



**Um bom cidadão ecológico faz um pouco mais do que levar as garrafas até ao vidro. Justiça social, bem-estar, cidadania, são outros materiais infinitamente recicláveis de que se faz o *Ambiente em Portugal*.**

**Sabia que todos os anos vão parar 8 milhões de toneladas de plástico aos oceanos? Mas que, apesar disso, Portugal começa a trilhar o caminho certo?**

*«A saúde e o bem-estar humanos são vulneráveis à degradação ambiental causada por poluição do ar e da água, ruído, radiação, agentes químicos ou biológicos. Também as alterações climáticas, o esgotamento de recursos naturais e a perda de biodiversidade têm efeitos a longo prazo sobre a saúde».*

A questão ambiental não tem apenas a ver com ecopontos e andar de bicicleta. No atual modelo económico, a famosa sustentabilidade está seriamente comprometida e cabe aos cidadãos e às instituições o assumir de novos modos de vida. Menos consumo, mais bem-estar. Menos desperdício, mais sensibilização por todos os meios – através das relações de proximidade, das artes, até do humor. No essencial, melhores escolhas.

Repare, em Maio de 2016 estivemos 4 dias seguidos – 107 horas – em que o consumo de eletricidade em Portugal foi assegurado integralmente por fontes renováveis. Usámos energia eólica, hídrica e solar e estivemos sem emitir uma única tonelada de dióxido de carbono para a atmosfera e além disso não se gastou nem carvão nem petróleo. Cerca de metade da eletricidade consumida anualmente já é de renováveis, mas nunca se tinha conseguido tantos dias seguidos. Estes dados mostram que Portugal pode ser mais ambicioso e que está no bom caminho.

Sofia Guedez Vaz tem trabalhado em diversos organismos públicos e privados, nacionais e internacionais, na área do ambiente. Ainda está por apurar se a sua formação académica seguiu o seu percurso de vida ou vice-versa. Começou por querer resolver problemas com a engenharia do ambiente e, depois, com a filosofia, passou a pensar mais sobre eles. Agora quer comunicá-los melhor e sonha com uma nova profissão: *environmental entertainer*.

*Ambiente em Portugal*, novo ensaio da Fundação Francisco Manuel dos Santos, estará disponível a partir de 24 de agosto.

**Para mais informações:** [pedro.vieira@booktailors.com](mailto:pedro.vieira@booktailors.com)