

Retrato FFMS | Pordata

Portugal ganha população, mas aprofunda desequilíbrios demográficos e regionais

População idosa cresce a um ritmo cinco vezes superior ao da população ativa, enquanto Lisboa e Setúbal concentram o crescimento dos residentes em idade de trabalhar.

O crescimento da população em Portugal esconde dinâmicas demográficas cada vez mais assimétricas entre gerações e territórios. **Em 2025, Portugal registou 11,4 milhões de habitantes, o valor mais elevado de sempre**, completando sete anos consecutivos de crescimento, impulsionado sobretudo pela imigração. No Dia Mundial da População, a **Fundação Francisco Manuel dos Santos**, através da sua base estatística **Pordata**, aprofunda o retrato demográfico do país e da União Europeia e revela tendências estruturais menos visíveis, mas determinantes para o futuro. Os dados mostram que **Portugal é atualmente o terceiro país mais envelhecido da UE** e que **a população idosa cresce a um ritmo cinco vezes superior ao da população em idade ativa**. A análise revela ainda **fortes desequilíbrios territoriais, natalidade em níveis historicamente baixos, diminuição do peso das famílias com crianças e o papel decisivo da população estrangeira** para o aumento da população residente e para atenuar a quebra dos nascimentos.

População idosa cresce cinco vezes mais depressa do que a população ativa

- **Em 2025, Portugal contabilizou 7.346.647 pessoas em idade ativa e 2.665.777 pessoas com 65 ou mais anos**, o que se traduz num rácio de apenas 2,76 pessoas em idade ativa por cada idoso. **Face a 2024, a população ativa nacional cresceu 0,3%**, enquanto a **população idosa cresceu 1,6%**, ou seja, **o número de idosos está a aumentar a um ritmo cerca de cinco vezes superior ao da população ativa**.
- **A região Centro apresenta o menor rácio do país, com apenas 2,24 pessoas em idade ativa por cada idoso**. Segue-se o Alentejo, que já começou a perder população ativa (-0,4% face a 2024), com 2,38 ativos por idoso.

Portugal é o 3º país mais envelhecido da União Europeia

- **Em todos os países da UE, entre o início de 2001 e o início de 2025, a proporção de crianças e jovens até aos 15 anos diminuiu e a proporção de idosos aumentou.** A população em idade ativa, face ao total, também decresceu em quase todos os países, à exceção de Luxemburgo, Chipre e Malta.
- **Em Portugal, no mesmo período, a proporção de crianças e jovens até aos 15 anos caiu de 16,3% para 12,6% e a proporção de idosos aumentou de 16,3% para 23%.** A população em idade ativa, face ao total, passou de 67,4% para 64,5%.
- **Portugal ocupa atualmente o 3º lugar dos países mais envelhecidos da UE, com 182 idosos por cada 100 jovens.** Itália mantém-se na primeira posição, com 208 idosos por cada 100 jovens. A Irlanda é o país menos envelhecido, com 85 idosos por cada 100 jovens.

Lisboa e Setúbal lideram atração de população em idade ativa

- O crescimento demográfico não está distribuído de forma homogénea pelo território. **A Península de Setúbal e a Grande Lisboa revelam a maior capacidade de atração populacional, desde 2015, crescendo 19,1% e 18,3%,** respetivamente, no total de habitantes, impulsionadas sobretudo pelo crescimento significativo da população entre os 15 e os 64 anos.
- **Desde 2015, a população em idade ativa cresceu 23% na Grande Lisboa e 21,6% na Península de Setúbal.** Estas foram as únicas regiões onde o crescimento da população ativa conseguiu acompanhar ou superar o crescimento da população idosa, que em Lisboa aumentou 18,3%.

Norte e regiões autónomas perdem população jovem e ativa

- Sendo a região mais populosa, **o Norte tem a sua população em idade ativa praticamente estagnada, tendo crescido apenas 0,03% face a 2024 e apenas 0,7% desde 2015.** Em contrapartida, a sua população idosa cresceu 31% desde 2015.
- **Nos Açores, desde 2015, a população em idade ativa contraiu 8,7%, registando a maior queda do país, enquanto a população idosa aumentou 26%.** Na Madeira, a força de trabalho encolheu 3% desde 2015, enquanto os idosos aumentaram 31,2%.

