

A Demência em Portugal

A photograph showing the back of a person sitting on a concrete bench, looking out at a vast, calm blue ocean under a clear sky. The person's reflection is visible in the water in the foreground.

Celso Pontes

Médico neurologista

Membro da Comissão Científica
Alzheimer Portugal

Membro do GEECD

A Demência em Portugal

O que sabemos? O que queremos saber?

A Demência e os números

A população, os velhos e a Demência em Portugal

Sabemos quantos doentes temos?

O que se deve fazer?

Demência – definição

Síndrome causada por doença cerebral, geralmente crónica ou progressiva, afectando múltiplas funções corticais superiores, como a memória, o pensamento, a orientação, a compreensão, o cálculo, aprendizagem, a linguagem e o juízo crítico

Sem alteração do nível de consciência

Em geral, afectando o controlo emocional, comportamento social ou motivação

Em geral, com interferência nas actividades da vida diária, dependendo do ambiente cultural e social do doente

International Classification of Diseases - ICD-10

Demência

Alterações da memória

Alteração do pensamento abstracto

Alteração juízos de valor

Alteração outras funções cerebrais superiores

Interferência com AVD e sociabilidade

Ausência de delírio

Causas de Demência

Continuum(2004);1:9-57

- D. Alzheimer 50-80%
- D. C. Lewy 20%
- DA/D Vasc. 10%
- Depressão 5-10%
- D. Vascular 5%
- D. Metabólicas <5%
- Intox. <5%
- Infecções <5%
- LOE <5%
- Álcool <5%
- Hidrocefalia <5%
- D. Parkinson <5%
- D Frontais (Pick)<1%

A Demência – Estudos de prevalência

The prevalence of Dementia in Europe: A collaborative Study of 1980-1990 findings

Hofman A. *Et al for the EURODEM-Prevalence Research Group.*

Int.J.Epidem 1991;20:736-748

Estimativa da prevalência de demência e de doença de Alzheimer em Portugal

Garcia C. *et al*

Acta Médica Portuguesa 1994, 7:487-491

Global prevalence of dementia: a Delphi consensus study

Ferri CP *et al*

Lancet 2005 Dec 17;366 (9583):2112-7

EuroCoDe - European Collaboration on Demencia (Alzheimer Europe Viena 7/2009)

Demência de Alzheimer

epidemiologia

Prevalência por idade e sexo	<ul style="list-style-type: none">. 65 A: 0,6% ♂; 0,8% ♀. 85 A: 11% ♂ ; 14% ♀. 90 A: 21% ♂; 25% ♀
Prevalência dos casos moderados a graves	40-60%
Duração média desde o início dos sintomas até à morte	8-10 A
Factores de risco	<ul style="list-style-type: none">. Idade. Sexo feminino. Antecedentes familiares de Doença de Alzheimer, Doença de Parkinson ou S. Down. Portadores de alelos codificados para a apolipoproteína E4 (APOE4) no cromossoma 19. Baixo nível educacional. Outros

DSM-IV TR, 2000.

Demência – Taxas de prevalência

prevalência

Taxas de prevalência de acordo com a idade na Europa ¹				
60-64 A	65-70 A	71-80 A	81-90 A	>90 A
0,2-0,9%	1,4-1,8%	3,2-7,6%	14-28%	32-48%

Portugal: 153 000 doentes ¹

EU: 7 300 000 doentes ¹

Mundo: 35 000 000 doentes²

1- EuroCoDe, Viena, 7/2009

2- Medscape medical news 9/2009

Demência - População

Population of Portugal (INE, Lisbon)					
Year	Total	Change	Year	Total	Change
1864	4,188,419	-	1950	8,510,240	10.2%
1890	5,049,729	20.5%	1960	8,851,240	4.0%
1911	5,969,056	18.2%	1970	8,648,369	-2.3%
1920	6,032,991	1.1%	1981	9,833,041	13.7%
1930	6,825,883	13.1%	1991	9,862,540	0.3%
1940	7,722,152	13.1%	2001	10,355,824	5.0%

