

# SAÚDE SEXUAL DA POPULAÇÃO PORTUGUESA

## IMPACTO DA COVID-19

**U. PORTO**



sexlab»

# 955 PESSOAS PARTICIPARAM NO ESTUDO



587

$M_{IDADE} = 34.3$  (DP=11.1)



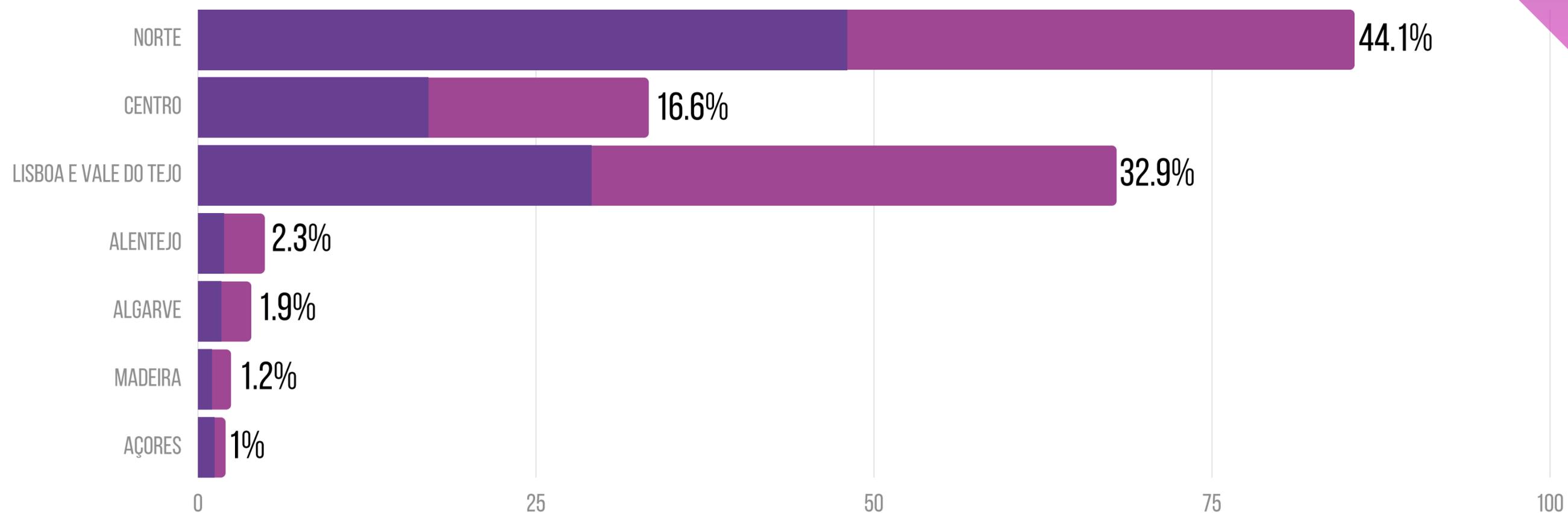
363

$M_{IDADE} = 40.6$  (DP=12.9)

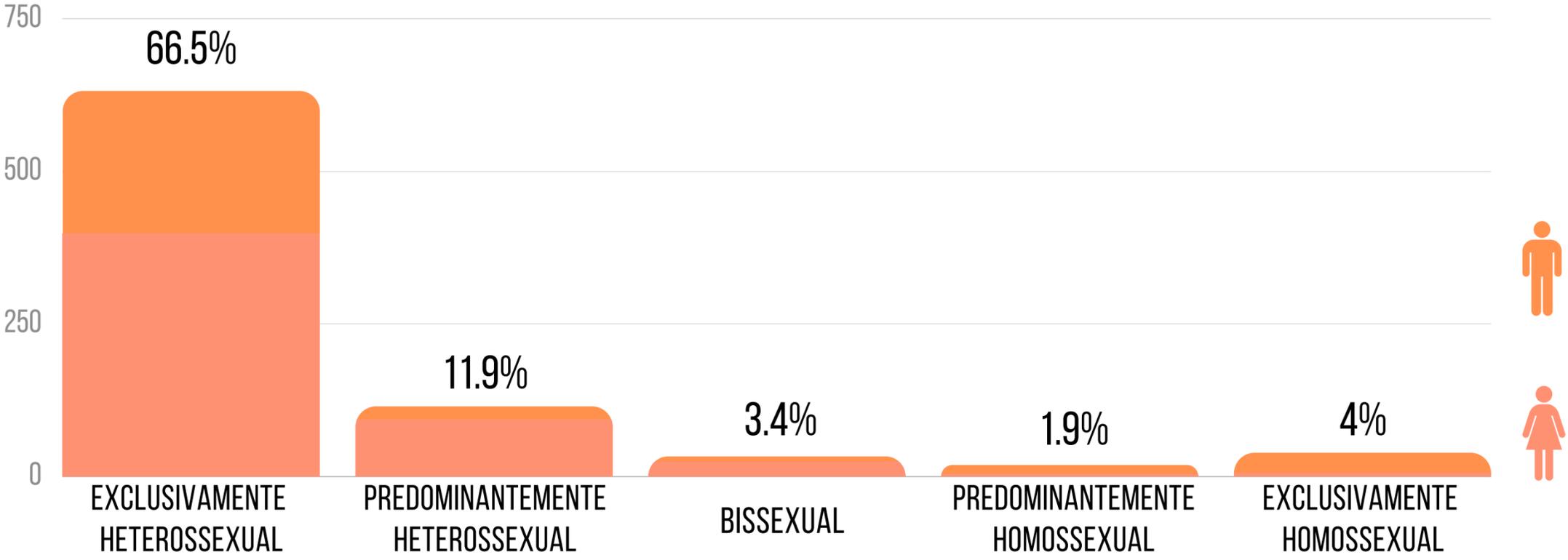
OUTRA IDENTIFICAÇÃO

5

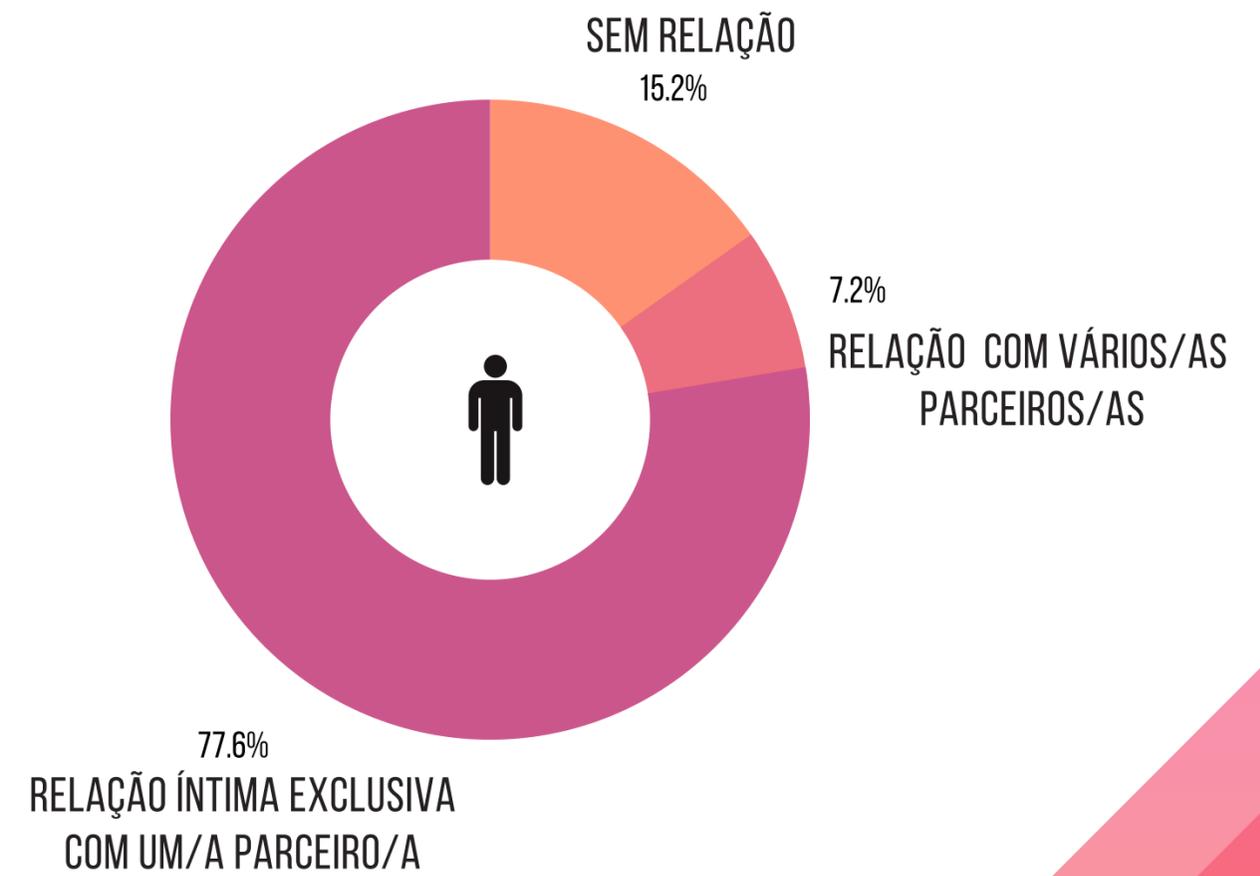
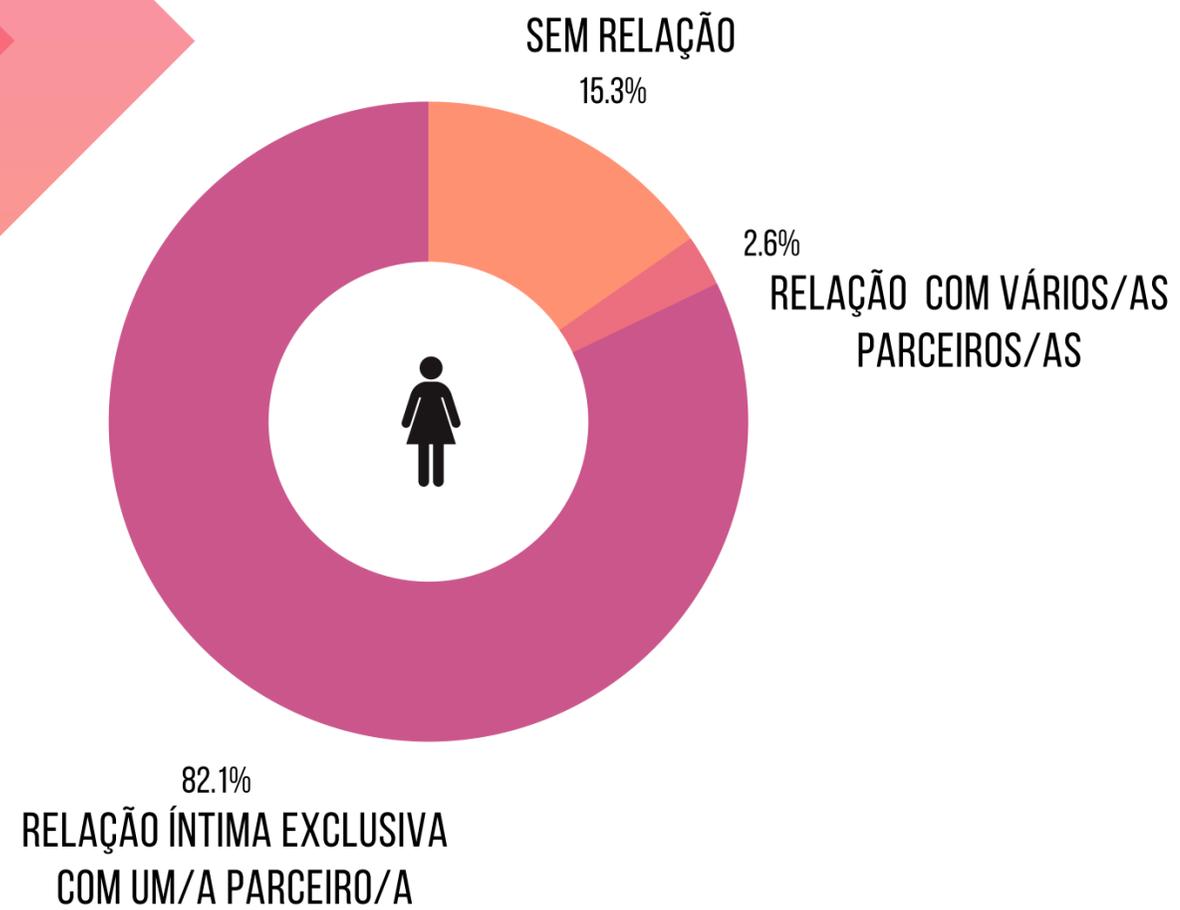
$M_{IDADE} = 54.4$  (DP=7.64)