Portugal entre os países com menor escolarização da população ativa

- **Portugal é o 2º país da UE, a seguir a Espanha, com menor escolarização da população em idade ativa. Quatro em cada dez pessoas em idade ativa não têm o ensino secundário.** Na Polónia e na Lituânia, apenas uma em cada dez pessoas nesta faixa etária não concluiu o secundário.
- **Na população dos 25 aos 34 anos, Portugal já revela uma escolarização alinhada com a média global da UE:** 42,5% dos jovens desta faixa etária já têm o ensino superior, um valor que compara com a média europeia de 44,8%. Na Irlanda, dois em cada três jovens deste grupo etário (66,8%) têm o ensino superior.

Imigração sustenta crescimento da população residente

- Em 2025, a população residente em Portugal atingiu os **11.424.031 habitantes**, um aumento face aos 11.387.222, de 2024, completando **sete anos consecutivos de crescimento**, desde 2018. **A população residente em Portugal aumenta 10,2%** face a 2015, **um crescimento que não resulta do aumento dos nascimentos, mas do aumento da esperança de vida e da imigração.**
- **Em 2024, Portugal ultrapassou pela primeira vez a marca de 1,5 milhões de residentes estrangeiros.** Os dados mostram um aumento gradual entre 2017 e 2021, com o número de estrangeiros a passar de 388 mil para 748 mil, mas **o maior aumento ocorreu entre 2021 e 2022, com mais 250 mil estrangeiros, um crescimento equivalente a 44%.** Nos anos seguintes, verificou-se um abrandamento sucessivo das taxas de crescimento: 26% em 2023, 14% em 2024 e 4% em 2025. Entre os menores de 15 anos, de nacionalidade estrangeira, registou-se mesmo uma redução de 8%.
- Dados do Eurostat de janeiro de 2025, relativos a 2024, colocam **Portugal no 10.º lugar entre os países com maior proporção de população estrangeira, com 13,5% de residentes estrangeiros**, acima da média europeia (10%). Portugal está ligeiramente abaixo de Espanha (14,1%), mas supera França (9,4%), Grécia (9,7%) e Itália (7,1%).

Esperança de vida coloca Portugal no grupo dos países com maior longevidade

- **Em Portugal, a esperança média de vida à nascença é de 82,5 anos.** Portugal ocupa a 9ª posição entre os países da UE, à frente de países como a Bélgica (82,4) e atrás da Irlanda (83,1).
- **Espanha é o Estado-membro onde se vive até mais tarde, com 84 anos de esperança média de vida à nascença,** seguido de perto pela Suécia (83,8) e por Itália (83,7).

Há mais pessoas a viver sozinhas e menos famílias com crianças

- **Em 2025, Portugal registou 4,6 milhões de agregados familiares para 11,4 milhões de residentes,** um aumento de 11,6% face a 2015, fruto da subida de 33% no número de pessoas a viverem sozinhas. Atualmente, cerca de 1,18 milhões de pessoas vivem sozinhas, mais 293 mil do que em 2015.
- **Entre os idosos, um em cada quatro vive sozinho.** Entre as mulheres com 65 ou mais anos, a proporção sobe para uma em cada três, enquanto entre os homens, a proporção é de um em cada seis. **Na população adulta entre os 18 e os 64 anos, apenas 8% das pessoas vivem sozinhas:** 7% no caso das mulheres e 10% no caso dos homens.
- **Em 2025, os 450 milhões de residentes na UE viviam em 203 milhões de agregados familiares, um aumento de quase 10% no número de agregados, face a 2015,** resultante sobretudo do crescimento de 19% dos agregados unipessoais, ou seja, do número de pessoas a viverem sozinhas (mais 12 milhões).
- Entre 2015 e 2025, a proporção de famílias sem crianças, na UE, aumentou 2,6 pontos percentuais. **Em Portugal, apenas 25,1% dos agregados têm crianças,** menos 5,7 p.p. do que em 2015. A Eslováquia é o mais com maior percentagem de famílias com crianças (35,4%).

Natalidade mantém-se em mínimos históricos

- **Em cada uma das metades da década de 60 nasceram, em Portugal, mais de 1 milhão de bebés.** Desde então, o número de nascimentos foi diminuindo em cada período de cinco anos e, **desde a primeira metade da década de 2010, tem-se mantido abaixo dos 500 mil.**

- 3 em cada 5 bebés nascidos no quinquénio que termina em 2025 tinham pais não casados.
- Os nados-vivos registados, em Portugal, nos cinco anos pós-covid (2021 – 2025) foram 2,5% inferiores aos registados nos cinco anos pré-covid (2015-2019).