Demência - População

Estimativas da População Residente e Indicadores Demográficos, Portugal, 2003- 2008

	2003	2004	2005	2006	2007	2008
População em 31.XII	10 474 885	10 529 255	10 569 592	10 599 095	10 617 575	10 627 250
População média	10 441 075	10 501 970	10 549 424	10 584 344	10 608 335	10 622 413
Saldo Natural	3 720	7 330	1 937	3 403	- 1 020	314
Saldo Migratório	63 500	47 240	38 400	26 100	19 500	9 361
Variação Populacional	67 220	54 570	40 337	29 503	18 480	9 675
Taxa de Crescimento Natural (%)	0,04	0,07	0,02	0,03	-0,01	0,00
Taxa de Crescimento Migratório (%)	0,61	0,45	0,36	0,25	0,18	0,09
Taxa de Crescimento Efectivo (%)	0,64	0,52	0,38	0,28	0,17	0,09
Taxa de Natalidade (‰)	10,8	10,4	10,4	10,0	9,7	9,8
Taxa de Mortalidade (‰)	10,4	9,7	10,2	9,6	9,8	9,8
Taxa de Mortalidade Infantil (‰)	4,1	3,8	3,5	3,3	3,4	3,3

Demência - População

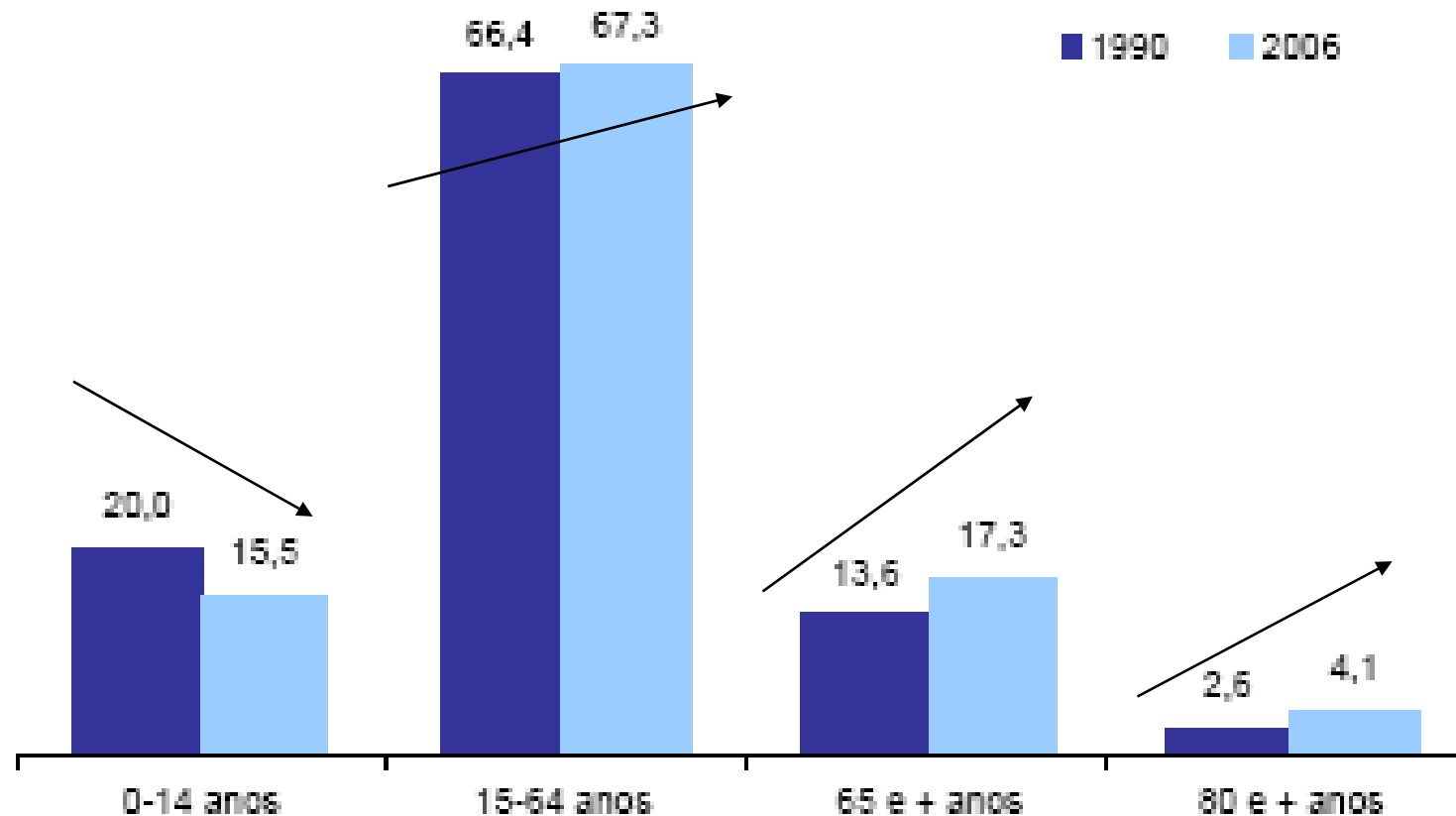
2007

Sexo	Grupo etário (por ciclos de vida)	População residente (N.º) por Local de residência, Sexo e Grupo etário (por ciclos de vida)			