# ORIENTAÇÃO OU PREFERÊNCIA SEXUAL

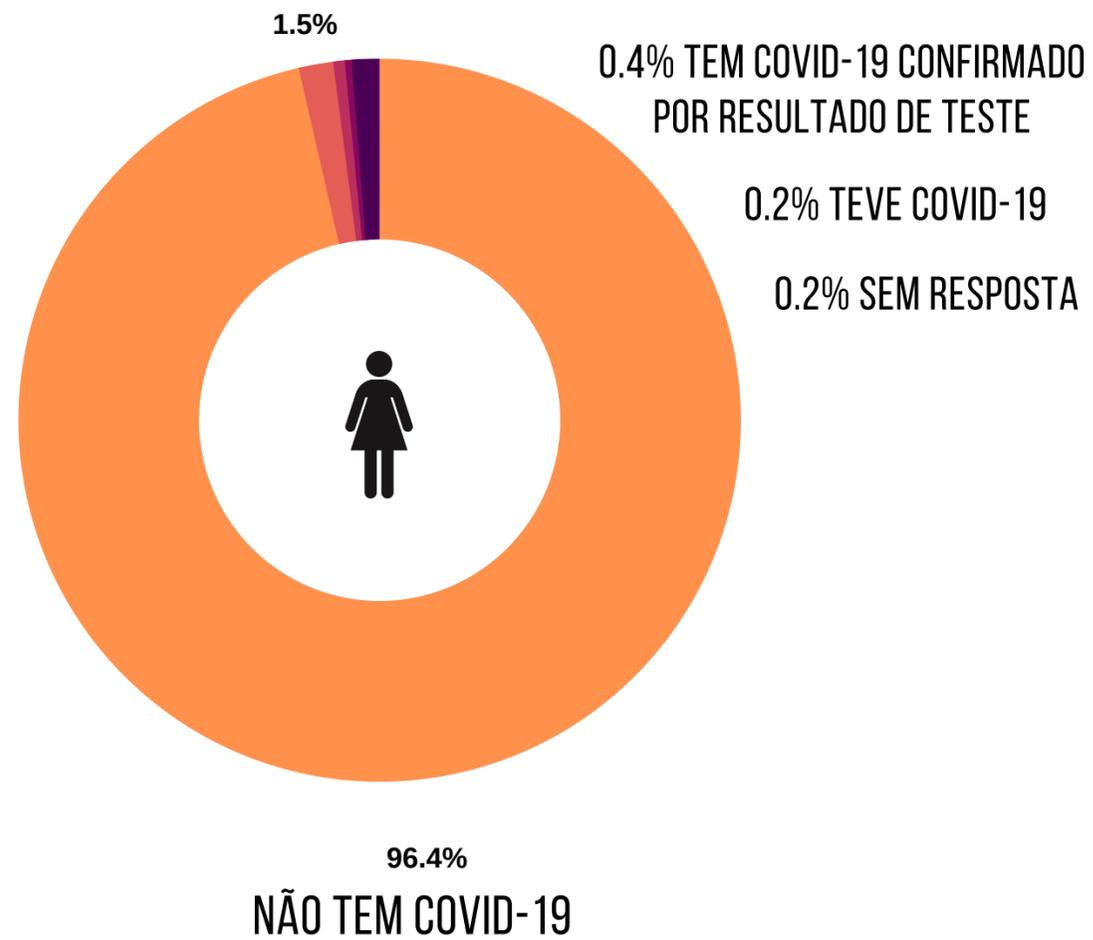


# SITUAÇÃO RELACIONAL

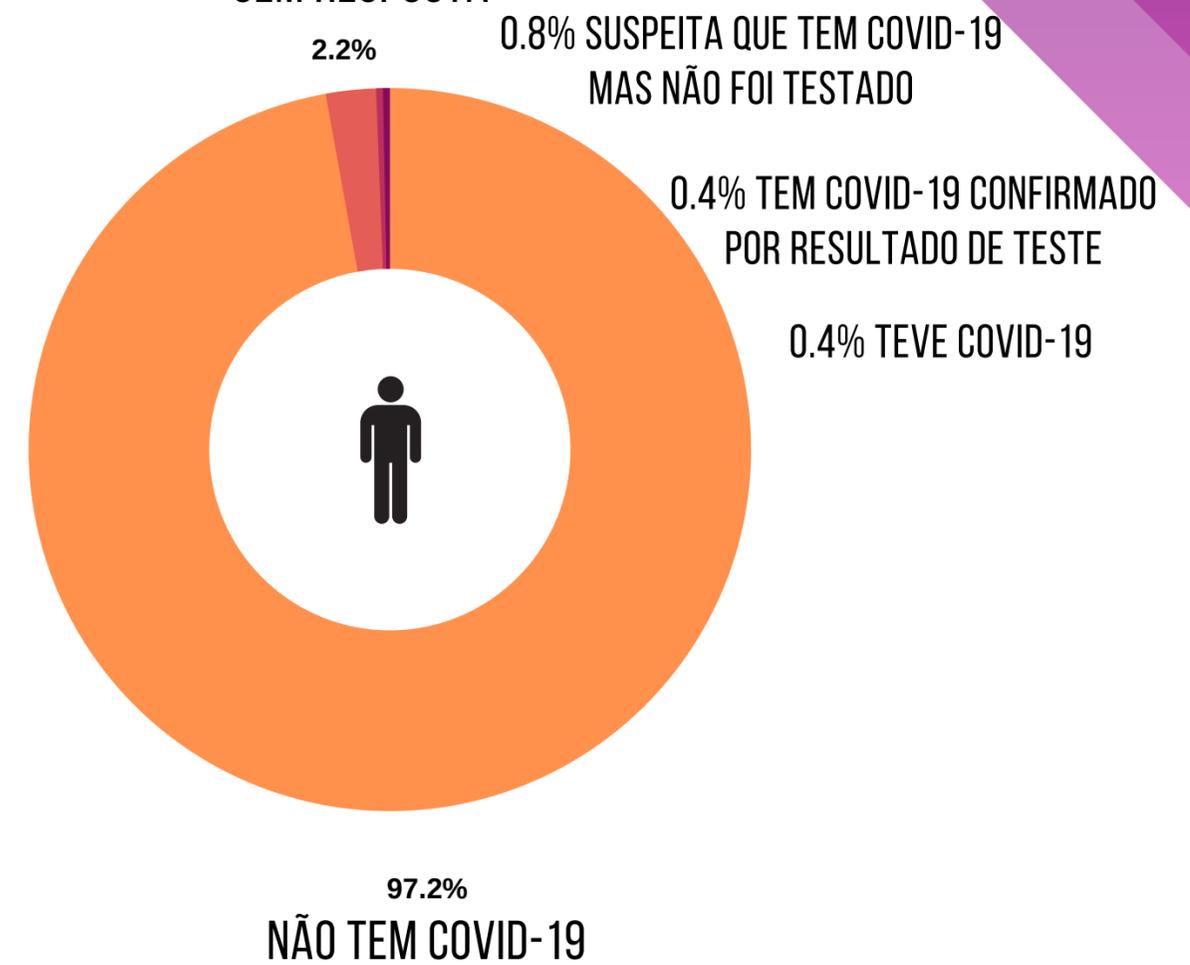


# ESTADO DE INFEÇÃO POR COVID-19

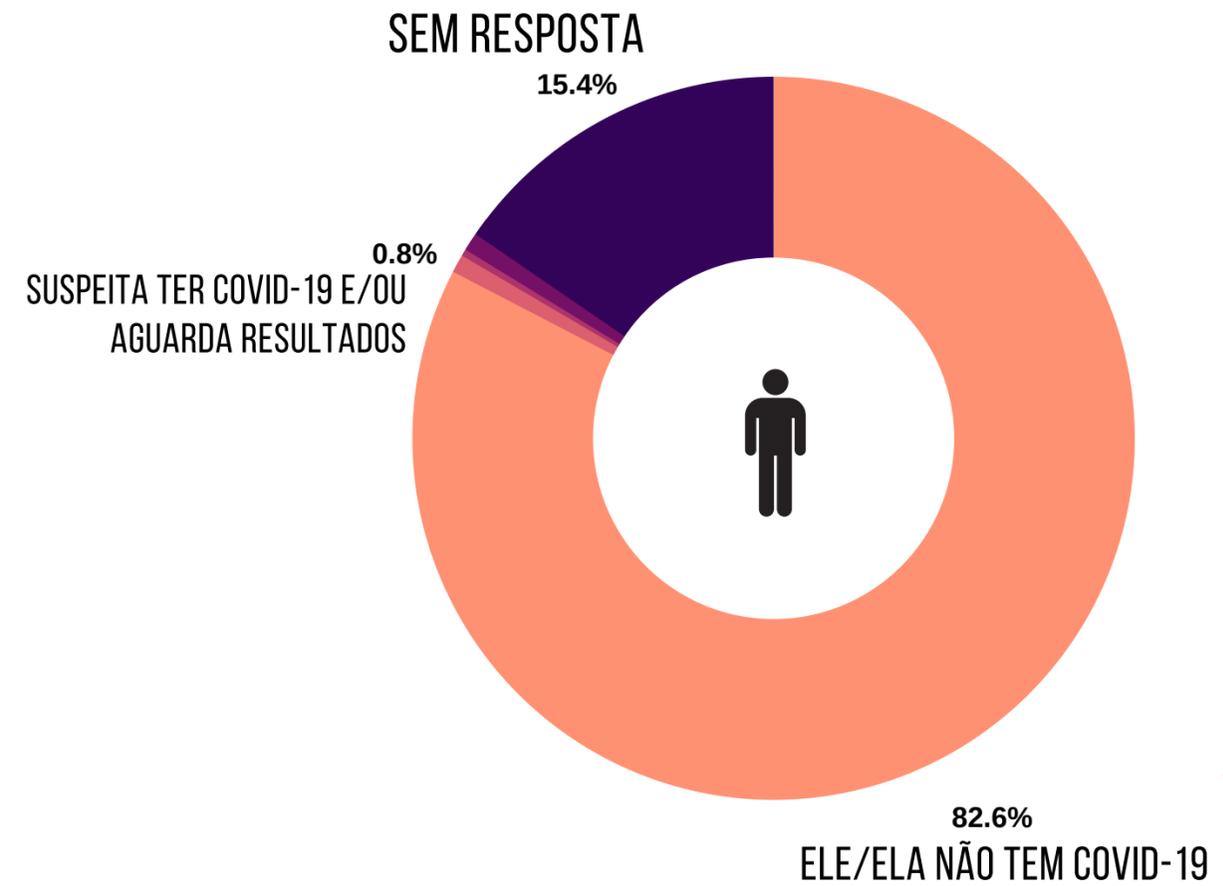
