

## **No âmbito do Dia Mundial da População, que se assinala dia 11 de julho**

### **PORDATA RETRATA PERFIL DA POPULAÇÃO PORTUGUESA**

No Dia Mundial da População, a [Pordata](#) - a base de dados estatísticos da Fundação Francisco Manuel dos Santos, apresenta um conjunto de dados que permite traçar o perfil atual da população residente em Portugal. Quantos somos e qual tem sido a evolução do número de residentes no país, como mudaram as famílias, onde nos posicionamos na União Europeia (UE), ou qual tem sido a evolução etária da população, são alguns dos tópicos que estes dados analisam.

Desde logo, Portugal regista atualmente o maior número de residentes das últimas décadas: 10,6 milhões. O saldo populacional tem sido sempre positivo nos últimos cinco anos, reflexo de um aumento da imigração. No entanto, e lançando mais uma luz sobre um dos temas mais desafiantes para o futuro do país, o envelhecimento demográfico, este retrato demonstra que Portugal ultrapassou as 3 mil pessoas com 100 anos. Incluindo outros escalões etários, Portugal tem mais de 2,5 milhões de pessoas com 65 anos ou mais. De um modo geral, desde 2019, a população idosa tem crescido mais de 2% ao ano.

Para além disso, conclui-se que, hoje, Portugal tem mais casais sem filhos, mais famílias monoparentais e mais famílias unipessoais. Estes dados permitem igualmente perceber que os portugueses estão também mais sozinhos: mais de um milhão de pessoas vivem sós e, destas, mais de metade são idosos. Somos o 4º país da UE com maior percentagem de idosos a viver sozinhos no total de pessoas que vivem nesta condição.

Pode consultar este e outros comunicados na [área de Imprensa](#) no site da Pordata.

Para mais informações e contactos de media: Manuel Louro | [manuel.louro@jlma.pt](mailto:manuel.louro@jlma.pt) | 91 888 11 24

## Índice

I.	ESTAMOS A CRESCER? .....	3
A)	PORTUGAL TEM QUASE 10,6 MILHÕES DE RESIDENTES, O MAIOR NÚMERO DAS ÚLTIMAS DÉCADAS.....	3
B)	NOS ÚLTIMOS 5 ANOS O SALDO POPULACIONAL TEM SIDO POSITIVO DEVIDO À IMIGRAÇÃO.....	4
II.	FAMILÍAS POUCO NUMEROSAS .....	5
A)	MAIS CASAS SEM FILHOS, MAIS FAMÍLIAS UNIPESSAIS E MONOPARENTAIS .....	5
B)	PORTUGAL É O 1º PAÍS DA UE COM MAIOR PROPORÇÃO DE AGREGADOS DOMÉSTICOS SÓ COM UM FILHO.....	7
III.	RECORDE DE CENTENÁRIOS.....	8
A)	A POPULAÇÃO IDOSA TEM CRESCIDO 2% AO ANO.....	8
B)	MAIS SOZINHOS.....	9

## I. ESTAMOS A CRESCER?

### A) PORTUGAL TEM QUASE 10,6 MILHÕES DE RESIDENTES, O MAIOR NÚMERO DAS ÚLTIMAS DÉCADAS.

A população em Portugal <sup>1</sup> está a crescer desde 2019, sendo que, no último ano, aumentou 1%. Há mais 109 mil pessoas do que em 2022.

Somos agora 10.578,2 milhões de residentes, o maior número das últimas cinco décadas.

Há mais mulheres do que homens em Portugal e, a partir do grupo etário dos 35 aos 39 anos, as mulheres estão em maioria. Este valor acentua-se quanto maior for a faixa etária: 2 em cada 3 pessoas com mais de 84 anos é mulher.