Mães estrangeiras travam quebra mais acentuada dos nascimentos

- **Sem os bebés de mães estrangeiras, a quebra dos nascimentos no período pós-pandemia teria atingido os 15,1%.** O peso destes nascimentos passou de 10% para 21,6% entre os períodos pré e pós-pandemia.
- **Apenas três das atuais nove atuais regiões NUTS II registaram um aumento dos nascimentos: Península de Setúbal (8%), Oeste e Vale do Tejo (4,7%) e Algarve (0,8%).** Em qualquer destas regiões, sem o contributo das mães estrangeiras teria havido uma quebra dos nascimentos: -14% em Setúbal, -11% na região Oeste e Vale do Tejo e -17% no Algarve.

Fecundidade está abaixo do limiar de renovação de gerações

- Em 2024, a expectativa de número de filhos por mulher, aos 15 anos, era de 1,4. O indicador mantém-se acima de 1 até aos 28 anos, mas reduz rapidamente e cai para os 0,4 a partir dos 35. **Estima-se que 6 em cada 10 mulheres com idades entre os 35 e os 49 anos não venham a ter mais filhos.**

Todos os dados aqui mencionados estão detalhados no anexo abaixo, por ordem de referência.

Para mais informações e contactos de media:

Manuel Louro | manuel.louro@kreab.com | 91 888 11 24

Anexo: Tabelas dos dados acima mencionados

População residente em Portugal e nas regiões NUTS II

População residente em 2025 por grande grupo etário e taxa de variação (%) face a 2024, 2021 e 2015

Região NUTS II		Total	Menos de 15 anos	15 a 64 anos	Mais de 64 anos
Norte	N.º	3.790.554	446.799	2.433.268	910.487
	Face a 2024	0,3	-1,8	0,03	2,2
	Face a 2021	5,2	-0,6	4,4	10,7
	Face a 2015	5,1	-9,6	0,7	31,0
Centro	N.º	1.771.259	207.040	1.082.094	482.125
	Face a 2024	0,5	-0,9	0,3	1,4
	Face a 2021	6,2	4,9	6,2	6,9
	Face a 2015	5,2	-2,1	2,1	17,2
Oeste e Vale do Tejo	N.º	905.403	113.965	568.327	223.111
	Face a 2024	0,9	-0,6	1,0	1,4
	Face a 2021	9,7	7,5	11,4	6,8
	Face a 2015	11,0	2,0	11,1	15,8
Grande Lisboa	N.º	2.415.261	317.808	1.613.022	484.431
	Face a 2024	-0,2	-2,7	0,1	0,8
	Face a 2021	10,6	1,7	14,4	4,7
	Face a 2015	18,3	-0,9	23,0	18,3
Península de Setúbal	N.º	937.678	127.916	613.145	196.617
	Face a 2024	1,1	-2,1	1,7	1,2
	Face a 2021	12,8	5,4	16,5	7,2
	Face a 2015	19,1	3,5	21,6	23,0
Alentejo	N.º	514.386	60.492	319.614	134.280
	Face a 2024	-0,2	-1,5	-0,4	1,0
	Face a 2021	5,9	2,5	7,7	3,4
	Face a 2015	5,8	-1,3	7,0	6,3
Algarve	N.º	578.032	72.851	375.040	130.141
	Face a 2024	0,2	-2,1	0,1	1,6
	Face a 2021	13,8	5,3	16,2	12,3
	Face a 2015	28,0	8,8	29,0	38,3
Região Autónoma da Madeira	N.º	254.519	29.935	169.286	55.298
	Face a 2024	0,5	-2,2	0,1	3,4
	Face a 2021	5,0	-4,7	4,1	14,2
	Face a 2015	-0,001	-21	-3,0	31,2
Região Autónoma dos Açores	N.º	227.306	30.866	153.183	43.257
	Face a 2024	0,4	-1,9	-0,1	3,6
	Face a 2021	1,8	-5,9	0,4	14,0
	Face a 2015	-5,9	-21,9	-8,7	26,0
Continente	N.º	10.912.573	1.346.871	7.004.510	2.561.192
	Face a 2024	0,3	-1,8	0,3	1,6

Região NUTS II		Total	Menos de 15 anos	15 a 64 anos	Mais de 64 anos
	Face a 2021	8,0	2,5	9,2	7,9
	Face a 2015	10,5	-3,1	9,5	22,6
Portugal	N.º	11.424.031	1.411.607	7.346.647	2.665.777
	Face a 2024	0,3	-1,8	0,3	1,6
	Face a 2021	7,8	2,1	8,8	8,1
	Face a 2015	10,2	-3,8	9,1	23,1

Fonte: INE. Link: [Estimativas da população residente a 31 de dezembro do ano de referência, por sexo e grupo etário](#)

População em idade ativa por cada 100 idosos (Índice de sustentabilidade)