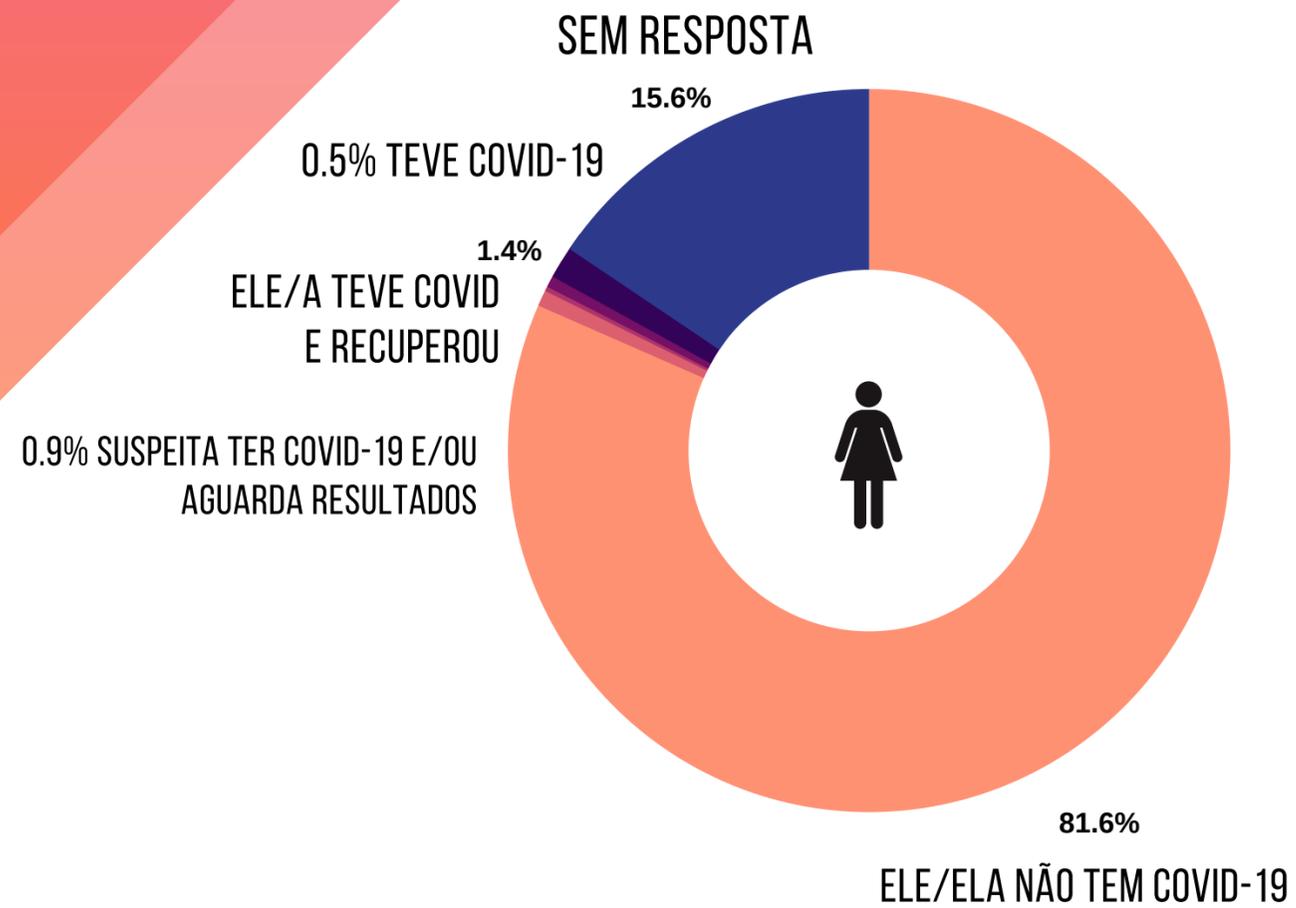
SUSPEITA QUE TEM COVID-19  
MAS NÃO FOI TESTADO



SEM RESPOSTA



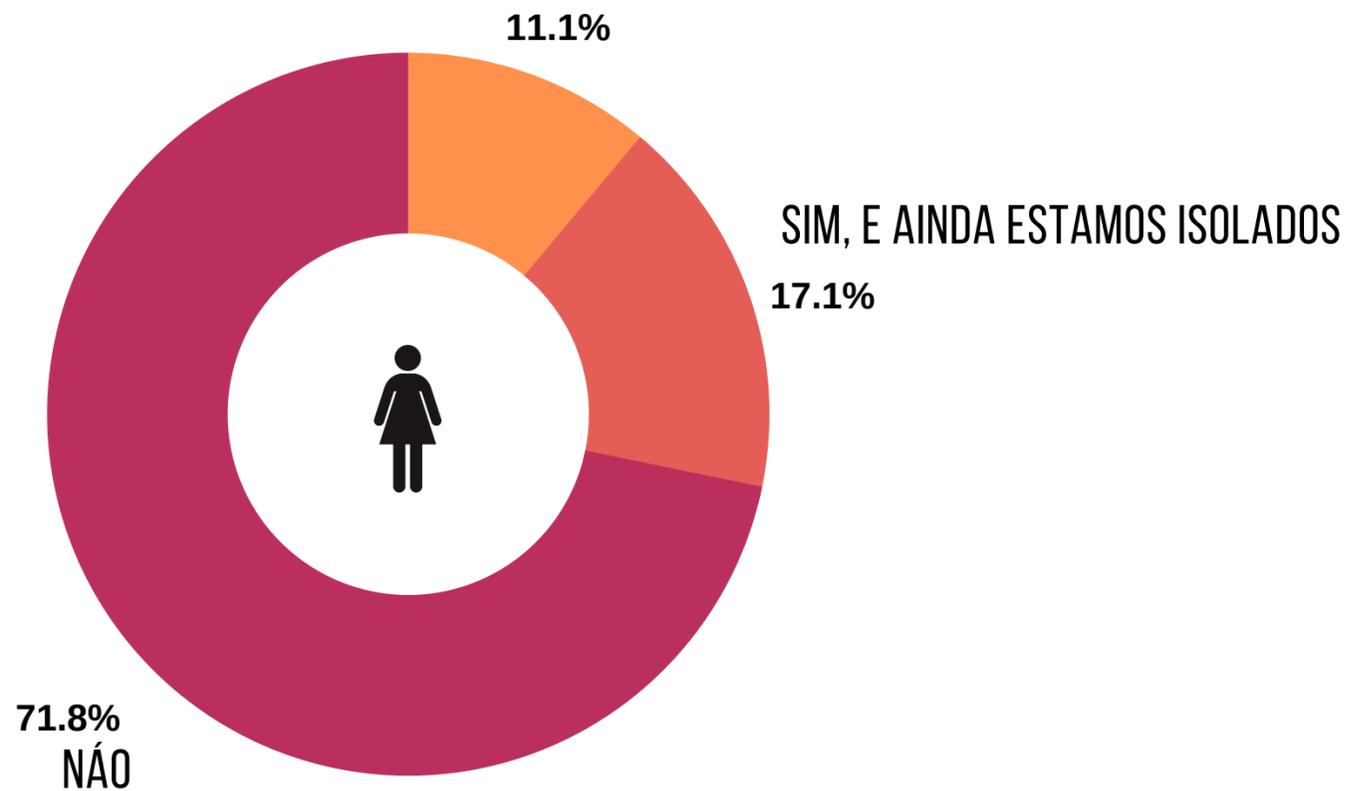
# ESTADO DE INFEÇÃO POR COVID-19 DO/A PARCEIRO/A