		Portugal N.º	Continente N.º	Região Autónoma dos Açores N.º	Região Autónoma da Madeira N.º
HM	Total	10 617 575	10 126 880	244 006	246 689
	0 - 14 anos	1 628 852	1 538 369	46 437	44 046
	15 - 24 anos	1 236 004	1 163 561	37 408	35 035
	25 - 64 anos	5 902 888	5 637 606	129 933	135 349
	65 e mais anos	1 849 831	1 787 344	30 228	32 259
H	Total	5 138 807	4 901 357	120 957	116 493
	0 - 14 anos	835 491	788 978	23 871	22 642
	15 - 24 anos	630 723	593 504	19 222	17 997
	25 - 64 anos	2 900 188	2 769 957	65 630	64 601
	65 e mais anos	772 405	748 918	12 234	11 253
M	Total	5 478 768	5 225 523	123 049	130 196
	0 - 14 anos	793 361	749 391	22 566	21 404
	15 - 24 anos	605 281	570 057	18 186	17 038
	25 - 64 anos	3 002 700	2 867 649	64 303	70 748
	65 e mais anos	1 077 426	1 038 426	17 994	21 006

População residente (N.º) por Local de residência, Sexo e Grupo etário (por ciclos de vida) - Anual; INE, Estimativas Anuais da População Residente

