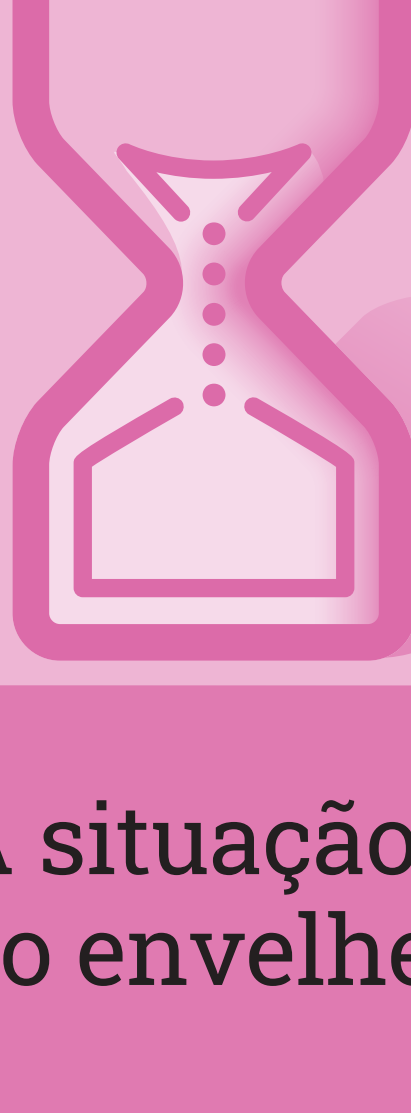


como envelhecem os portugueses



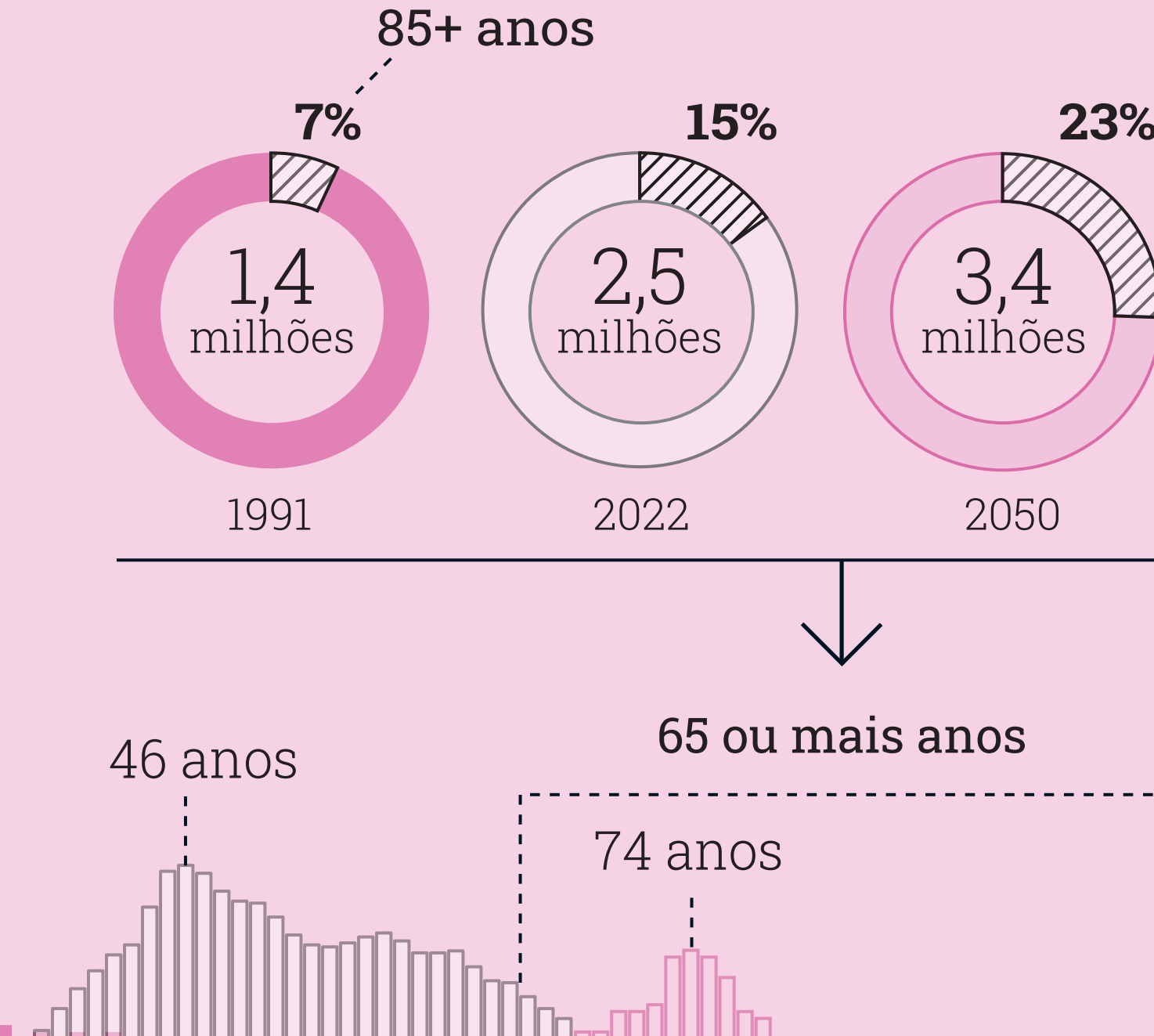
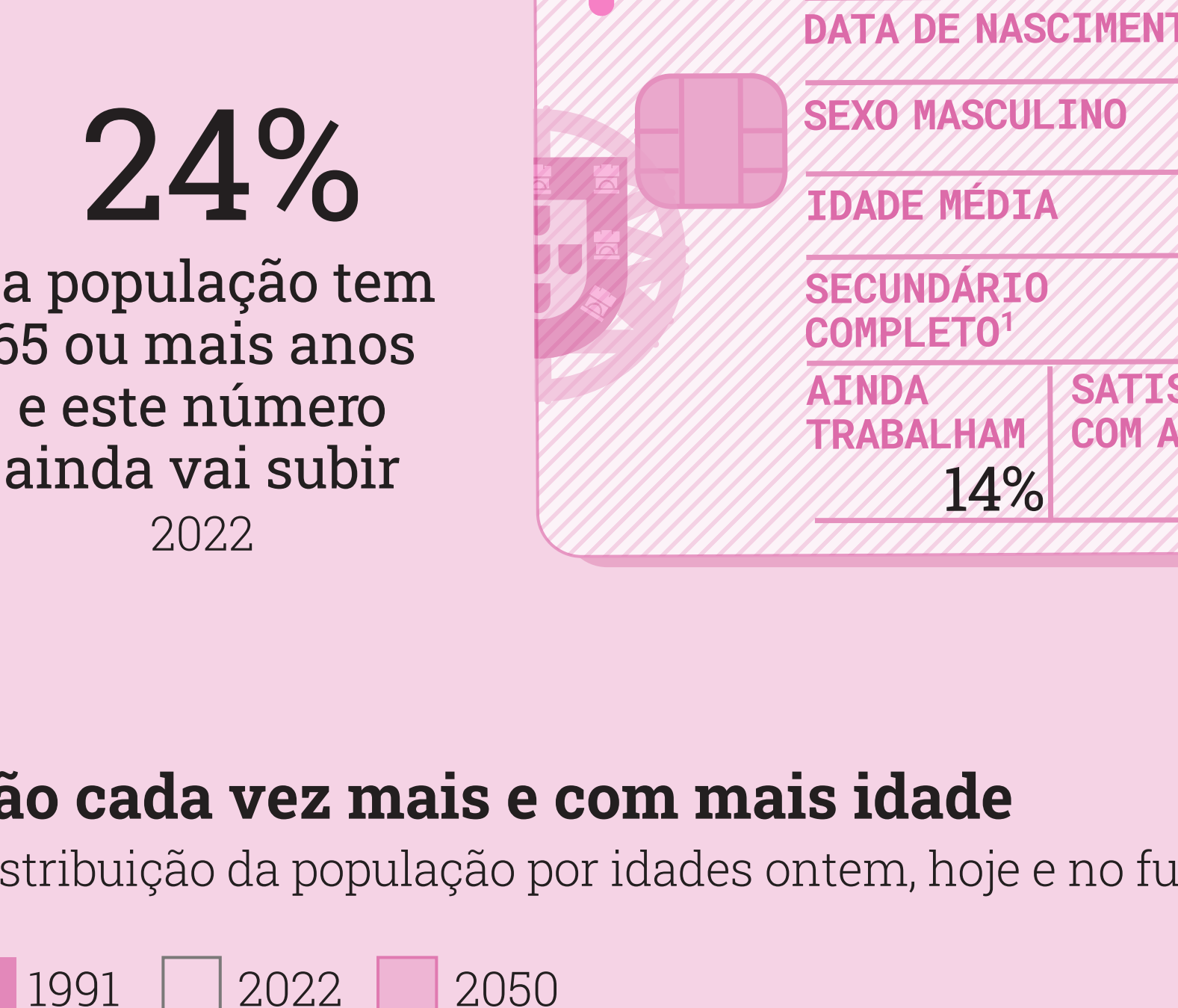
A situação atual e os desafios do envelhecimento no país