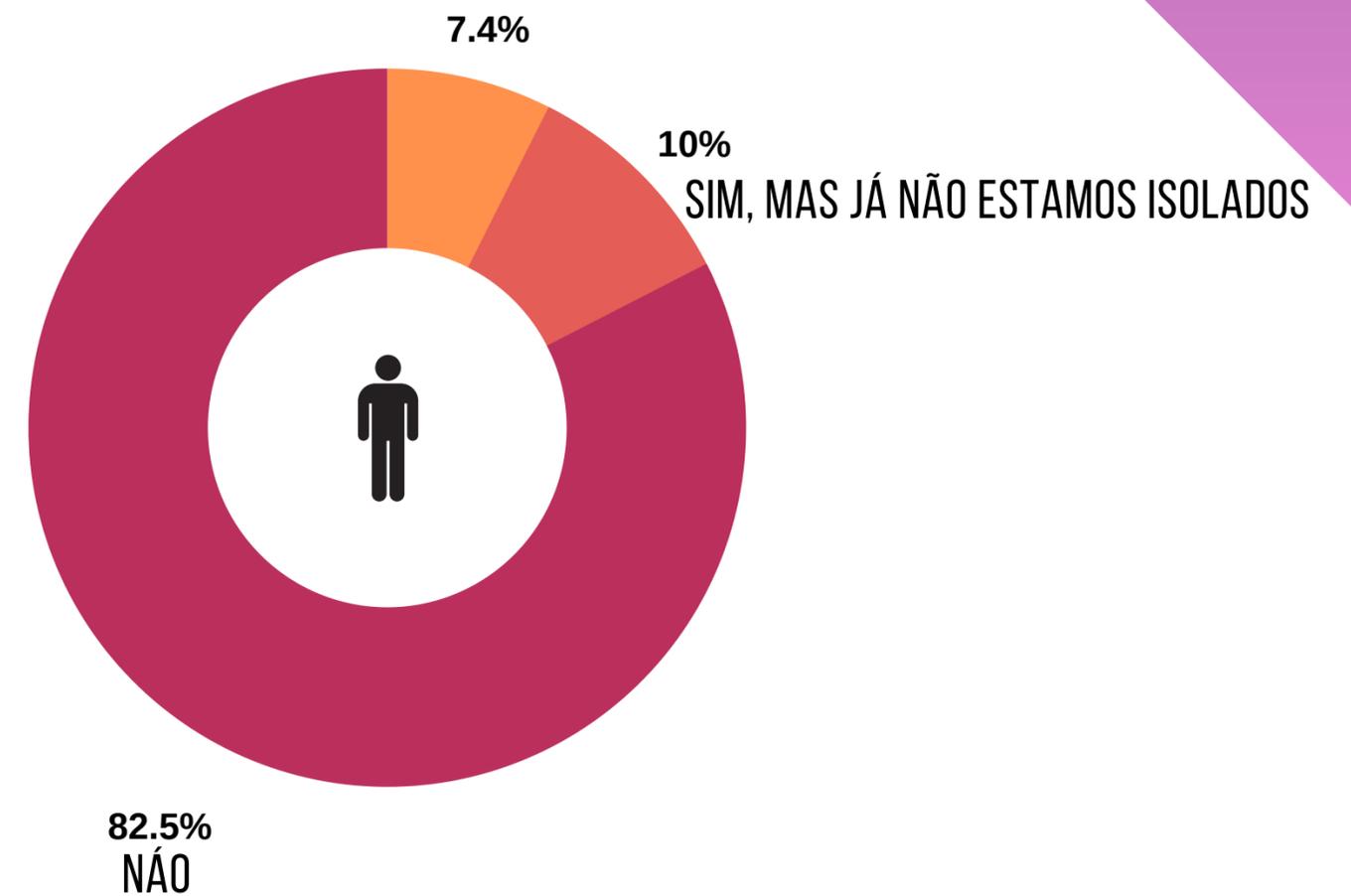
# ISOLAMENTO DO(A) PARCEIRO(A)

"VOCÊ E O(A) SEU/SUA PARCEIRO(A) TIVERAM QUE SE ISOLAR UM DO OUTRO?"

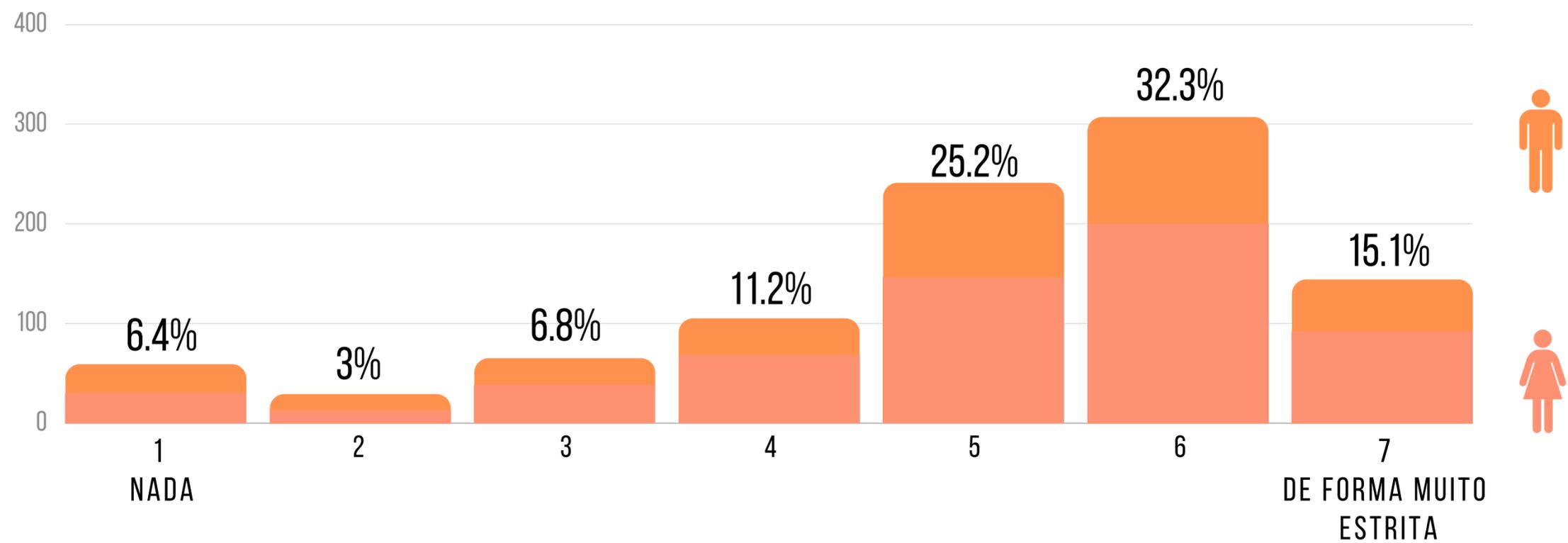
SIM, MAS JÁ NÃO ESTAMOS ISOLADOS



SIM, E AINDA ESTAMOS ISOLADOS



# CUMPRIMENTO DAS MEDIDAS DE ISOLAMENTO



# IMPACTO DA COVID-19 NA SAÚDE MENTAL

**60-75%**

REFERIRAM AUMENTO DE TRISTEZA, IRRITABILIDADE, ANSIEDADE, E SENTIMENTOS DE ISOLAMENTO

**50-60%**

REFERIRAM ALTERAÇÕES DE SONO

**50-60%**

REFERIRAM DIFICULDADES NA CONCENTRAÇÃO

**30%**

REFERIRAM AUMENTO DA PREOCUPAÇÃO COM A SAÚDE

**10-12%**

REFERIRAM AUMENTO DE CONSUMO DE SUBSTÂNCIAS

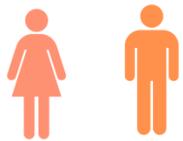
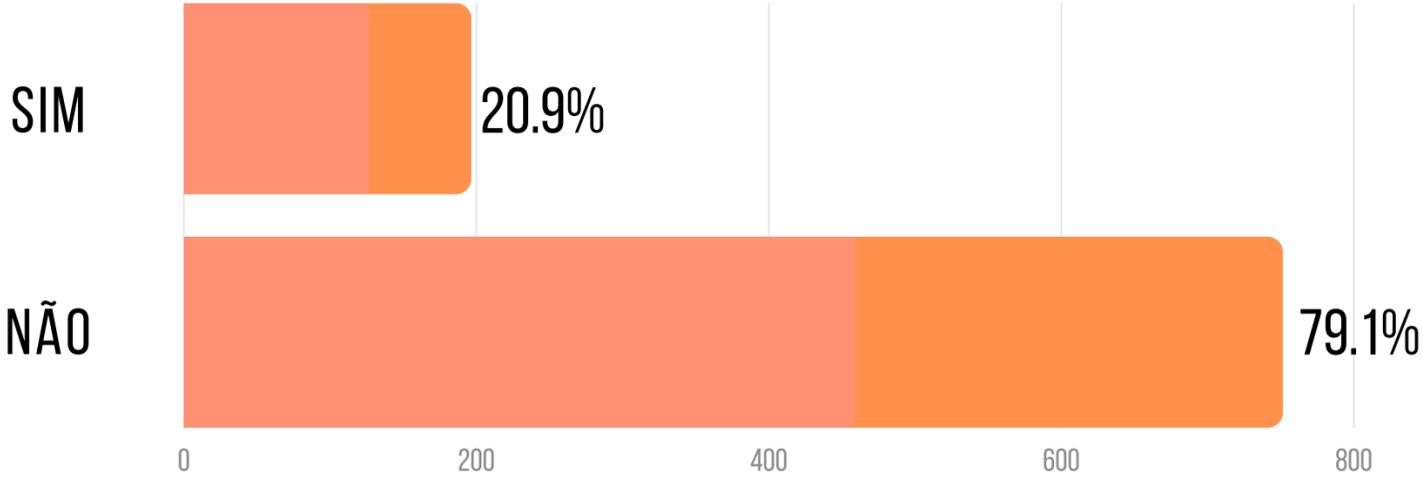
**7%**