Região NUTS II	Índice de sustentabilidade			
	2015	2021	2025	Variação face a 2021
Alentejo	236,4	228,5	238	9,5
Algarve	308,8	278,7	288,2	9,5
Centro	257,6	225,8	224,4	-1,4
Grande Lisboa	320,4	304,7	333	28,3
Norte	347,9	283,4	267,2	-16,2
Oeste e Vale do Tejo	265,6	244,4	254,7	10,3
Península de Setúbal	315,5	287	311,8	24,8
Região Autónoma da Madeira	414,1	335,9	306,1	-29,8
Região Autónoma dos Açores	488,6	402	354,1	-47,9
Continente	306,1	270,2	273,5	3,3
Portugal	311,1	273,7	275,6	1,9

Fonte: INE e cálculos PORDATA. Link: [Estimativas da população residente a 31 de dezembro do ano de referência, por sexo e grupo etário](#)

População idosa (65 ou mais anos) por cada 100 jovens (menores de 15 anos (Índice de envelhecimento)

Região NUTS II	Índice de envelhecimento		
	2015	2021	2025
Alentejo	206,2	220,1	222
Algarve	140,6	167,4	178,6
Centro	194,6	228,6	232,9
Grande Lisboa	127,7	148,1	152,4
Norte	140,6	183,1	203,8
Oeste e Vale do Tejo	172,3	197,1	195,8
Península de Setúbal	129,3	151	153,7
Região Autónoma da Madeira	111,2	154,1	184,7
Região Autónoma dos Açores	86,9	115,7	140,1

Continente	150,3	180,6	190,2
Portugal	147,6	178,3	188,8

Fonte: INE e cálculos PORDATA. Link: [Estimativas da população residente a 31 de dezembro do ano de referência, por sexo e grupo etário](#)

Os 5 países com mais e menos habitantes

País	População residente a 1 de janeiro de 2025	
Alemanha	83 577 140	
França	68 882 600	
Itália	58 943 464	
Espanha	49 128 297	
Polónia	36 494 690	
Letónia	1 860 565	
Estónia	1 369 210	
Chipre	982 966	
Luxemburgo	681 855	
Malta	574 250	
Portugal	11 387 222	10.º
UE27	451 284 558	

Fonte: Eurostat e INE. Links: [Estimativas da população residente a 1 de janeiro, por sexo, grupo etário e nacionalidade](#); [Estimativas da população residente a 31 de dezembro de 2024, por sexo e grupo etário](#)

Os 5 países com maior e menor variação no número de habitantes (1986-2025)

País	População residente a 1 de janeiro de 1986	População residente a 1 de janeiro de 2025	Taxa de variação
Luxemburgo	367.210	681.973	85,7%
Chipre	544.605	982.966	80,5%
Malta	340.907	574.250	68,4%
Irlanda	3.534.117	5.440.278	53,9%
Alemanha	61.020.474	83.577.140	37,0%
Roménia	22.778.624	19.043.151	-16,4%
Croácia	4.711.852	3.874.350	-17,8%
Lituânia	3.560.388	2.890.664	-18,8%
Bulgária	8.949.880	6.437.360	-28,07%

Letónia	2.587.716	1.860.565	-28,10%
Portugal	10.030.621	11.387.222	13,5%
UE27	412.876.239	451.284.558	9,3%

Fonte: Eurostat e INE. Links: [Estimativas da população residente a 1 de janeiro, por sexo, grupo etário e nacionalidade](#); [Estimativas da população residente a 31 de dezembro de 2024, por sexo e grupo etário](#); [População residente a 1 de janeiro de 1986, por sexo e grupo etário](#)

Os 5 países com mais e menos crianças e jovens até aos 15 anos

País	População com menos de 15 anos (%) (1 de janeiro de 2025)
Irlanda	18,5%
Suécia	16,8%
França	16,6%
Bélgica	16,1%
Eslováquia	15,8%
Espanha	12,9%
Grécia	12,8%
Portugal	12,6%
Malta	12,1%
Itália	11,9%

Fonte: Eurostat e INE. Links: [Estimativas da população residente a 1 de janeiro, por sexo, grupo etário e nacionalidade](#); [Estimativas da população residente a 31 de dezembro de 2024, por sexo e grupo etário](#)

Os 5 países com maior e menor variação na percentagem de crianças e jovens (2001-2025)

País	População com menos de 15 anos (%)		Variação (p.p.)
	1 de janeiro de 2001	1 de janeiro de 2025	
Malta	19,8%	12,1%	-7,6
Chipre	22,3%	15,2%	-7,1
Lituânia	19,7%	14,1%	-5,6
Polónia	19,1%	14,8%	-4,3
Países Baixos	18,6%	15,0%	-3,7
Suécia	17,4%	16,8%	-1,6