FUNDAÇÃO FRANCISCO MANUEL DOS SANTOS PORDATA Base de Dados Portugal Contemporâneo

O perfil do cidadão idoso

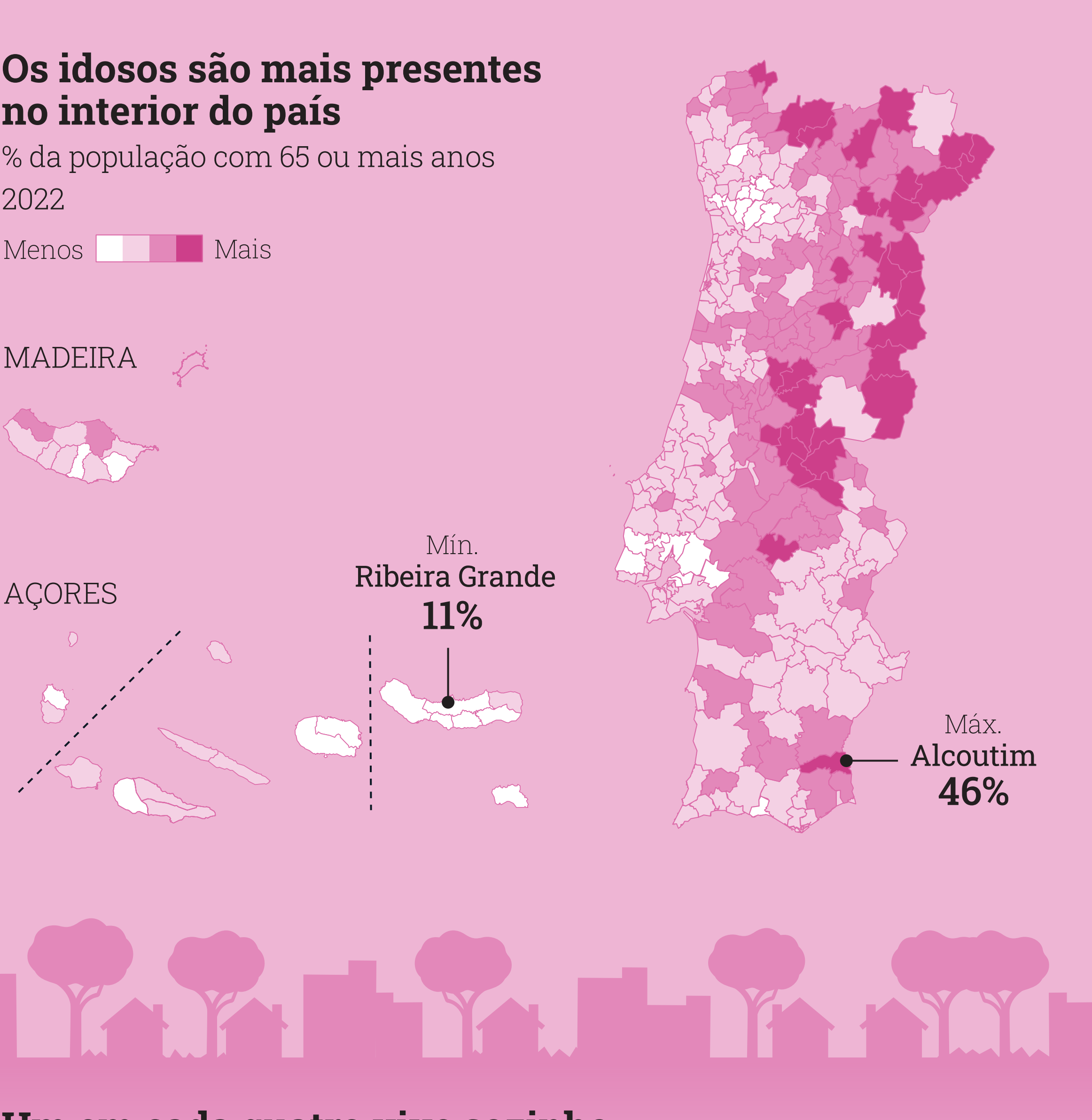
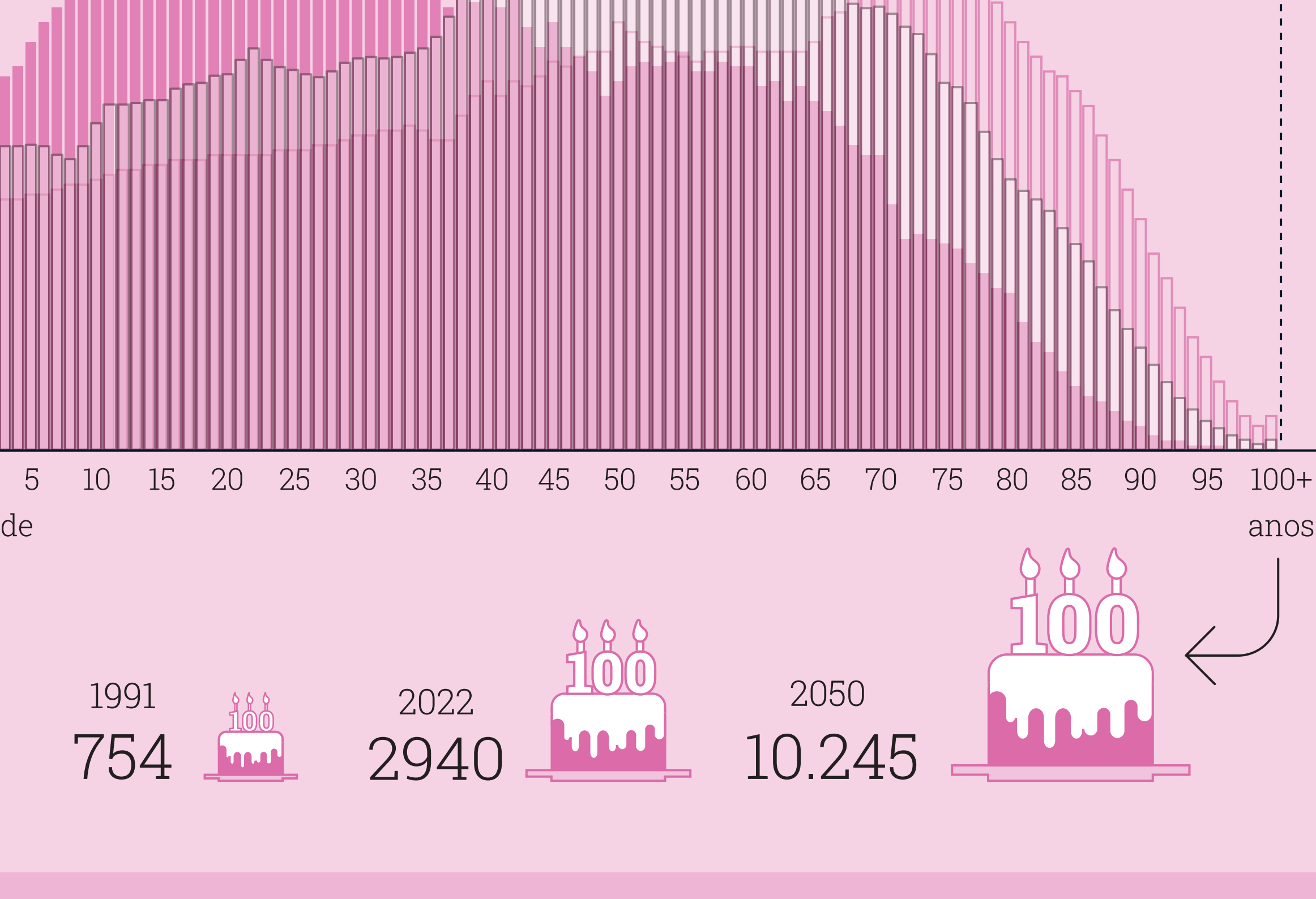
Os números de identidade da população com 65 e mais anos 2022