REFERIRAM IDEIAÇÃO SUICIDA

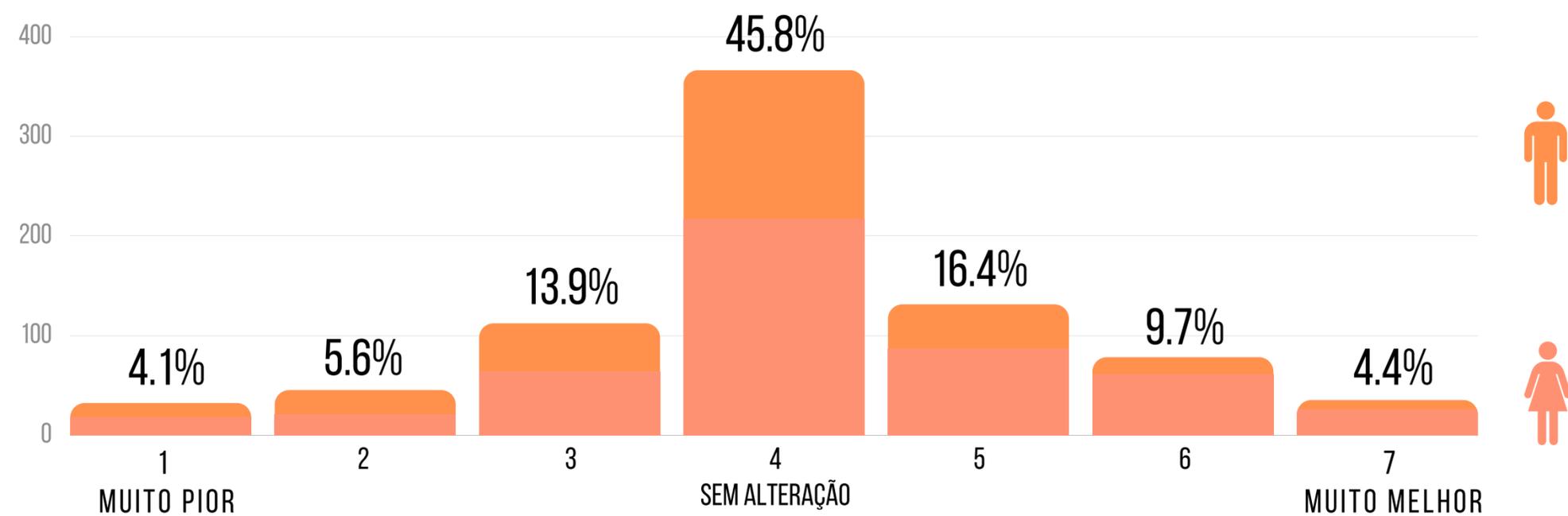
**25%**

REFERIRAM DIMINUIÇÃO DA SUA REDE DE APOIO SOCIAL

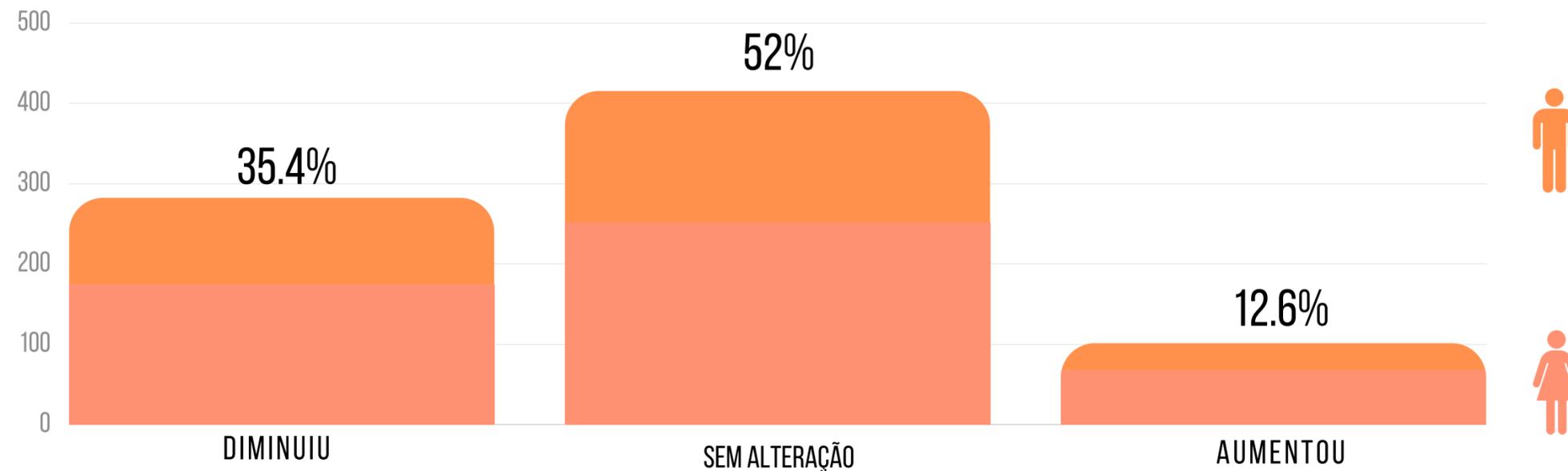
# CUIDADO ADICIONAL NAS INTERAÇÕES SEXUAIS DURANTE A PANDEMIA POR COVID-19



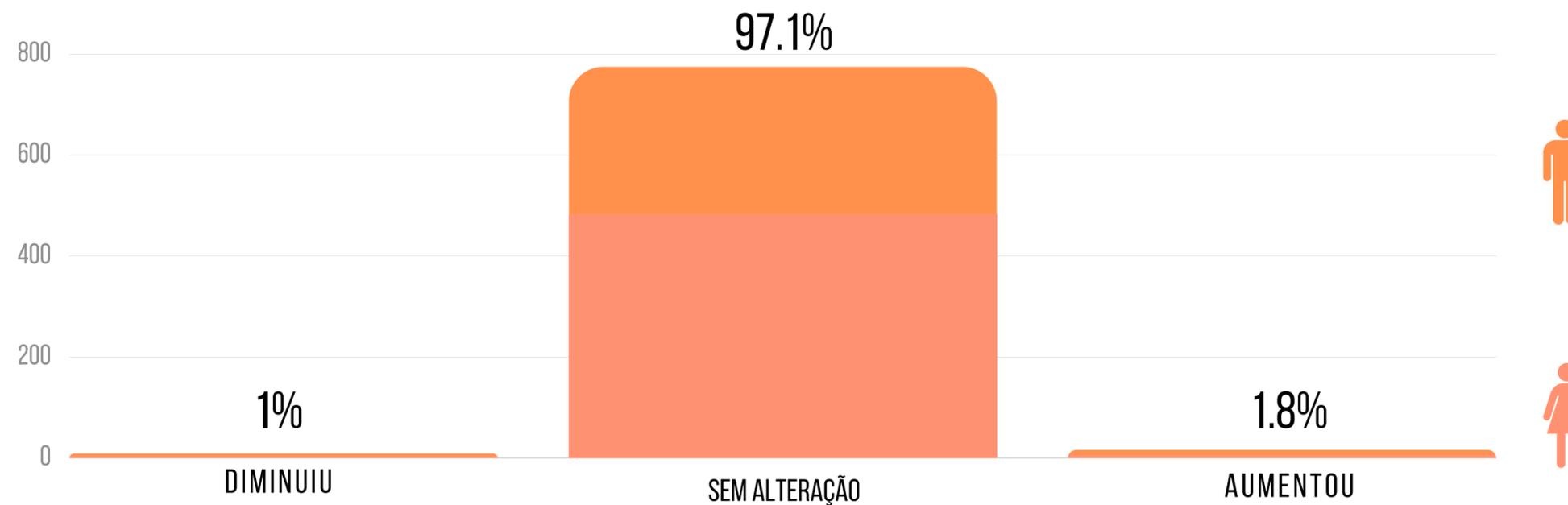
# IMPACTO DA COVID-19 NA SATISFAÇÃO COM A RELAÇÃO



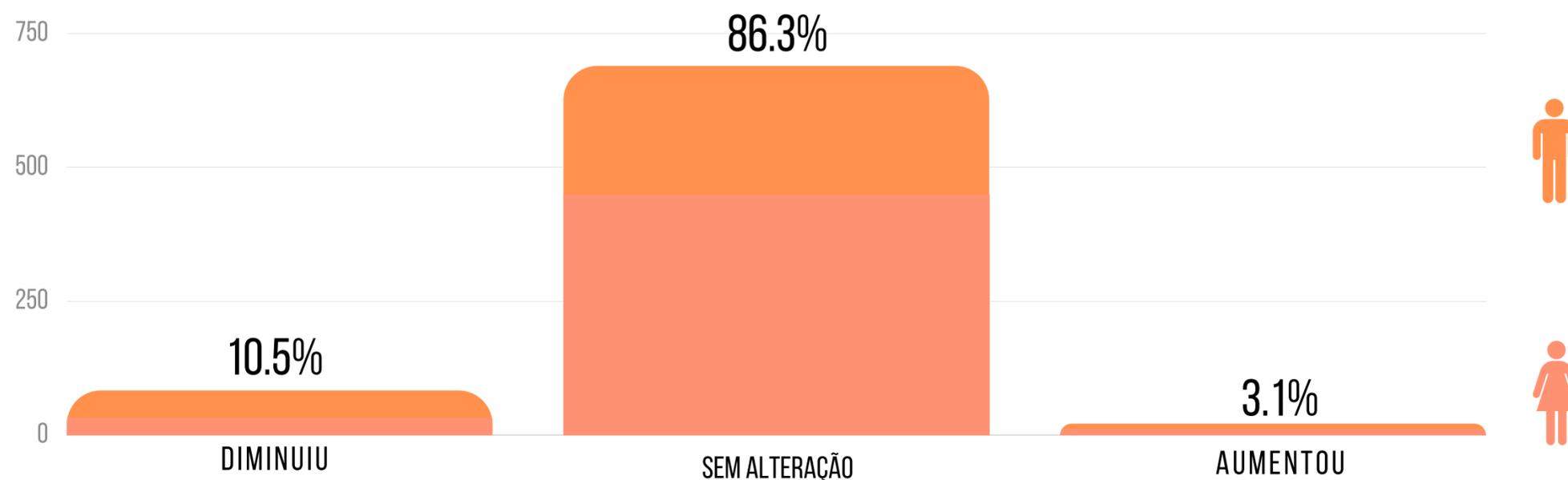
## CONFLITUIDADE NO CONTEXTO DA RELAÇÃO ÍNTIMA