Bulgária	17,6%	14,0%	-1,5	
Bélgica	18,4%	16,1%	-1,5	
Eslovénia	15,7%	14,5%	-1,3	
Chéquia	16,2%	15,5%	-0,7	
Portugal	16,3%	12,6%	-3,6	6.º
UE27	16,8%	14,4%	-2,4	

Fonte: Eurostat e INE. Links: [Estimativas da população residente a 1 de janeiro, por sexo, grupo etário e nacionalidade](#); [Estimativas da população residente a 31 de dezembro de 2024, por sexo e grupo etário](#)

Os 5 países com mais e menos idosos (65 ou mais anos)

País	População com 65 ou mais anos (%) (1 de janeiro de 2025)
Itália	24,7%
Bulgária	24,0%
Grécia	23,7%
Finlândia	23,6%
Croácia	23,3%
Eslováquia	18,8%
Malta	18,4%
Chipre	18,3%
Irlanda	15,7%
Luxemburgo	15,2%
Portugal	23,0%
UE27	17,6%

Fonte: Eurostat e INE. Links: [Estimativas da população residente a 1 de janeiro, por sexo, grupo etário e nacionalidade](#); [Estimativas da população residente a 31 de dezembro de 2024, por sexo e grupo etário](#)

Os 5 países com maior e menor variação na percentagem de idosos (2001-2025)

País	População com 65 ou mais anos (%)		Variação (p.p.)
	1 de janeiro de 2001	1 de janeiro de 2025	
Polónia	12,4%	21,0%	8,7
Finlândia	15,0%	23,6%	8,6
Eslovénia	14,1%	22,1%	8,0

Bulgária	16,3%	24,0%	7,7	
Eslováquia	11,4%	18,8%	7,4	
Irlanda	11,2%	15,7%	4,5	
Espanha	16,8%	20,7%	3,9	
Suécia	17,2%	20,8%	3,6	
Bélgica	16,9%	20,2%	3,4	
Luxemburgo	13,9%	15,2%	1,4	
Portugal	16,3%	23,0%	6,7	13.º
UE27	15,8%	21,0%	5,2	

Fonte: Eurostat e INE. Links: [Estimativas da população residente a 1 de janeiro, por sexo, grupo etário e nacionalidade;](#)
[Estimativas da população residente a 31 de dezembro de 2024, por sexo e grupo etário](#)

Os 5 países com maior e menor % de população em idade ativa sem ensino secundário

País	População 15-64 anos sem ensino secundário (%) (2025)
Espanha	36,5
Portugal	36,3
Itália	35,6
Malta	29,4
Dinamarca	23,5
Croácia	14,4
Chéquia	13,7
Eslováquia	12,9
Polónia	12,1
Lituânia	10,6

UE27	23,5
------	------

Fonte: Eurostat. Link: [População 15-64 anos por sexo, grupo etário e nível de escolaridade \(%\)](#)

Os 5 países com maior e menor % de população jovem dos 25 aos 34 anos com ensino superior

País	População 25-34 anos com ensino superior (%) (2025)
Irlanda	66,8
Luxemburgo	65,0
Chipre	60,8
Lituânia	60,0
Países Baixos	56,1
Eslováquia	36,3
Chéquia	36,0
Hungria	32,6
Itália	31,1
Roménia	23,0

UE27	44,8	
Portugal	42,5	18.º

Fonte: Eurostat. Link: [População 15-64 anos por sexo, grupo etário e nível de escolaridade \(%\)](#)

Os 5 países com mais e menos população estrangeira

País	População estrangeira (%) (1 de janeiro de 2025)
Luxemburgo	47,0%
Malta	29,4%
Chipre	24,8%
Áustria	20,0%
Estónia	17,9%
Hungria	2,7%
Bulgária	2,3%
Roménia	1,9%
Eslováquia	1,2%
Polónia	1,2%