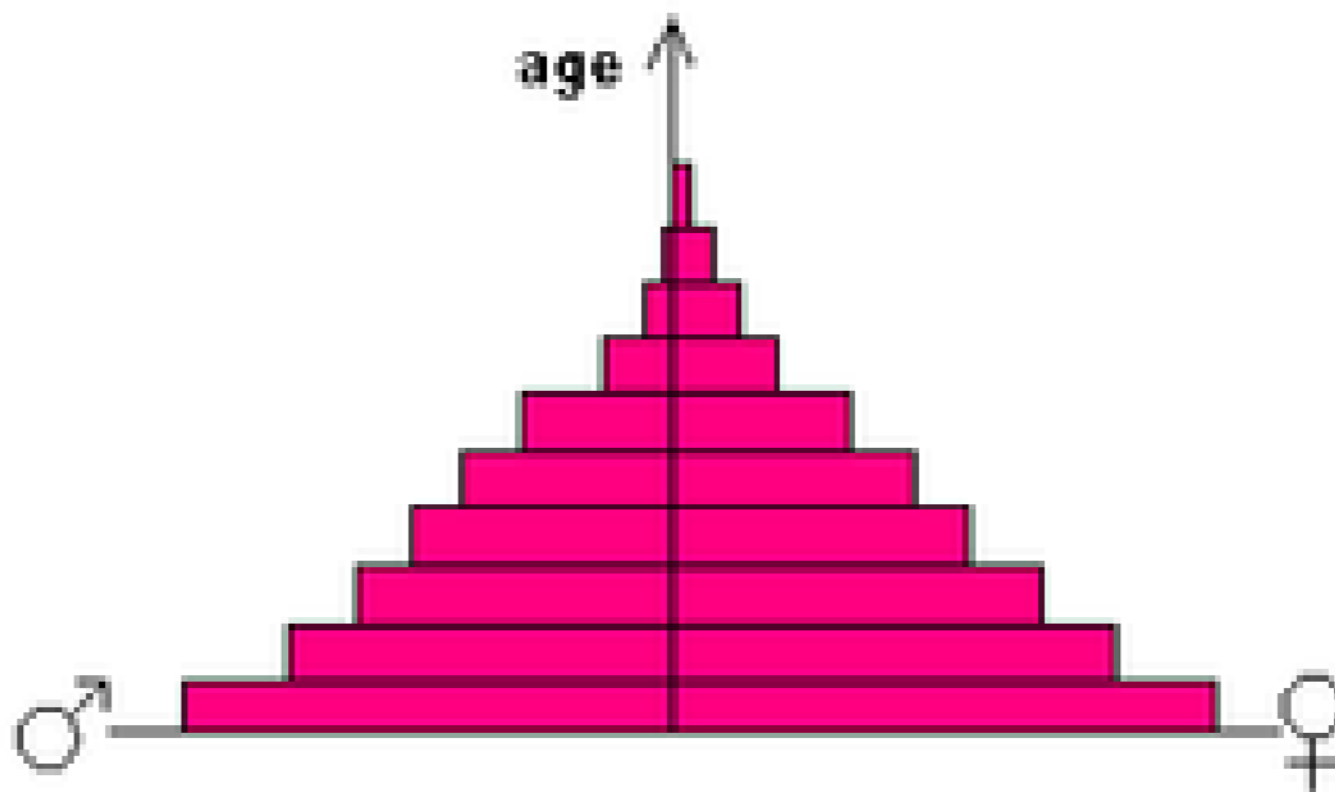
Demência - População

População por ciclos de vida (%), Portugal, 1990 e 2006

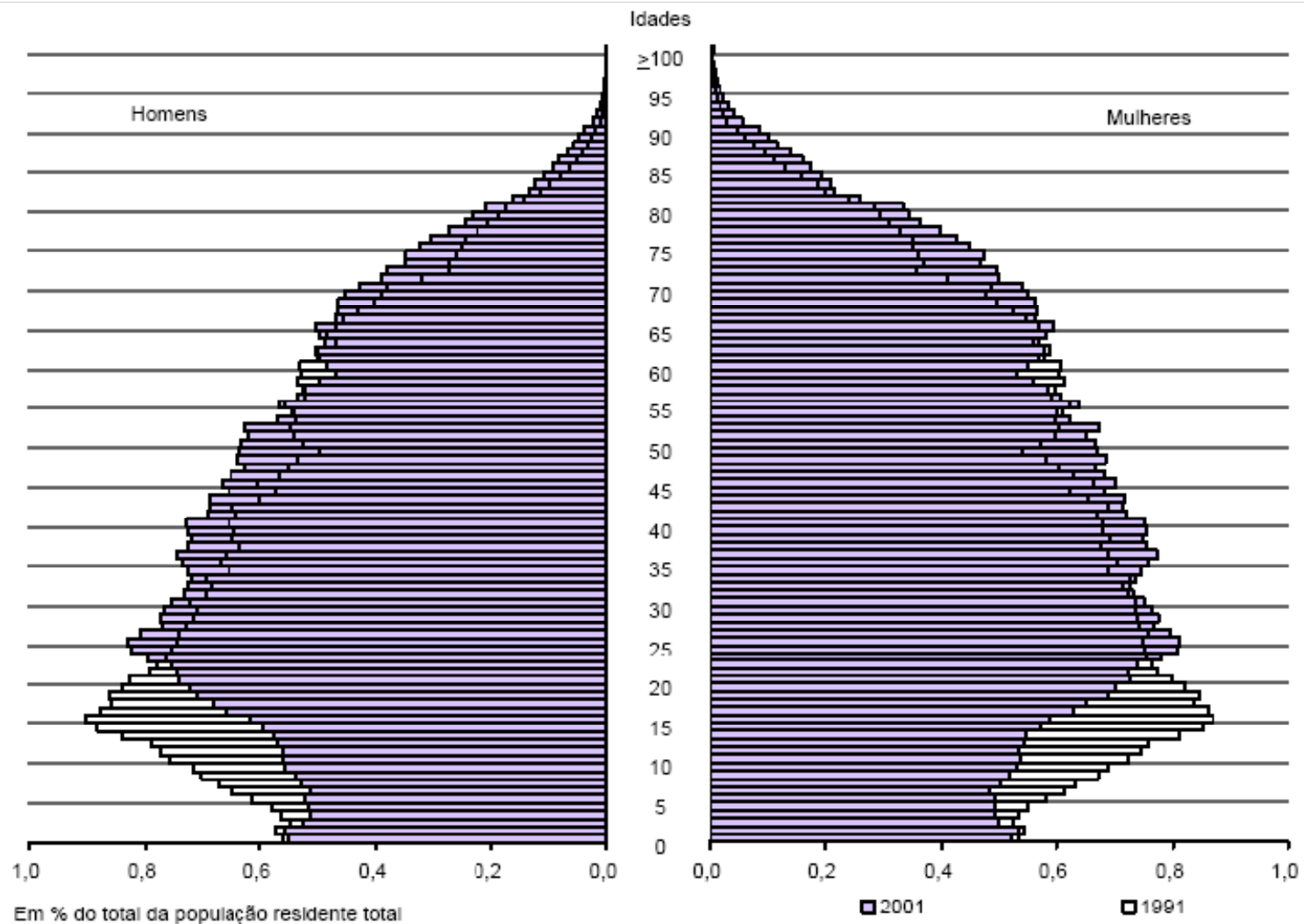


Fonte: INE, Estimativas da População Residente, 1990 e 2006

Demência – Pirâmide populacional



Pirâmide populacional em 1991 e 2001



Fonte: INE, Recenseamentos Gerais da População, 1991 e 2001

In: Dinâmicas Territoriais do Envelhecimento: análise exploratória dos resultados dos Censos 91 e 2001
Revista de Estudos Demográficos, nº 36

Pirâmide populacional



INSTITUTO NACIONAL DE ESTATÍSTICA
STATISTICS PORTUGAL

destaque

INFORMAÇÃO À COMUNICAÇÃO SOCIAL

27 de Setembro de 2007

Dia Internacional do Idoso

1 de Outubro de 2007

**NOS PRÓXIMOS VINTE E CINCO ANOS O NÚMERO DE IDOSOS PODERÁ MAIS DO QUE
DUPLICAR O NÚMERO DE JOVENS.**

O número de idosos tem aumentado, em particular o grupo com 80 e mais anos. Na sua maioria (58,2%), os idosos são mulheres. Nos próximos 25 anos o número de idosos poderá mais do que duplicar o número de jovens. A maioria dos idosos vive com o cônjuge. Cerca de um quarto dos indivíduos dos 50 aos 69 anos de idade e que deixaram o último emprego trabalharam durante 40 a 44 anos, sendo o limite de idade de reforma obrigatória a principal razão para a reforma. 62% dos indivíduos entre os 50 e 69 anos - com pensão de reforma ou que, não recebendo, tinham direito a ela - apontaram como motivo principal para continuar a trabalhar a necessidade de ter um rendimento familiar suficiente. A proporção de idosos que utilizam computador e Internet tem vindo a aumentar.