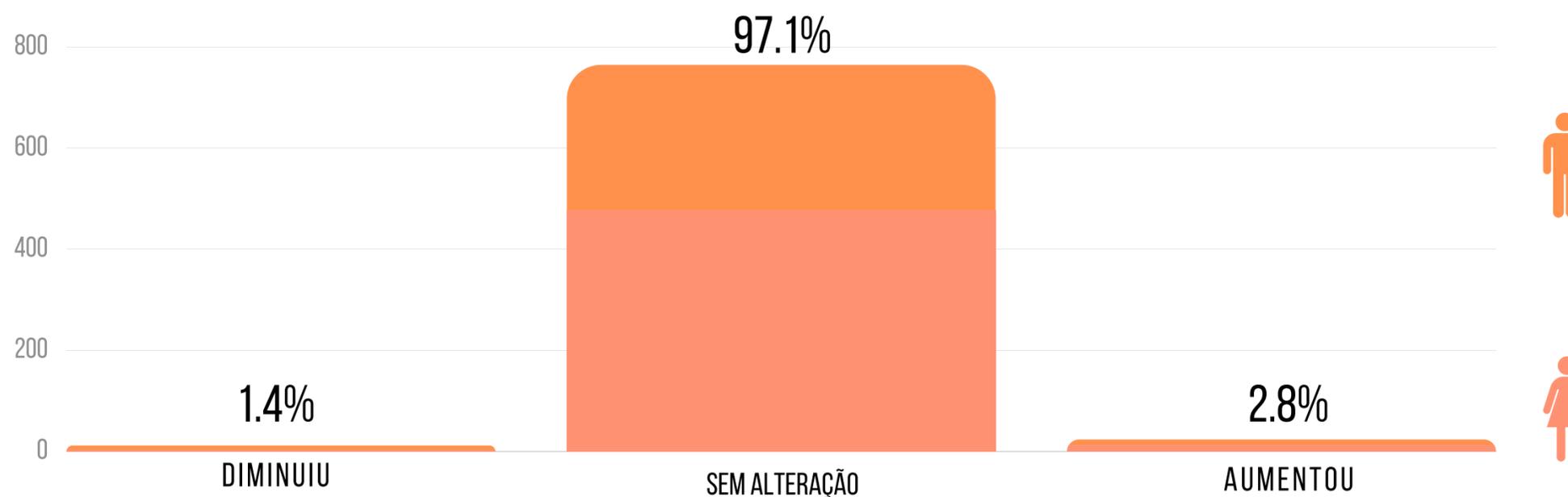
## AGRESSÃO FÍSICA NO CONTEXTO DA RELAÇÃO ÍNTIMA



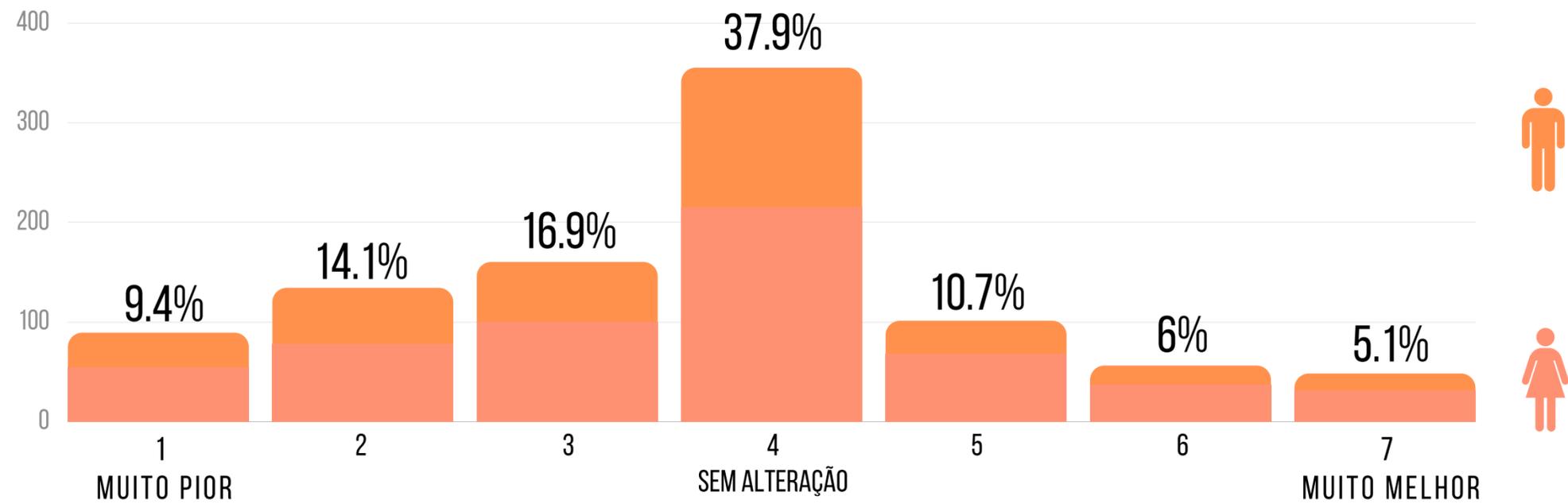
## AGRESSÃO PSICOLÓGICA NO CONTEXTO DA RELAÇÃO ÍNTIMA



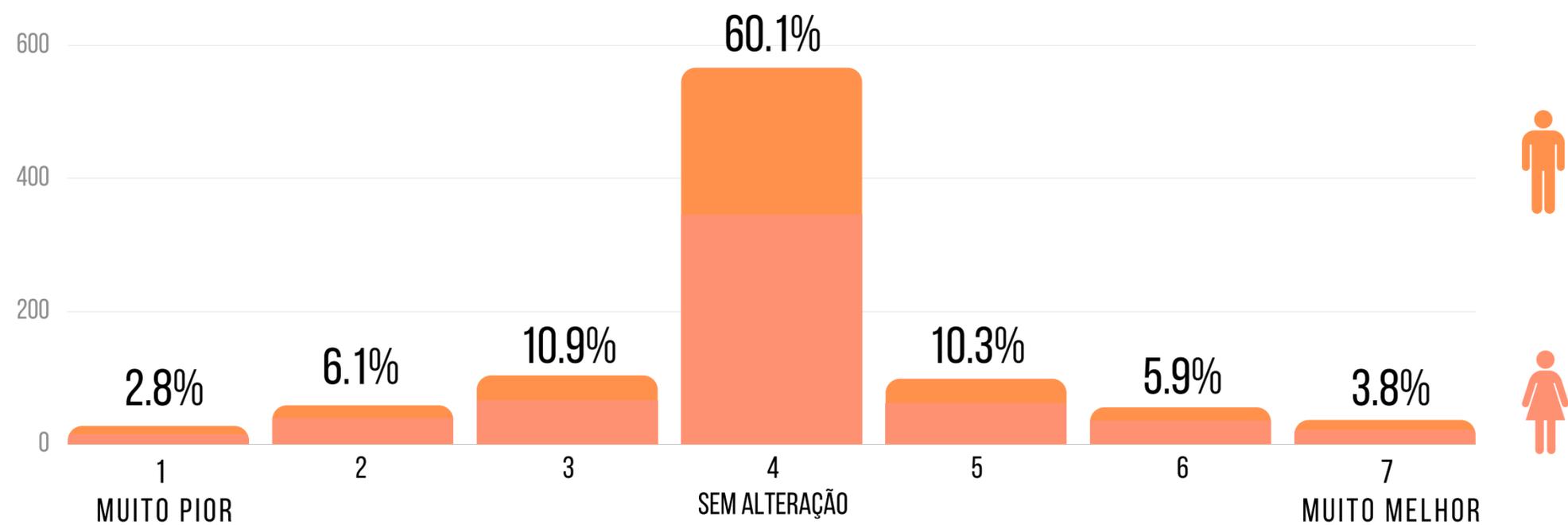
## ATIVIDADE SEXUAL SEM CONSENTIMENTO NO CONTEXTO DA RELAÇÃO ÍNTIMA



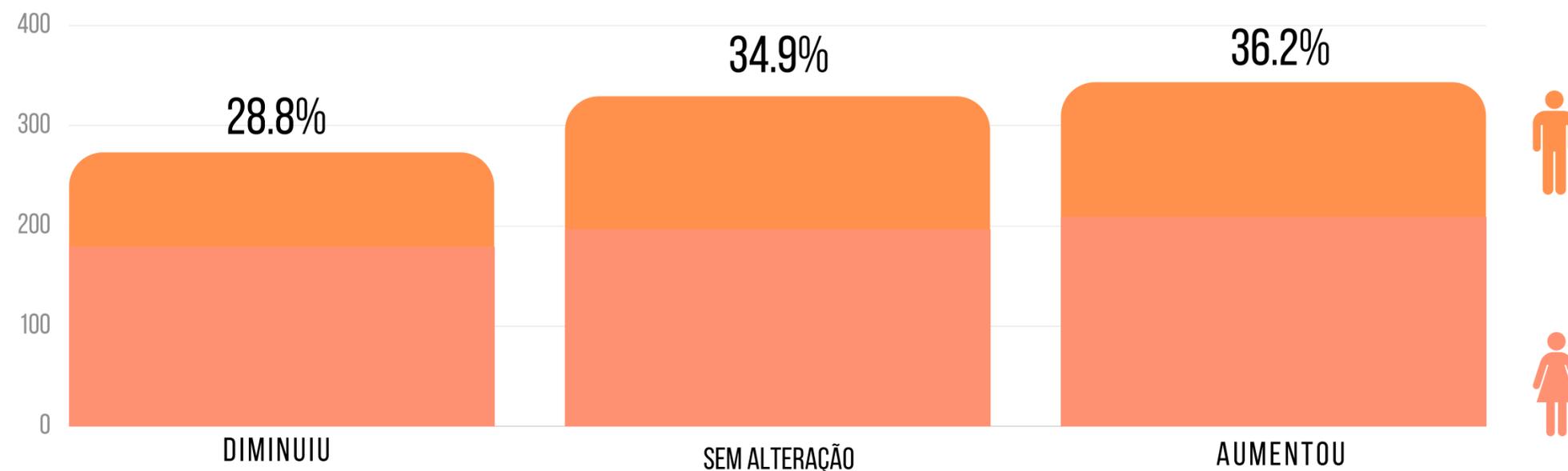
# IMPACTO DA COVID-19 NA SATISFAÇÃO COM A VIDA SEXUAL