Portugal	13,5%	10.º
UE27	10,0%	

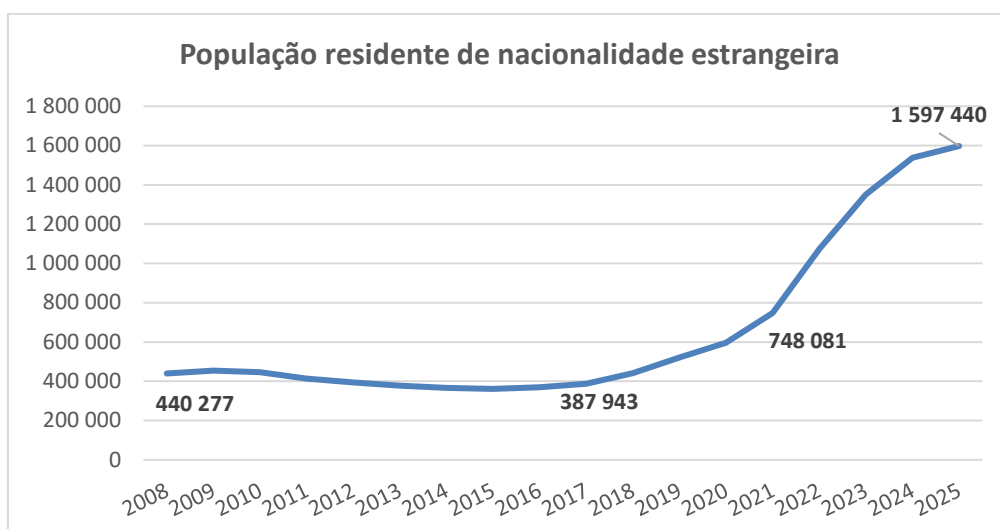
*Eslováquia e Polónia optaram por não incluir os refugiados de nacionalidade ucraniana e outros nas estatísticas da população residente (Polónia: 992 mil, 2,7% da população; Eslováquia: 132 mil, 2,4% da população)

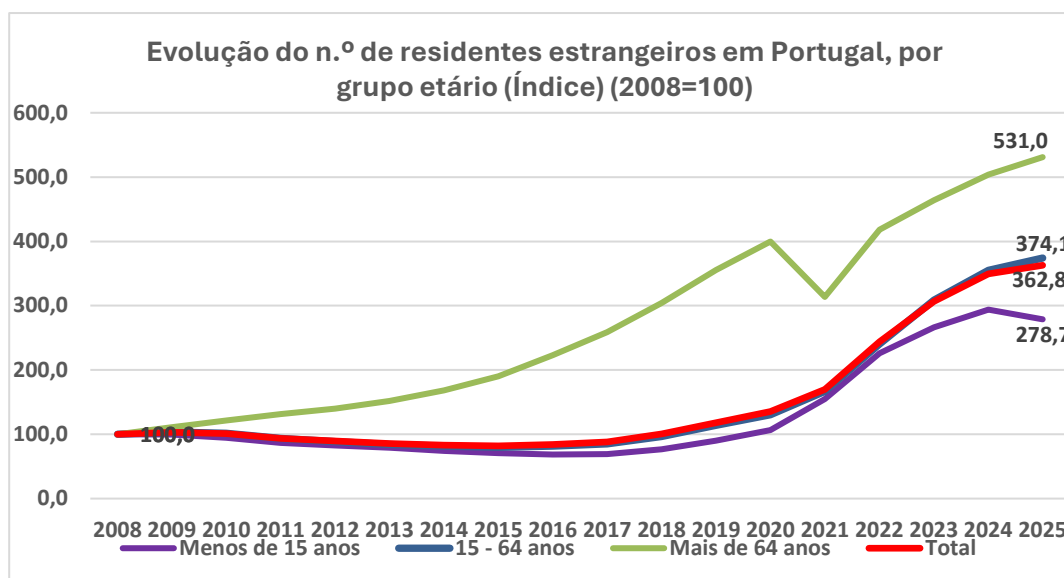
Fonte: Eurostat e INE. Links: [Estimativas da população residente a 1 de janeiro, por sexo, grupo etário e nacionalidade](#); [População residente \(N.º\) por Sexo, Grupo etário e Nacionalidade](#) (Estimativas a 31 de dezembro de 2024). **Nota:** as estimativas a 31 de dezembro do ano t, disponibilizadas pelo INE, coincidem com as estimativas a 1 de janeiro do ano t+1, disponibilizadas pelo Eurostat.

Evolução do número de residentes de nacionalidade estrangeira entre 2021 e 2025 em Portugal

Ano	Total	Menos de 15 anos	15 a 64 anos	Mais de 64 anos
2021	748.081	83.561	617.209	47.311
2022	1.074.190	122.180	888.951	63.059
2023	1.350.141	141.520	1.138.683	69.938
2024	1.538.376	154.600	1.307.797	75.979
2025	1.597.440	142.259	1.375.119	80.062
Taxa de variação face ao ano anterior				
2022	43,6%	46,2%	44,0%	33,3%
2023	25,7%	15,8%	28,1%	10,9%
2024	13,9%	9,2%	14,9%	8,6%
2025	3,8%	-8,0%	5,1%	5,4%

Fonte: INE. Link: [População residente \(N.º\) por Sexo, Grupo etário e Nacionalidade](#) (Estimativas a 31 de dezembro do ano de referência) **Nota:** as estimativas a 31 de dezembro do ano t, disponibilizadas pelo INE, coincidem com as estimativas a 1 de janeiro do ano t+1, disponibilizadas pelo Eurostat.