24% da população tem 65 ou mais anos e este número ainda vai subir 2022

São cada vez mais e com mais idade

Distribuição da população por idades ontem, hoje e no futuro



Os idosos são mais presentes no interior do país

% da população com 65 ou mais anos 2022

Menos Mais



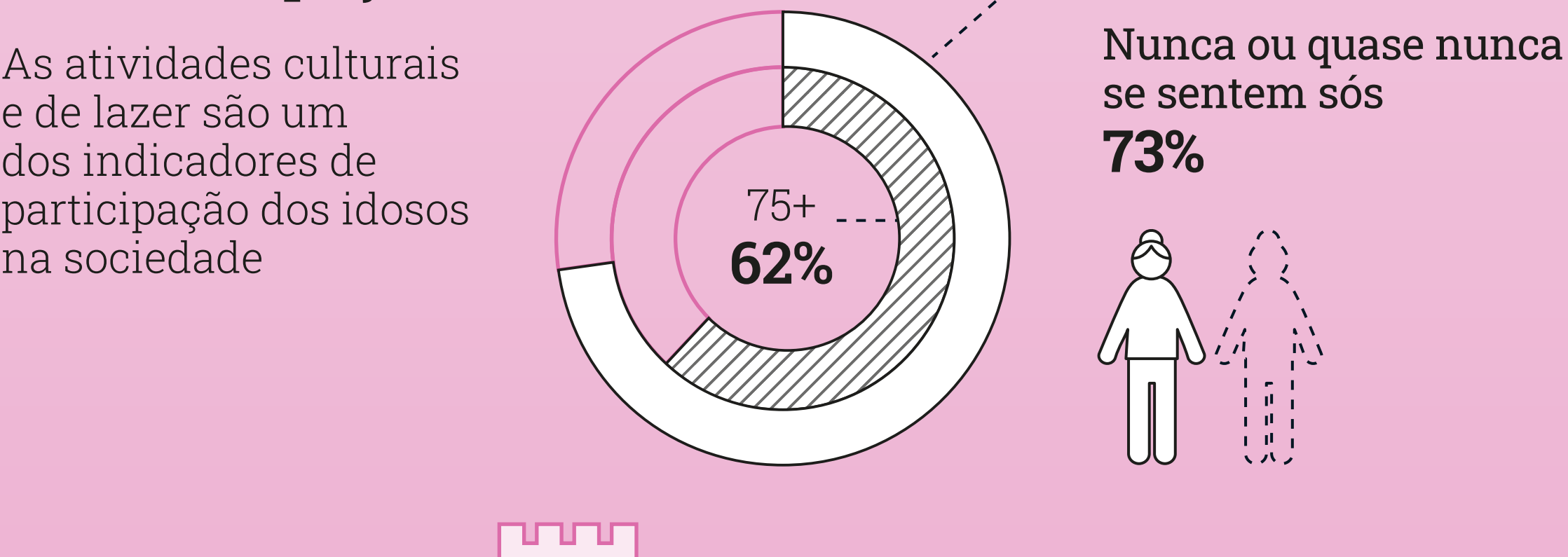
Um em cada quatro vive sozinho

Idosos segundo o tipo de agregado familiar³, 2022



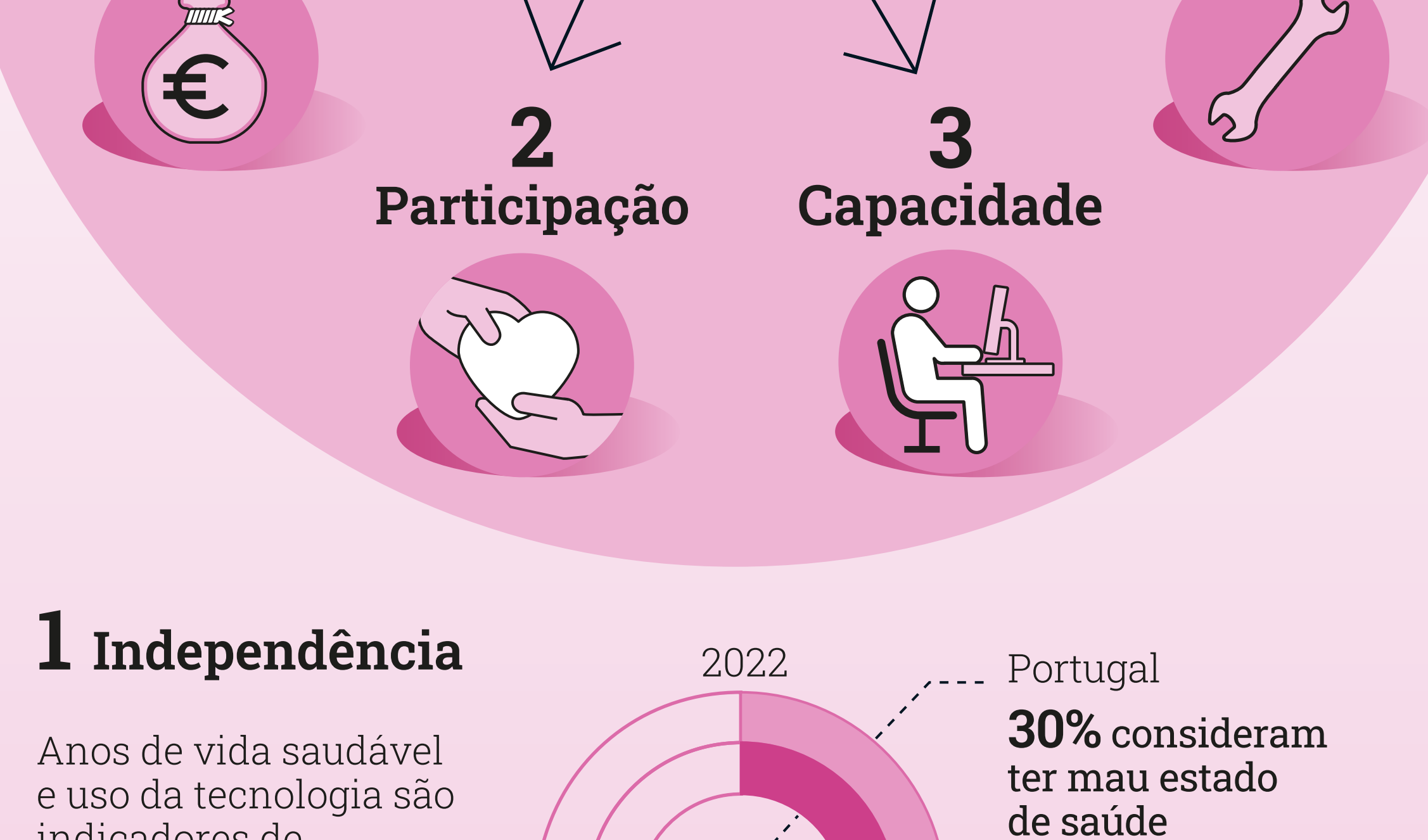
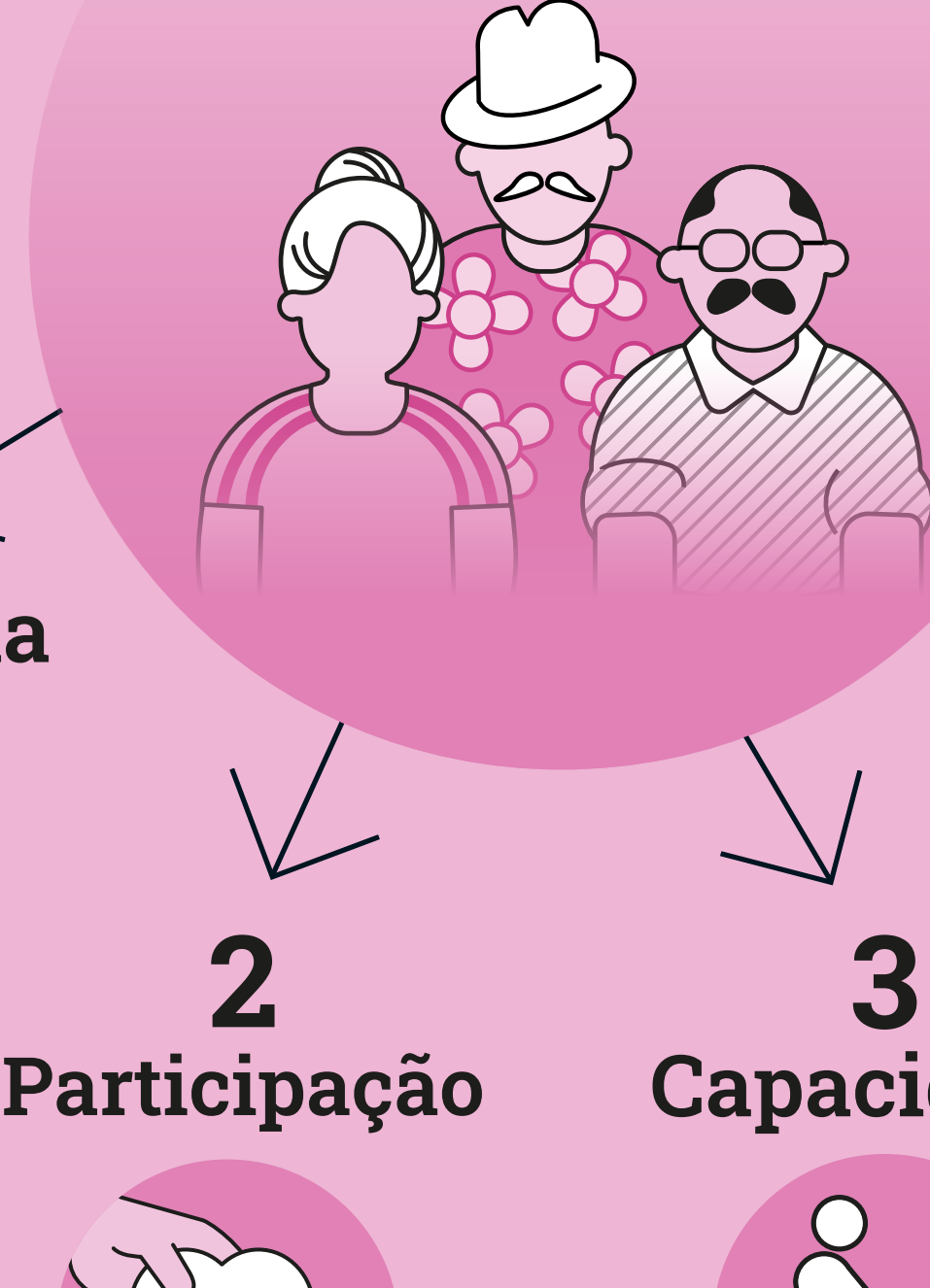
Moram em casas subocupadas