Índice de Envelhecimento

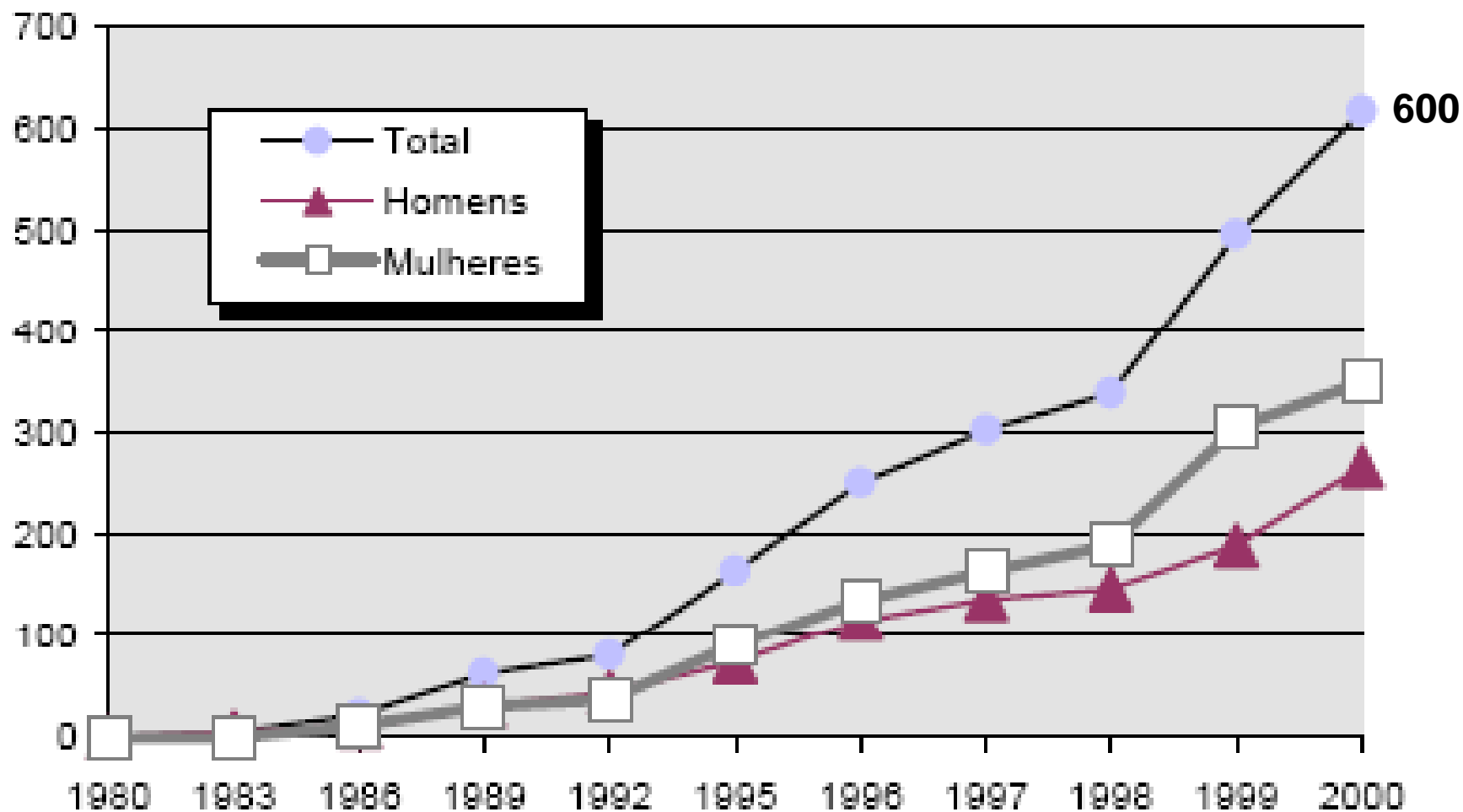
Índice de envelhecimento (N.º) por Local de residência (NUTS - 2001)

	Período de referência dos dados
	2008
	N.º
Portugal	115,50
Continente	118,10
Região Autónoma dos Açores	66,20
Região Autónoma da Madeira	73,60

E em Portugal? Que dados temos?