Os 5 países com maior e menor esperança média de vida à nascença, total e por sexo

País	Esperança média de vida à nascença (2024)		
	Total	Homens	Mulheres
Espanha	84,0	81,4	86,5
Suécia	83,8	82,3	85,3
Itália	83,7	81,6	85,7
Chipre	83,5	81,5	85,6
Luxemburgo	83,2	81,0	85,5
Lituânia	77,5	73,0	81,6
Hungria	76,8	73,7	79,9
Roménia	76,5	72,8	80,3
Letónia	76,4	71,4	81,2
Bulgária	75,8	72,2	79,5
Portugal	82,5	79,7	85,2
UE27	81,5	78,9	84,1

9.^a, 13.^a, 7.^a

Fonte: Eurostat | PORDATA. Link: [Esperança de vida à nascença, por sexo](#)

Os 5 países com maior e menor percentagem de famílias com crianças

País	Agregados familiares com crianças (%) (2025)	Variação face a 2015 (p.p.)
Eslováquia	35,4	4,9
Irlanda	30,8	-5,9
Chipre	28,2	-4,8
Chéquia	27,8	1,2
Luxemburgo	26,9	-0,4
Países Baixos	21,4	-3,8
Dinamarca	21,2	-6,8
Alemanha	19,8	-0,1
Lituânia	18,3	-7,4
Finlândia	17,9	-2,4
Portugal	25,1	-5,7
UE27	23,3	

Fonte: Eurostat. Link: [Agregados domésticos por tipo de composição](#)

Os 5 países com maior e menor taxa de variação no número de pessoas a viverem sozinhas entre 2015 e 2025

País	Pessoas a viverem sozinhas (milhares)		Taxa de variação (%)
	2015	2025	
Lituânia	503,6	1 100,5	118,5
Irlanda	396,5	821,3	107,1
Estónia	206,6	399	93,1
Malta	42,6	75,8	77,9
Chipre	62,7	102,6	63,6
Hungria	1 379,4	1 262,0	-8,5
Bulgária	1 051,7	929,3	-11,6
Grécia	1 341,3	1 041,1	-22,4
Suécia	2 962,7	1 940,5	-34,5
Eslováquia	403,2	167,4	-58,5

Portugal	888,4	1 181,5	33,0	14.º
EU27	64 181,3	76 157,4	18,7	

Fonte: Eurostat. Link: [Agregados domésticos por tipo de composição](#)

Os 5 países com maior e menor variação na percentagem de famílias sem crianças 2015 – 2025

País	Variação na percentagem de famílias sem crianças (2015-2025) (p.p.)
Malta	55,5
Irlanda	47,4
Lituânia	45,5
Chipre	37,2
Dinamarca	34,8
Hungria	-3,8
Bulgária	-8,4
Suécia	-9,0
Grécia	-14,1
Eslováquia	-17,0

Portugal	20,4	9.º
EU27	3,5	

Fonte: Eurostat. Link: [Agregados domésticos por tipo de composição](#)

Pessoas que vivem sozinhas (milhares) por sexo e grupo etário e representatividade no respetivo universo populacional (2025) – Portugal

Sexo	Grupo etário		
	18 anos ou mais	18 - 64 anos	65 ou mais anos
Homens	479,3	301,1	178,2
	11%	10%	16%
Mulheres	702,1	235,7	466,4
	15%	7%	31%
Total	1181,5	536,8	644,6
	13%	8%	25%

Fonte: Eurostat. Link: [Adultos a viverem sozinhos por sexo e grupo etário](#)

Nascimentos em Portugal – dados quinquenais

Quinquénio	Nados-vivos
1960 - 1964	1 080 899
1965 - 1969	1 004 001
1970 - 1974	880 921
1975 - 1979	875 202
1980 - 1984	748 461
1985 - 1989	620 920
1990 - 1994	570 731
1995 - 1999	559 677
2000 - 2004	568 978
2005 - 2009	521 425
2010 - 2014	453 232
2015 - 2019	432 379
2020 - 2024	418 124
2021-2025	421 358

Fonte: INE | PORDATA. Link: [Nados-vivos de mães residentes em Portugal: total e fora do casamento](#)

Nados-vivos em cada região NUTS II – comparação entre o quinquénio 2015-2019 e o quinquénio 2021-2025