### População residente: total e por sexo

Indivíduo - Milhares

Anos	Sexo		
	Total	Masculino	Feminino
1960	8 865,0	4 245,0	4 620,0
1970	8 680,4	4 133,7	4 546,7
1980	9 766,3	4 700,7	5 065,6
1990	9 983,2	4 812,9	5 170,3
2000	10 289,9	4 965,3	5 324,6
2010	10 573,1	5 058,6	5 514,5
2023	(R) 10 578,2	(R) 5 052,1	(R) 5 526,1

Fonte: : INE, PORDATA

Links: [População residente: total e por sexo](#) | [População residente: total e por grandes grupos etários](#)

No nosso país, 47% da população (com 15 anos ou mais) é casada e 35% é solteira. E há quase tantas pessoas viúvas como divorciadas (8,7% e 9,2%, respetivamente).

<sup>1</sup> População Média

Os casamentos em que ambos os cônjuges são portugueses são a maioria (80%), embora tenham menor representação que há 10 anos (86%). Os casamentos entre um cônjuge português e outro estrangeiro representam 15% dos casamentos e aumentaram 3 pontos percentuais desde 2013. Já os casamentos em que ambos os cônjuges são estrangeiros quase triplicaram.

### Casamentos: total e por nacionalidade dos cônjuges

#### Onde há mais e menos casamentos entre nacionais ou com estrangeiros?

Registos

Territórios		Nacionalidade dos cônjuges							
		Total		Ambos os cônjuges portugueses		Um cônjuge português e outro estrangeiro		Ambos os cônjuges estrangeiros	
Âmbito Geográfico	Anos	2013	2023	2013	2023	2013	2023	2013	2023
<b>NUTS I</b>	<b>Continente</b>	30 350	34 898	25 922	27 723	3 712	5 204	716	1 971
<b>NUTS I</b>	<b>Região Autónoma dos Açores</b>	855	945	807	867	42	64	6	14
<b>NUTS I</b>	<b>Região Autónoma da Madeira</b>	793	1 137	693	818	55	141	45	178

Fonte: : INE, PORDATA

Links: [População residente por estado civil - Censos](#) | [Casamentos: total e por nacionalidade dos cônjuges](#)

### B) NOS ÚLTIMOS 5 ANOS O SALDO POPULACIONAL TEM SIDO POSITIVO DEVIDO À IMIGRAÇÃO

Apesar de ser o segundo ano consecutivo em que os nascimentos aumentam, Portugal tem um saldo natural negativo desde 2009, ou seja, morrem mais pessoas do que as que nascem.

Desde 2019, o saldo populacional (que inclui tanto os nascimentos e mortes, como os emigrantes e imigrantes) tem sido positivo devido à imigração. Os saldos migratórios quase duplicaram nos 2 últimos anos.

Se olharmos do ponto de vista do município, esta realidade ganha ainda mais expressão: 252 municípios têm um saldo populacional positivo, mas só 17 dos 308 apresentam um saldo natural positivo.

### Saldos populacionais anuais: saldo total, saldo natural e saldo migratório

Onde há maior e menor diferença entre o número de nascimentos e de mortes (saldo natural) e entre o número de imigrantes e de emigrantes (saldo migratório)?

Indivíduo

Territórios		Saldo total	Saldo natural	Saldo migratório
Âmbito Geográfico	Anos	2023	2023	2023
NUTS II	Norte	(R) 33 567,0	-11 031	(R) 44 598
NUTS II	Centro	(R) 23 368,0	-9 917	(R) 33 285
NUTS II	Oeste e Vale do Tejo	(R) 15 635,0	-4 524	(R) 20 159
NUTS II	Grande Lisboa	(R) 28 836,0	461	(R) 28 375
NUTS II	Península de Setúbal	(R) 10 777,0	-1 008	(R) 11 785
NUTS II	Alentejo	(R) 1 966,0	-3 894	(R) 5 860
NUTS II	Algarve	(R) 5 504,0	-1 305	(R) 6 809
NUTS II	Região Autónoma dos Açores	(R) 900,0	-327	(R) 1 227
NUTS II	Região Autónoma da Madeira	(R) 2 552,0	-1 040	(R) 3 592

Fonte: : INE, Pordata

Links: [Nados-vivos de mães residentes em Portugal: total e fora do casamento](#) | [População residente: total e por grandes grupos etários](#) | [Saldos populacionais anuais: saldo total, saldo natural e saldo migratório](#)

## II. FAMÍLIAS POUCO NUMEROSAS

### A) MAIS CASAIS SEM FILHOS, MAIS FAMÍLIAS UNIPESSAIS E MONOPARENTAIS

Apesar de a idade média da mãe ao primeiro filho apresentar uma ligeira tendência de decréscimo, verificou-se uma diminuição dos casais com filhos (-6,7%) e um aumento do número de casais sem filhos – são quase mais 50 mil casais sem filhos do que em 2022.