Consultas especializadas
APFADA – Alzheimer Portugal
GEECD – www.geecd.org
Sociedades Médicas
I.N.E. – (óbitos por doença)

Óbitos em Portugal por D.A. até 2000



INE – Destaque 20-09.2001

Óbitos declarados por doença Alzheimer

2006

Óbitos pela doença de Alzheimer, por distribuição geográfica de residência (NUTS II) e sexo, segundo a idade, 2006

	Total	65 - 69	70 - 74	75 - 79	80 - 84	85 - 89	90 e mais
Portugal	1271	43	140	259	402	290	108
H	485	16	67	119	144	93	32
M	786	27	73	140	258	197	76

N.B. :Regista-se ser o nº de mulheres sempre superior ao nº de homens

Quantos doentes fazem tratamentos?

Tratamentos farmacológicos para a Doença de Alzheimer e outras Demências

Rivastigmina

Donepezil

Galantamina

Memantina



Medicamentos inibidores das colinestérasas

Os ChEIs diferem uns dos outros pela selectividade para a AChE e BChE, mecanismo de inibição, reversibilidade e competitividade na ligação.
Há também diferenças farmacocinéticas.

DONEPEZIL
RIVASTIGMINA
GALANTAMINA

Medicamentos antagonistas dos receptores NMDA (do glutamato)

Memantina

Como fármaco há experiência de muitos anos em geriatria. Actua como um antagonista dos receptores de NMDA com alta concentração de glutamato, mas como agonista com baixas concentrações e assim teria um benefício teórico na DA e no AVC.

Quantos doentes fazem tratamentos?



Valores globais anuais em € das vendas dos armazenistas às farmácias

	Values YEAR/12/04 (Absolute)	Values YEAR/12/06 (Absolute)	Values YEAR/12/08 (Absolute)
N07D - MED DOENÇA DE ALZHEIMER	17.872.107	25.055.873	34.326.801
DONEPEZIL	8.805.142	9.916.738	12.474.340
ARICEPT	8.805.142	9.916.738	12.474.340
DIZIL MG	-	-	-
DONEPEZILO MG GES	-	-	-
MEMANTINE	3.923.959	8.382.670	11.263.718
EBIXA	3.036.617	5.242.168	6.801.769
AXURA	887.342	3.140.501	4.461.949
RIVASTIGMIN	3.111.867	3.918.127	5.812.820
PROMETAX	1.934.064	2.434.076	3.096.495
EXELON	1.177.804	1.484.051	2.716.324
GALANTAMINE	2.031.138	2.838.338	4.775.923
REMINYL	2.031.138	2.838.338	4.761.429
GALANTAMINA MG GES	-	-	14.257
GALANTAMINA MG TEV	-	-	237
B01X - OUTROS ANTITROMBOTICOS	-	-	1.398
RIVASTIGMIN	-	-	1.398
XARELTO	-	-	1.398

Quantos doentes fazem tratamentos?