NUTS II	2021-2025	2015-2019	Taxa de Variação (%)
Península de Setúbal	39 699	36 752	8,0
Oeste e Vale do Tejo	31 467	30 054	4,7
Algarve	21 397	21 224	0,8
Centro	57 765	59 124	-2,3
Alentejo	17 534	17 967	-2,4
Grande Lisboa	105 325	108 895	-3,3
Norte	129 392	137 660	-6,0
Região Autónoma da Madeira	8 787	9 575	-8,2
Região Autónoma dos Açores	9 992	11 127	-10,2
Continente	402 579	411 676	-2,2
Portugal	421 358	432 379	-2,5

Fonte: INE | PORDATA. Link: [Nados-vivos de mães residentes em Portugal: total e por sexo](#)

Nados-vivos de mãe estrangeira - comparação entre o quinquénio 2015-2019 e o quinquénio 2021-2025

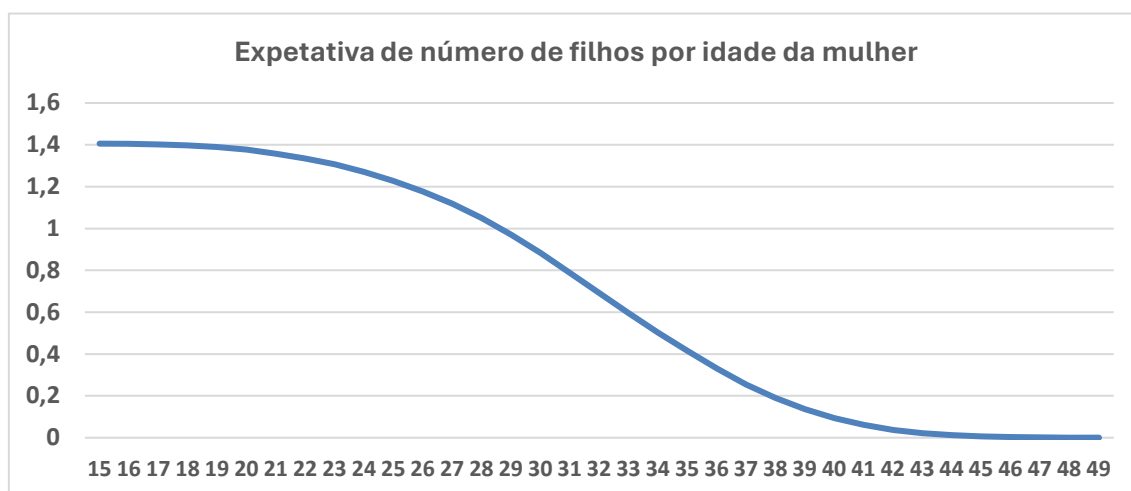
NUTS II	2015-2019	2021-2025	Quantas vezes mais
Centro	3 017	9 709	3,2
Oeste e Vale do Tejo	2 213	6 626	3,0
Norte	5 188	15 353	3,0
Península de Setúbal	5 217	12 638	2,4
Alentejo	1 206	2 896	2,4
Região Autónoma da Madeira	358	661	1,8
Algarve	4 134	7 226	1,7
Grande Lisboa	21 704	35 513	1,6
Região Autónoma dos Açores	201	324	1,6
Continente	42 679	89 961	2,1
Portugal	43 238	90 946	2,1

Fonte: INE | PORDATA. Link: [Nados-vivos de mães residentes em Portugal: total e por nacionalidade da mãe](#)

Taxa de variação quinquenal do número de nascimentos sem incluir os nados-vivos de mãe estrangeira

NUTS II	2015-2019	2021-2025	Taxa de variação (%)
Oeste e Vale do Tejo	27 841	24 841	-10,8
Região Autónoma dos Açores	10 926	9 668	-11,5
Região Autónoma da Madeira	9 217	8 126	-11,8
Alentejo	16 761	14 638	-12,7
Norte	132 472	114 039	-13,9
Península de Setúbal	31 535	27 061	-14,2
Centro	56 107	48 056	-14,3
Algarve	17 090	14 171	-17,1
Grande Lisboa	87 191	69 812	-19,9
Continente	368 997	312 618	-15,3
Portugal	389 141	330 412	-15,1

Fonte: INE | PORDATA. Link: [Nados-vivos de mães residentes em Portugal: total e por nacionalidade da mãe](#)



Fonte: Eurostat e cálculos PORDATA. Link: [Taxa de fecundidade por grupo etário \(‰\)](#); **Nota:** o número esperado de filhos por mulher, em cada idade, é o valor acumulado das taxas de fecundidade desde essa idade em diante.