Média de quartos por pessoa, 2022



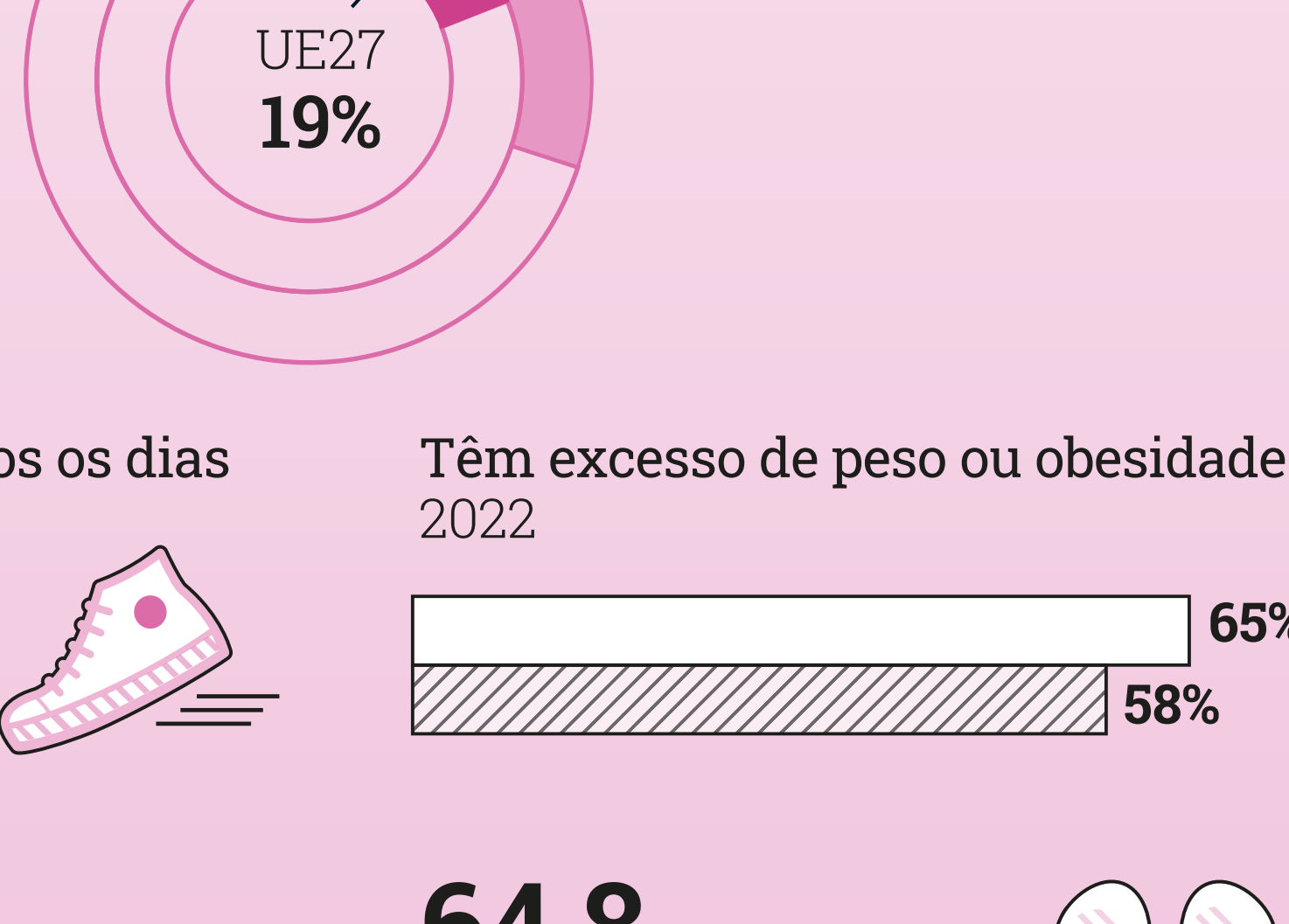
Envelhecer bem

Como estão os idosos (65+ anos) em quatro domínios do envelhecimento ativo

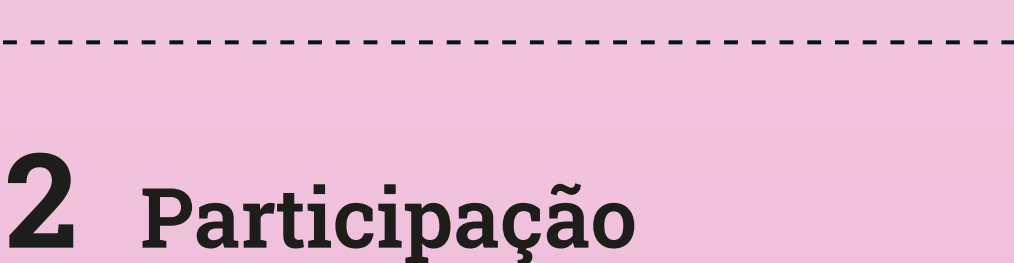


1 Independência

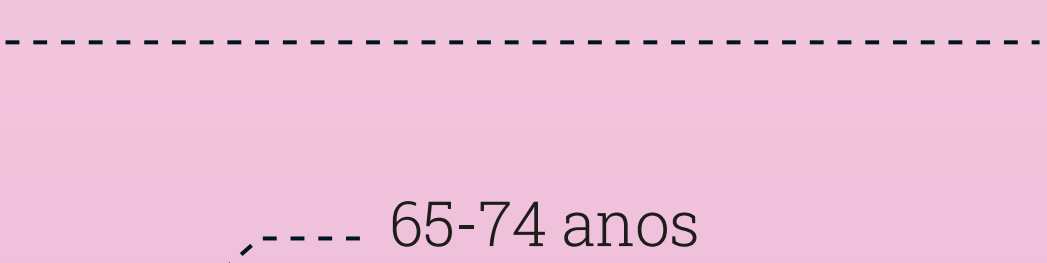
Anos de vida saudável e uso da tecnologia são indicadores de capacidade para o envelhecimento ativo