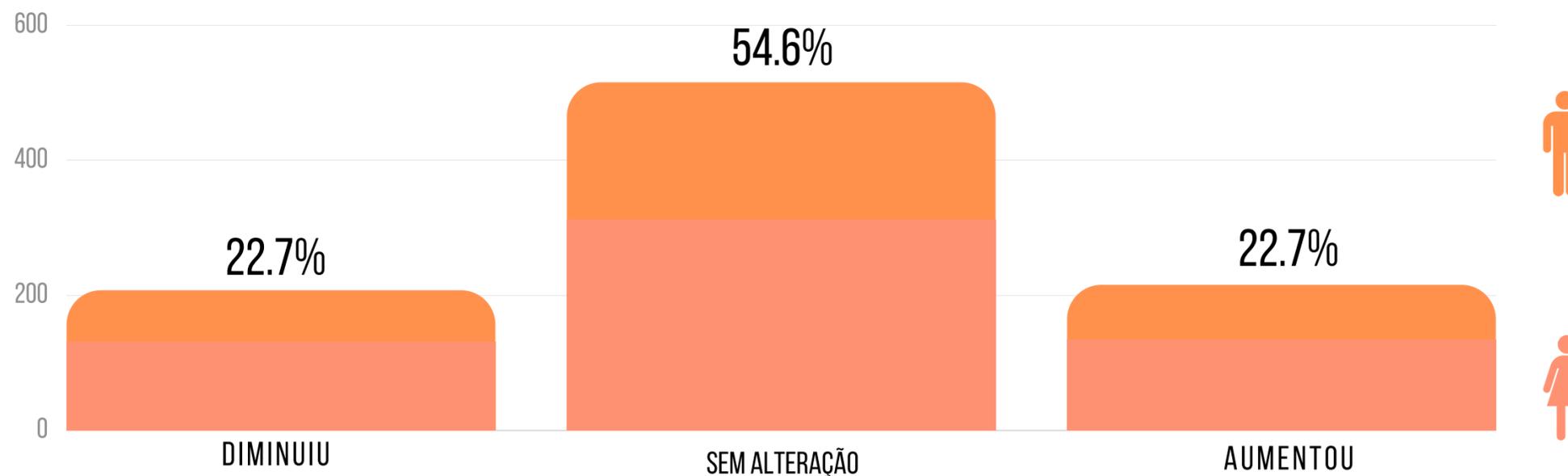
# IMPACTO DA COVID-19 NO PRAZER SEXUAL



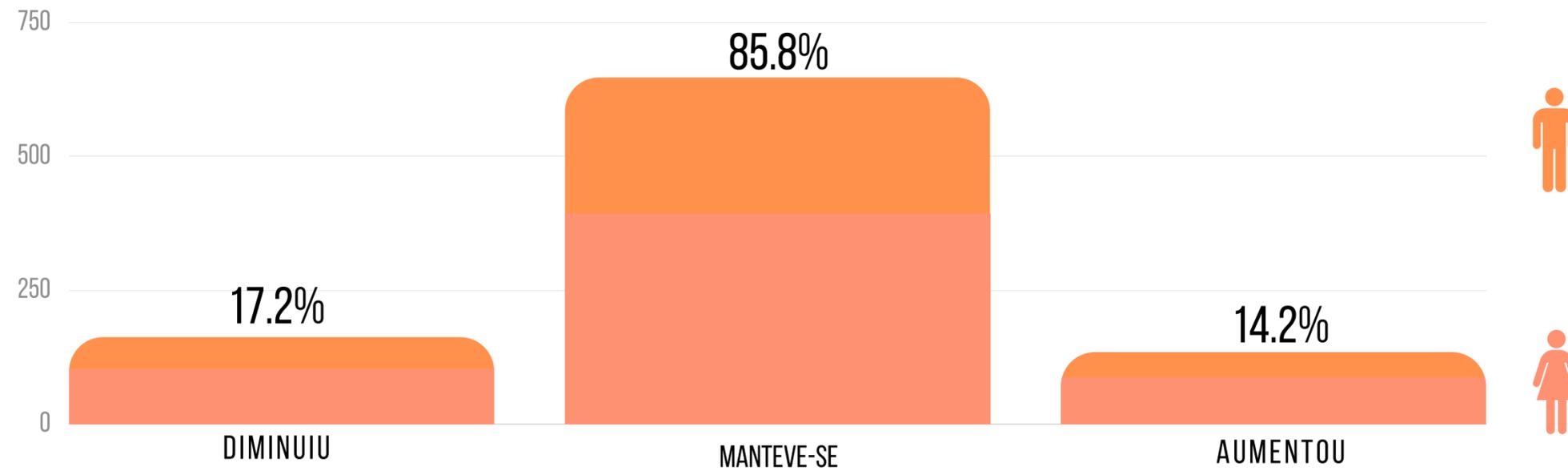
# IMPACTO DA COVID-19 NO INTERESSE/DESEJO SEXUAL



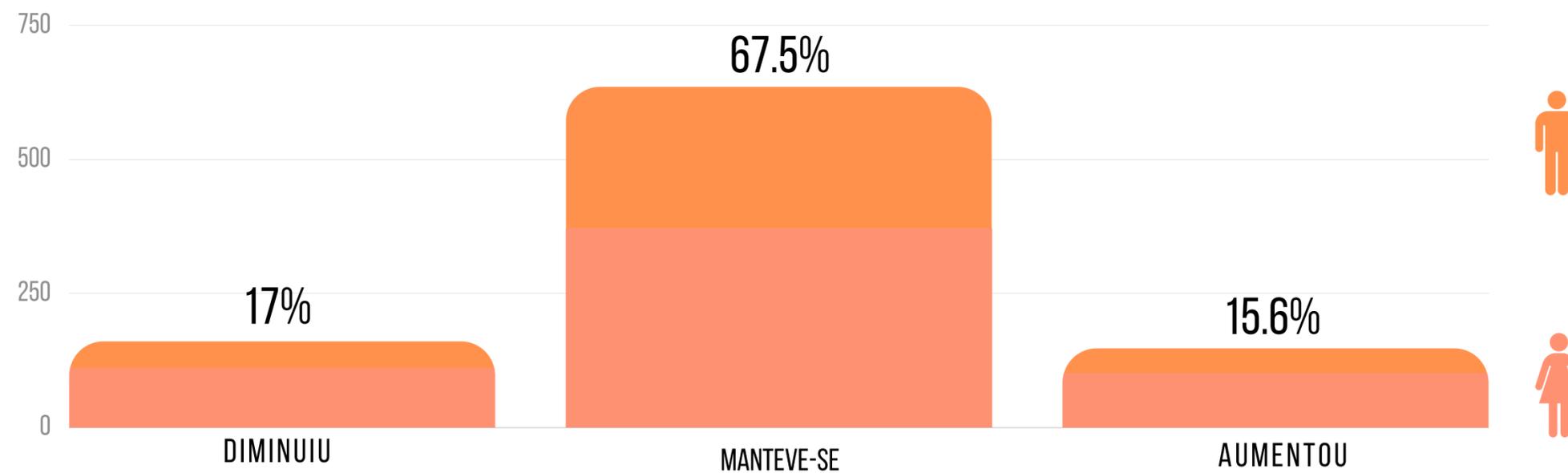
# IMPACTO DA COVID-19 NA EXCITAÇÃO SEXUAL