Já as famílias monoparentais - em que um dos pais vive sozinho com o(s) filho(s), e as famílias unipessoais (compostas por uma só pessoa) tiveram aumentos de 22% e 28%, respetivamente.

## Agregados domésticos privados: total e por tipo de composição

Quantos são os agregados familiares de casais, com ou sem filhos, de famílias monoparentais o

Agregado doméstico privado (até 2010); Alojamento (a partir de 2011)

Anos	Tipo de agregado doméstico privado					
	Total	1 indivíduo	Casal sem filhos	Casal com filhos	Família monoparental	Outros
1992	3 214 245	402 400	647 551	1 461 088	203 654	499 552
2000	3 544 098	536 738	716 987	1 554 924	270 588	464 861
2010	3 942 057	710 238	926 903	1 530 139	344 508	430 269
2015	4 082 671	881 693	964 890	1 459 546	424 307	352 235
2016	4 080 230	885 016	956 403	1 447 809	436 375	354 626
2017	4 102 716	906 634	982 367	1 436 941	439 787	336 987
2018	4 144 619	938 839	1 007 681	1 410 116	460 315	327 669
2019	4 148 057	934 108	1 030 116	1 401 622	459 344	322 868
2020	4 066 573	848 555	972 944	1 428 540	472 143	344 390
2021	⊥ 3 874 168	⊥ 720 764	⊥ 773 499	⊥ 1 510 981	⊥ 490 998	⊥ 377 926
2022	3 995 795	817 115	965 496	1 447 704	388 861	376 619
2023	4 244 959	1 046 483	1 013 927	1 350 389	474 473	359 687

Fonte: : INE, Pordata

Links: [Idade média da mulher ao nascimento do 1.º filho](#) | [Agregados domésticos privados: total e por tipo de composição](#)

Na esmagadora maioria das famílias monoparentais (87,3%), (aquelas compostas por só um adulto a viver com crianças ou filhos) o adulto é uma mulher. Este número está 3,5 pontos percentuais acima da média europeia (83,8%). Na Estónia e na Suécia, em cerca de 1/3 das famílias monoparentais, o adulto é homem.

### Adultos a viverem sozinhos com crianças ou filhos, por sexo (%)

Que países têm mais e menos agregados familiares compostos por só um adulto a viver com crianças ou filhos com menos de 25 anos?

Proporção - %

Mulher

EE - Estónia	66,4
SE - Suécia	67,0
HR - Croácia	⊥ 71,8
SI - Eslovénia	u 74,7
DK - Dinamarca	75,5

IE - Irlanda	75,7
FI - Finlândia	76,2
LV - Letónia	77,2
LU - Luxemburgo	u 77,6
LT - Lituânia	80,8
CZ - República Checa	81,1
FR - França	82,3
MT - Malta	82,9
ES - Espanha	83,8
RO - Roménia	83,8
NL - Países Baixos	83,9
BG - Bulgária	84,5
DE - Alemanha	84,9
BE - Bélgica	85,6
PT - Portugal	87,3
HU - Hungria	87,5
AT - Áustria	88,0
IT - Itália	89,0
CY - Chipre	89,1
PL - Polónia	91,2
GR - Grécia	91,7
SK - Eslováquia	92,3

Fonte: : Eurostat | Institutos Nacionais de Estatística, PORDATA

Links: [Adultos a viverem sozinhos com crianças ou filhos, por sexo \(%\)](#)

## B) PORTUGAL É O 1º PAÍS DA UE COM MAIOR PROPORÇÃO DE AGREGADOS DOMÉSTICOS SÓ COM UM FILHO

Na UE, as famílias numerosas (3 ou mais filhos) representam 13% das famílias com filhos, é o dobro da proporção de Portugal (6%). É, aliás, um país de “filhos únicos”: apenas 27% das famílias têm crianças e, entre estas, quase 2/3 têm apenas um filho. É o 1º país da UE com maior proporção de agregados domésticos só com um filho, no total das famílias com filhos.