Fazem exercício físico todos os dias 2022



Têm excesso de peso ou obesidade 2022

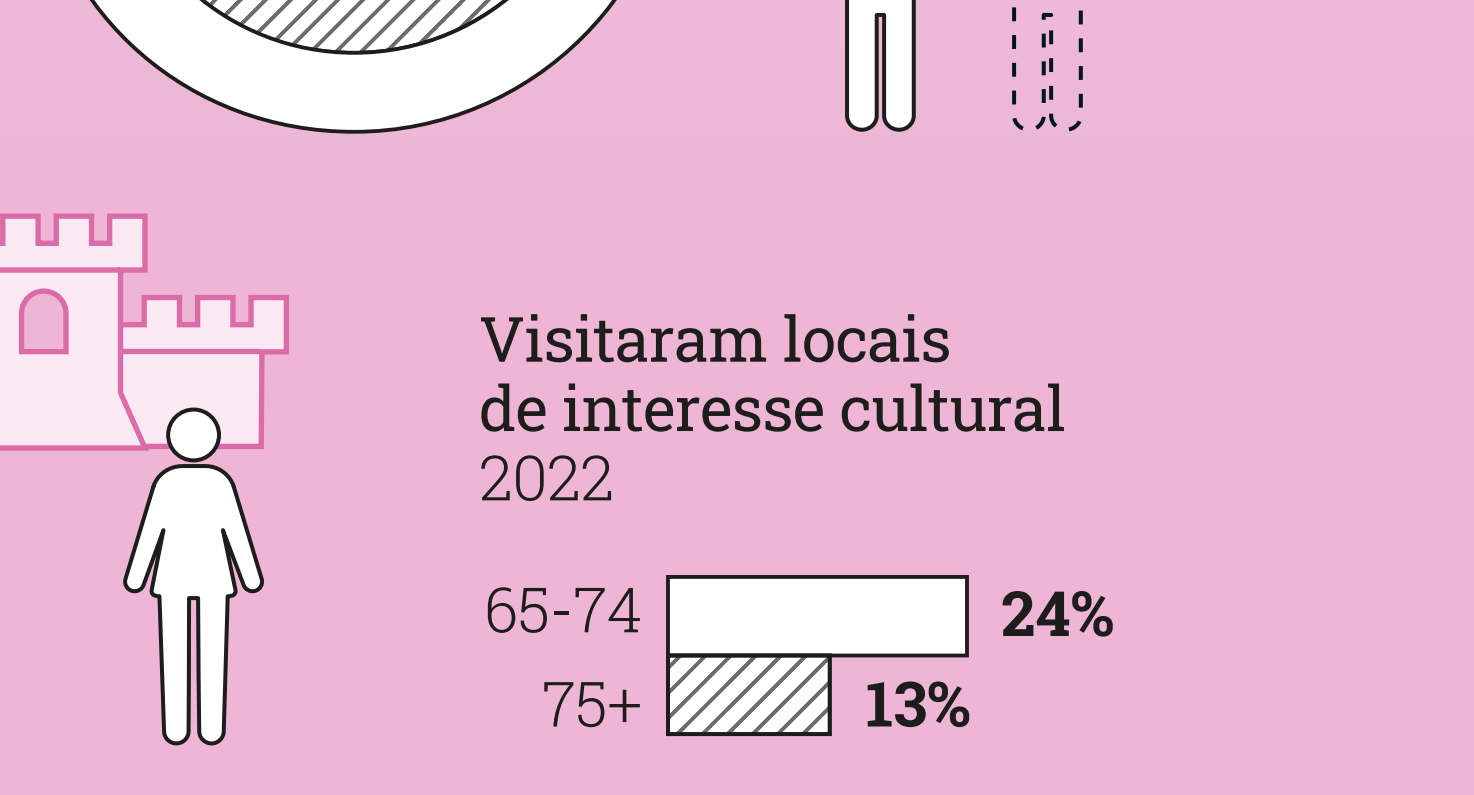


582 € Pensão média da Segurança Social 2022

64,8 Idade média à reforma 2022

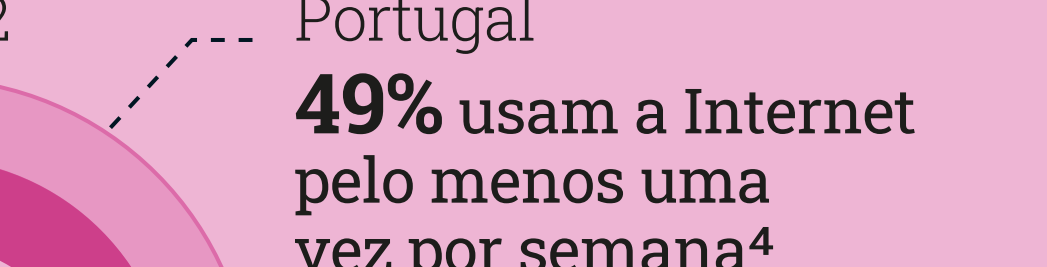
2 Participação

As atividades culturais e de lazer são um dos indicadores de participação dos idosos na sociedade