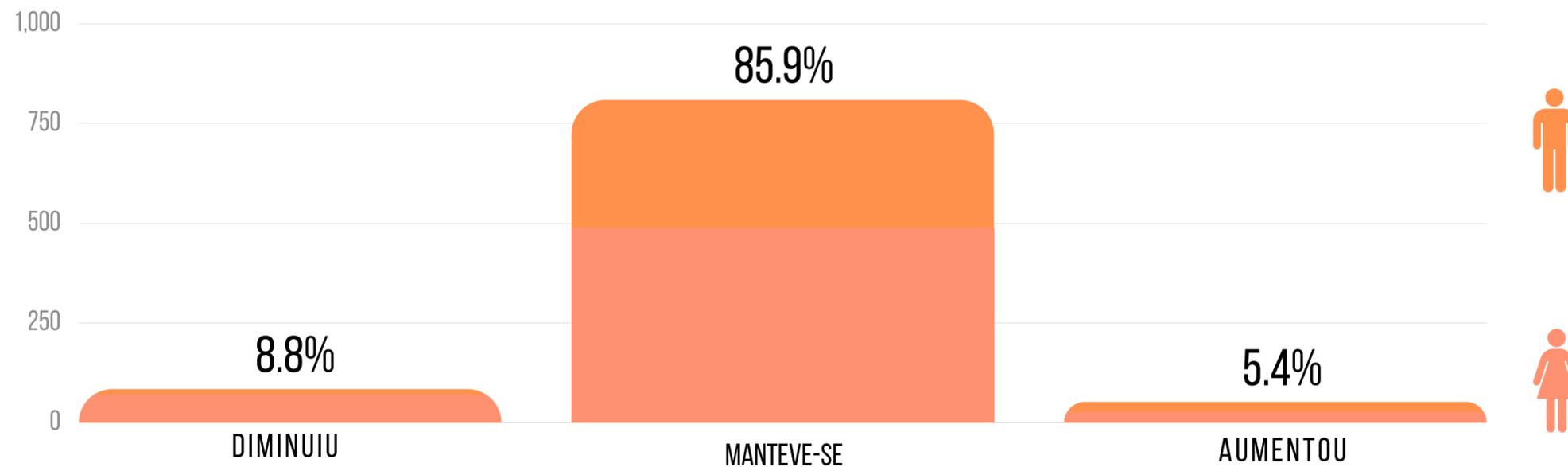
# IMPACTO DA COVID-19 NA CAPACIDADE DE OBTER/MANTER EREÇÃO/LUBRIFICAÇÃO



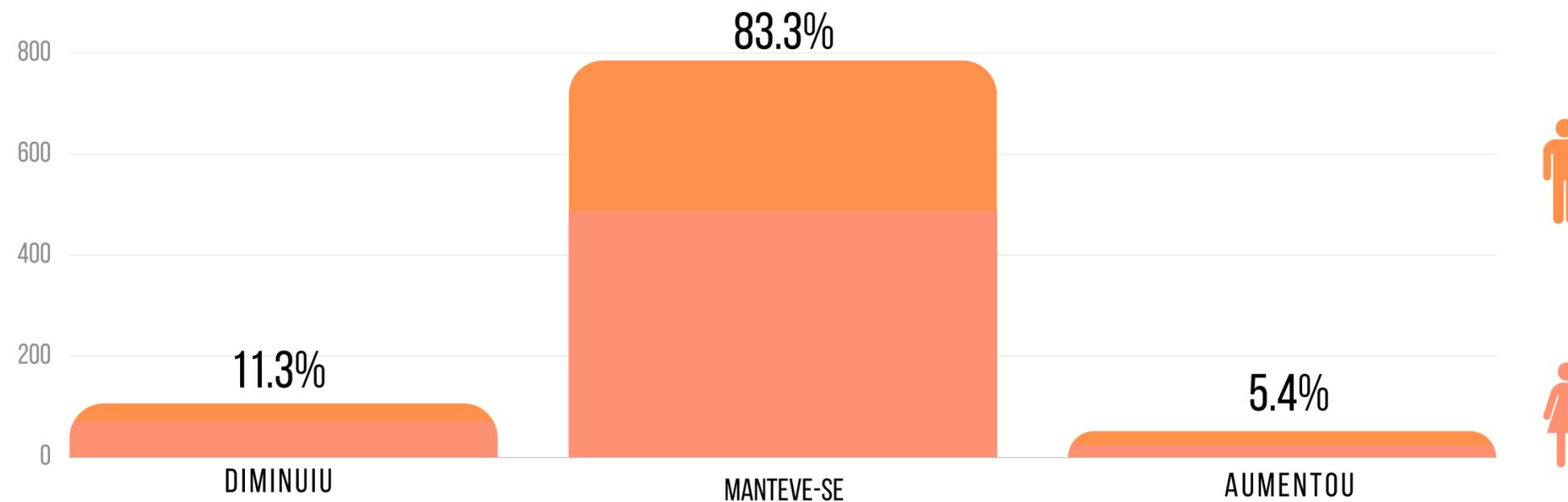
# IMPACTO DA COVID-19 NA CAPACIDADE DE EXPERIENCIAR ORGASMO



# IMPACTO DA COVID-19 NA DOR ASSOCIADA À ATIVIDADE SEXUAL



# IMPACTO DA COVID-19 EM DIFICULDADES NA PENETRAÇÃO



# ALTERAÇÕES NA FREQUÊNCIA DOS COMPORTAMENTOS SEXUAIS

## MASTURBAÇÃO

Mais homens reportam **aumento** da frequência de masturbação (**40.9%**) que mulheres (**26.4%**).

Maior **diminuição** de frequência de masturbação em mulheres (**24.9%**) que em homens (**19.9%**).

Manutenção do comportamento prévio em 25% de homens e mulheres.

11% dos homens e 17% das mulheres relataram não se masturbar.

## SEXTING

**Cerca de metade** (52-56%) dos/as participantes **não pratica sexting**.

**25-28%** reportaram não haver alteração, **7% diminuíram** o seu envolvimento em sexting, e **16-17% aumentaram** a sua prática de sexting.

## CONSUMO PORNOGRÁFICO

**Elevado aumento de consumo pornográfico** em homens (**32.9%**) comparando com mulheres (**14.4%**). **20.8%** dos homens e **14.8%** das mulheres reportaram **diminuição** do consumo pornográfico.

**Perto de metade das participantes** reportou não consumir materiais pornográficos (**45.8%** das mulheres vs. **18.3%** dos homens).

## LIVECAM STREAMING

**76% das mulheres e 69.4% dos homens não recorre a cam streaming**.

**19.7-20.5% manteve** este comportamento. **3.1%** das mulheres e **9.1%** dos homens **diminuiu** o uso de cam streaming.

**5.9%** das mulheres e **10.2%** dos homens **aumentaram** o uso de cam streaming.

# ALTERAÇÕES NA FREQUÊNCIA DOS COMPORTAMENTOS SEXUAIS

## RECEBER SEXO ORAL

Padrão de mudança semelhante entre homens e mulheres.

**35.9-39.4%** não reportaram alterações na frequência com que recebem sexo oral, **29.8-34%** reportaram **diminuição** na frequência, e **10-11%** reportaram **aumento**.

## PENETRAÇÃO VAGINAL

**28.5%** dos homens e **32.4%** das mulheres reportaram **menor frequência** de penetração vaginal.

Apenas **15.5-16.8%** reportaram **aumento** de frequência.

Sem alteração para **32-29%** dos/as participantes.

## FAZER SEXO ORAL

Padrão de mudança semelhante entre homens e mulheres.

**35.6-38.8%** não reportaram alterações na frequência com que fazem sexo oral. **Maior diminuição** na frequência com que participantes praticam sexo oral (**30.5-34.9%**) **que aumento** (**12.2-10%**).

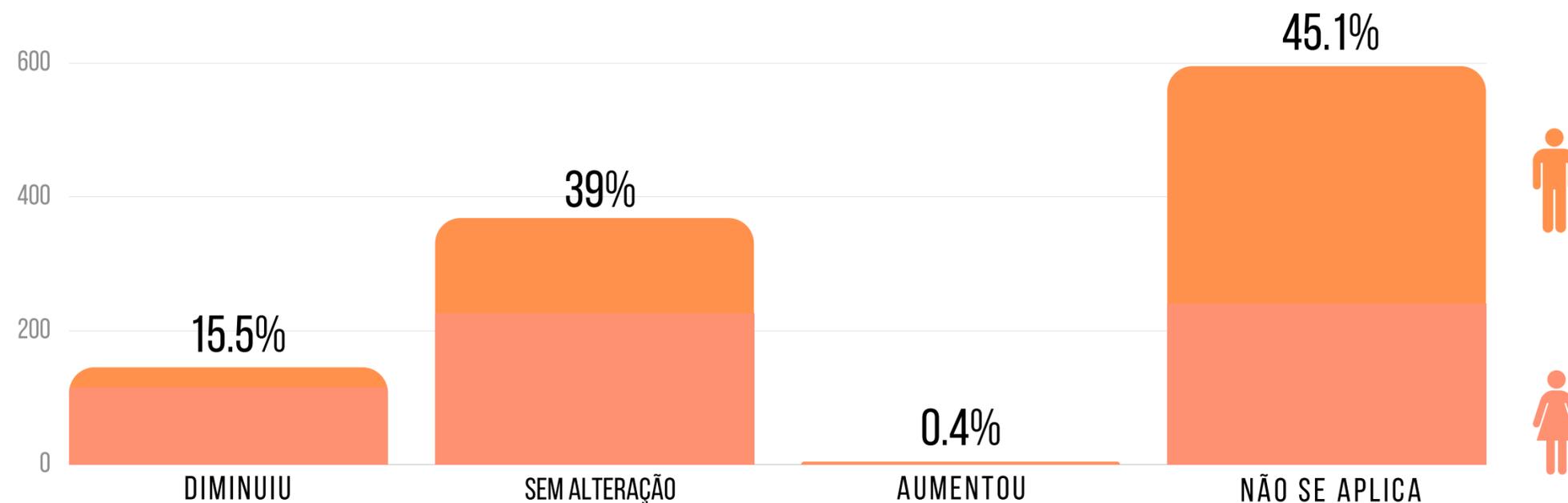
## PENETRAÇÃO ANAL

**60.2%** das mulheres e **46.3%** dos homens reportaram **não praticar sexo anal**.

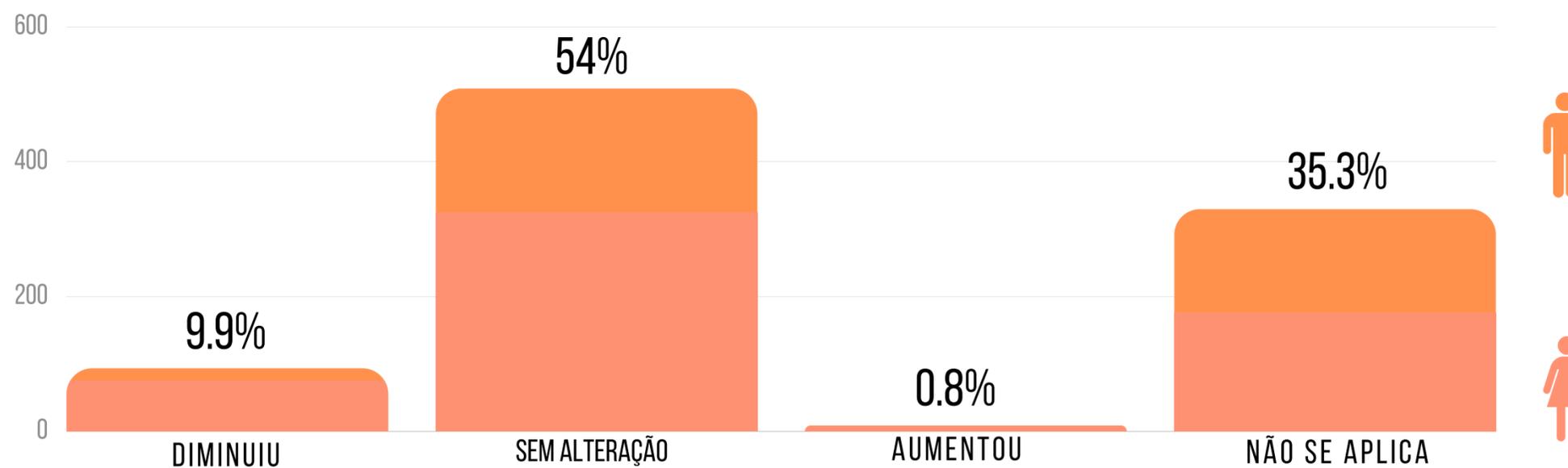
Apenas **3.4%** das mulheres e **5.6%** dos homens reportaram **maior frequência de sexo anal** face **11-17.5%** que reportaram a sua **diminuição**.

**24-30%** dos/as participantes não alteraram este comportamento.

# FACILIDADE NO ACESSO A CONSULTAS DE PLANEAMENTO FAMILIAR



# FACILIDADE NO ACESSO A CONTRACEÇÃO



# SAÚDE SEXUAL DA POPULAÇÃO PORTUGUESA

## IMPACTO DA COVID-19

**U. PORTO**



sexlab»