## Agregados domésticos privados: total e por número de crianças 2023

Agregados domésticos privados por n.º de crianças (PT)			
Sem crianças	Com crianças		
73%	27%		
	1 criança	2 crianças	3 ou mais crianças
	62%	32%	6%

Fonte: : Eurostat | Institutos Nacionais de Estatística, PORDATA

Links: [Agregados domésticos privados: total e por número de crianças](#)

### III. RECORDE DE CENTENÁRIOS

#### A) A POPULAÇÃO IDOSA TEM CRESCIDO 2% AO ANO

A população em Portugal está a envelhecer. Para além do aumento da idade mediana de 38,5 para 47 anos em duas décadas, a população idosa (65 anos ou +) tem crescido, genericamente, mais de 2% ao ano, desde 2019. Atualmente, são mais de 2,5 milhões de pessoas idosas, entre elas, mais de 3 mil pessoas centenárias.

O envelhecimento verifica-se ainda no número de indivíduos em idade ativa por idoso: há 2,6 ativos por cada idoso. Há 20 anos, eram 4 por cada idoso.

Portugal é, a par da Itália, o país da União Europeia com maior percentagem de população idosa, com quase o dobro dos idosos face aos jovens: são 186 idosos por cada 100 jovens.

Analisando numa perspetiva regional, é ainda mais evidente o envelhecimento: em apenas dois municípios dos 308 do país há mais jovens do que idosos, e ficam ambos na Região Autónoma dos Açores (Ribeira Grande e Lagoa). Há 10 anos havia 36 municípios portugueses com mais jovens por idosos.

O nosso país é o 2º da UE com maior índice de envelhecimento e o 4º país do Mundo com maior proporção de população idosa.

## Índice de envelhecimento

### Nº de municípios com mais jovens do que idosos

anos	nº municípios
<b>2003</b>	79
<b>2013</b>	36
<b>2023</b>	2

**Fonte:** : Eurostat | Institutos Nacionais de Estatística, PORDATA, Nações unidas

**Links:** [Population on 1 January by broad age group and sex](#) | [População residente: total e por grandes grupos etários](#) | [Número de indivíduos em idade ativa por idoso](#) | [Population structure indicators at national level](#) | [Índice de envelhecimento – municípios](#) | [World Social Report 2023, UN](#) | [Portugal: População residente com 65 e mais anos: total e por grupo etário](#) | [Pordata](#)

## B) MAIS SOZINHOS

Em Portugal, mais de um milhão de pessoas vivem sós, e destas mais de metade (55%) são idosos. Somos o 4º país da UE com maior percentagem de idosos a viver sozinhos no total de pessoas que vivem sós.

## Agregados domésticos privados unipessoais: total e de indivíduos com 65 e mais anos

### Quantas pessoas vivem sozinhas? Quantos idosos vivem sozinhos?

Agregado doméstico privado (até 2010); Alojamento (a partir de 2011) - Milhares

Anos	Agregados domésticos unipessoais	
	Total	De indivíduos com 65+ anos
<b>2000</b>	536,7	341,1
<b>2010</b>	710,2	416,8
<b>2019</b>	934,1	513,2
<b>2020</b>	(R) 848,6	(R) 484,6
<b>2021</b>	⊥ (R) 720,8	⊥ (R) 487,5
<b>2022</b>	817,1	494,3
<b>2023</b>	1 046,5	574,9

**Fonte:** : INE, PORDATA

**Links:** [Agregados domésticos privados unipessoais: total e de indivíduos com 65 e mais anos](#) | [Europa - Agregados domésticos unipessoais de indivíduos com 65 e mais anos em % do total de agregados](#)