28% Fizeram turismo em Portugal ou fora 2021

Visitaram locais de interesse cultural 2022

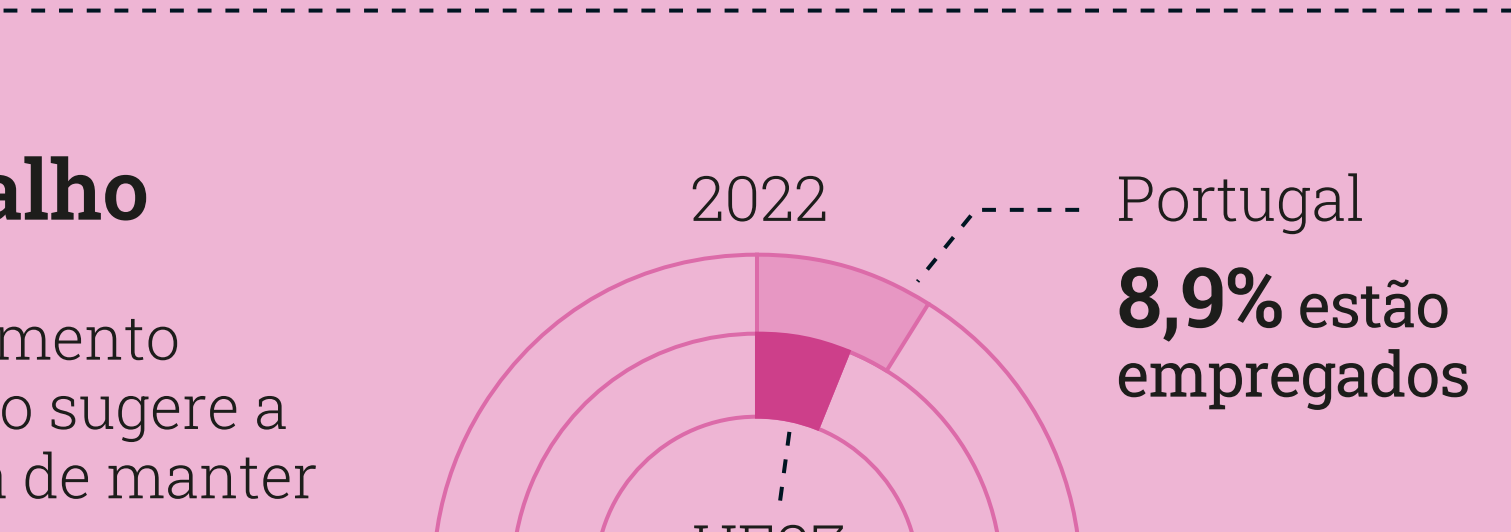


3 Capacidade

Tecnologia de vida saudável, educação, escolaridade e outros potenciadores do envelhecimento ativo

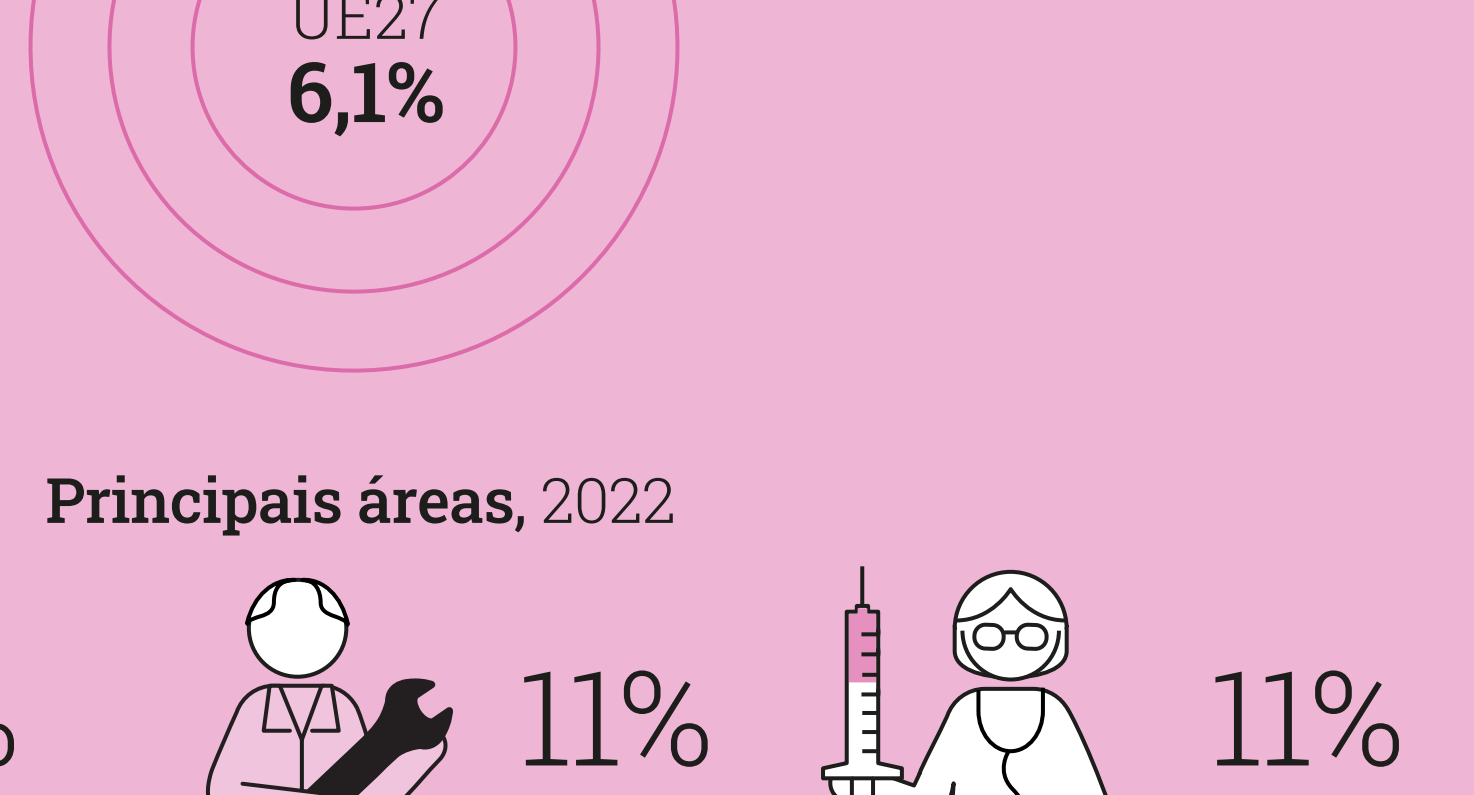


Esperança de vida aos 65 anos 2021

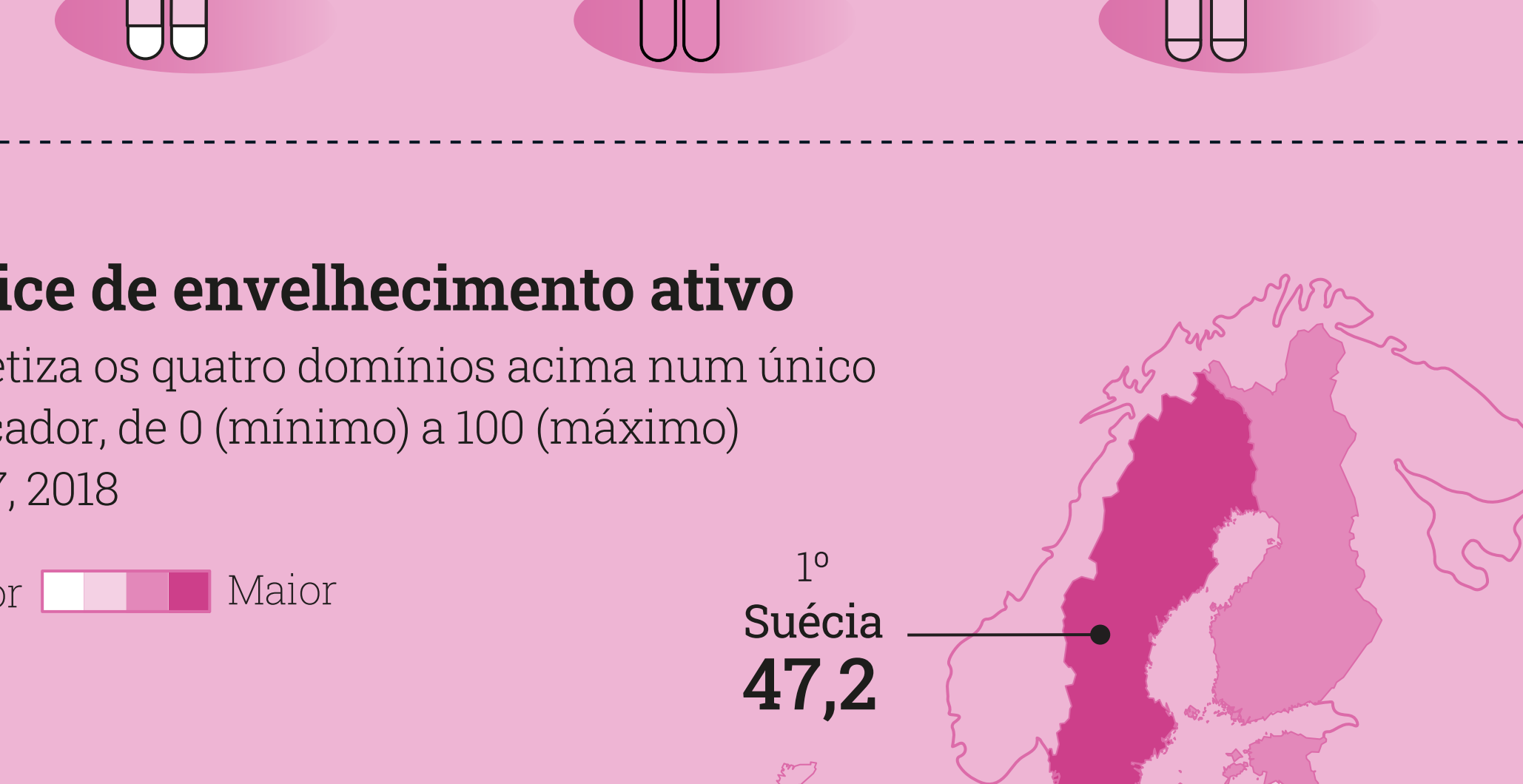


4 Trabalho

O envelhecimento da população sugere a importância de manter o emprego por mais tempo



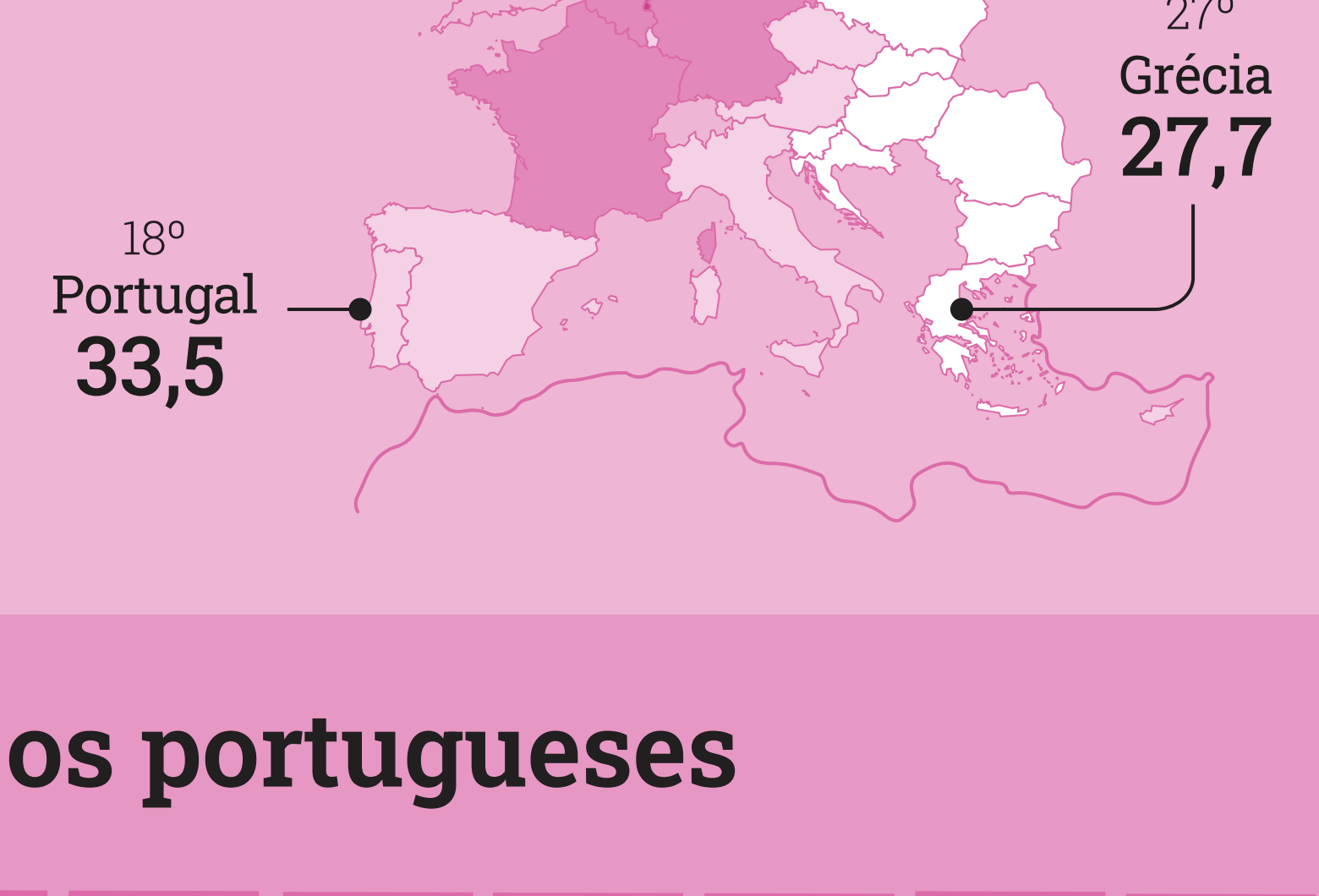
Principais áreas, 2022



Índice de envelhecimento ativo

Sintetiza os quatro domínios acima num único indicador, de 0 (mínimo) a 100 (máximo) UE27, 2018

Menor Maior



os portugueses



Infografia de Ana Serra e Ricardo Garcia

Fontes: Pordata (a partir de dados do INE, Eurostat, ISS/MTSSS); INE, Eurostat, UNECE/Comissão Europeia, Índice de Envelhecimento Activo 2018

Notas

¹Percentagem de idosos com nível de ensino secundário ou superior; dados de 2021

²Dados de 2019

³Não inclui idosos em lares

⁴Idosos com 65-74 anos