Valores MAT em € das vendas dos armazenistas às farmácias

	Values MAT/8/2007 (Absolute)	Values MAT/8/2008 (Absolute)	Values MAT/8/2009 (Absolute)
N07D - MED DOENÇA DE ALZHEIMER	27.766.491	32.568.360	37.996.557
DONEPEZIL	10.700.138	12.076.530	12.819.563
ARICEPT	10.700.138	12.076.530	11.775.464
DIZIL MG	-	-	172.215
DONEPEZILO MG GES	-	-	871.885
MEMANTINE	9.452.610	10.869.316	12.272.580
EBIXA	5.811.337	6.554.539	7.292.862
AXURA	3.641.272	4.314.777	4.979.718
RIVASTIGMIN	4.462.237	5.184.793	8.097.580
PROMETAX	2.546.335	2.882.258	4.014.730
EXELON	1.915.902	2.302.535	4.082.849
GALANTAMINE	3.151.506	4.437.721	4.806.834
REMINYL	3.151.506	4.437.721	4.591.283
GALANTAMINA MG GES	-	-	187.613
GALANTAMINA MG TEV	-	-	27.938
B01X - OUTROS ANTITROMBOTICOS	-	-	24.131
RIVASTIGMIN	-	-	24.131
XARELTO	-	-	24.131

MAT é um período de tempo de 12 meses móveis, correspondendo às vendas anteriores. No exemplo de Agosto 2009 a Setembro 2008

Quantos doentes fazem tratamentos?



O nº de Unidades vendidas em cada ano aumenta!



	Units YEAR/12/03 (Absolute)	Units YEAR/12/04 (Absolute)	Units YEAR/12/05 (Absolute)	Units YEAR/12/06 (Absolute)	Units YEAR/12/07 (Absolute)	Units YEAR/12/08 (Absolute)
NO7D - MED DOENÇA DE ALZHEIMER	181.984	261.159	308.757	367.840	428.054	468.587
DONEPEZIL	103.273	116.199	126.543	139.859	146.559	126.243
ARICEPT	103.273	116.199	126.543	139.859	146.559	126.243
DIZIL MG	-	-	-	-	-	-
DONEPEZILO MG GES	-	-	-	-	-	-
MEMANTINE	4.204	51.239	81.678	109.583	133.291	151.008
EBIXA	3.648	39.263	51.733	68.059	80.561	90.757
AXURA	556	11.976	29.945	41.524	52.730	60.251
RIVASTIGMIN	56.273	54.018	56.086	69.291	87.161	102.568
PROMETAX	32.901	33.967	38.365	41.952	47.945	54.468
EXELON	23.372	20.051	17.721	27.339	39.216	48.100
GALANTAMINE	18.234	39.703	44.450	49.107	61.043	88.768
REMINYL	18.234	39.703	44.450	49.107	61.043	88.238
GALANTAMINA MG GES	-	-	-	-	-	524
GALANTAMINA MG TEV	-	-	-	-	-	6
B01X - OUTROS ANTITROMBOTICOS	-	-	-	-	-	9
RIVASTIGMIN	-	-	-	-	-	9
XARELTO	-	-	-	-	-	9

Será possível determinar o nº de Doentes em tratamento?

Quantos doentes fazem tratamentos?



Número global de unidades MAT vendidas

	Units MAT/8/2007 (Absolute)	Units MAT/8/2008 (Absolute)	Units MAT/8/2009 (Absolute)
N07D - MED DOENÇA DE ALZHEIMER	410.965	454.964	510.259
DONEPEZIL	148.281	132.130	129.182
ARICEPT	148.281	132.130	114.814
DIZIL MG	-	-	2.360
DONEPEZILO MG GES	-	-	12.008
MEMANTINE	125.602	145.890	164.607
EBIXA	76.708	87.624	97.397
AXURA	48.894	58.266	67.210
RIVASTIGMIN	81.213	95.083	125.101
PROMETAX	45.146	52.142	62.620
EXELON	36.067	42.941	62.481
GALANTAMINE	55.869	81.861	91.369
REMINYL	55.869	81.861	83.850
GALANTAMINA MG GES	-	-	6.643
GALANTAMINA MG TEV	-	-	876

Quantos doentes fazem tratamentos?

Existem cerca de 59 apresentações diferentes !

Embalagens grandes

Embalagens pequenas

Gotas

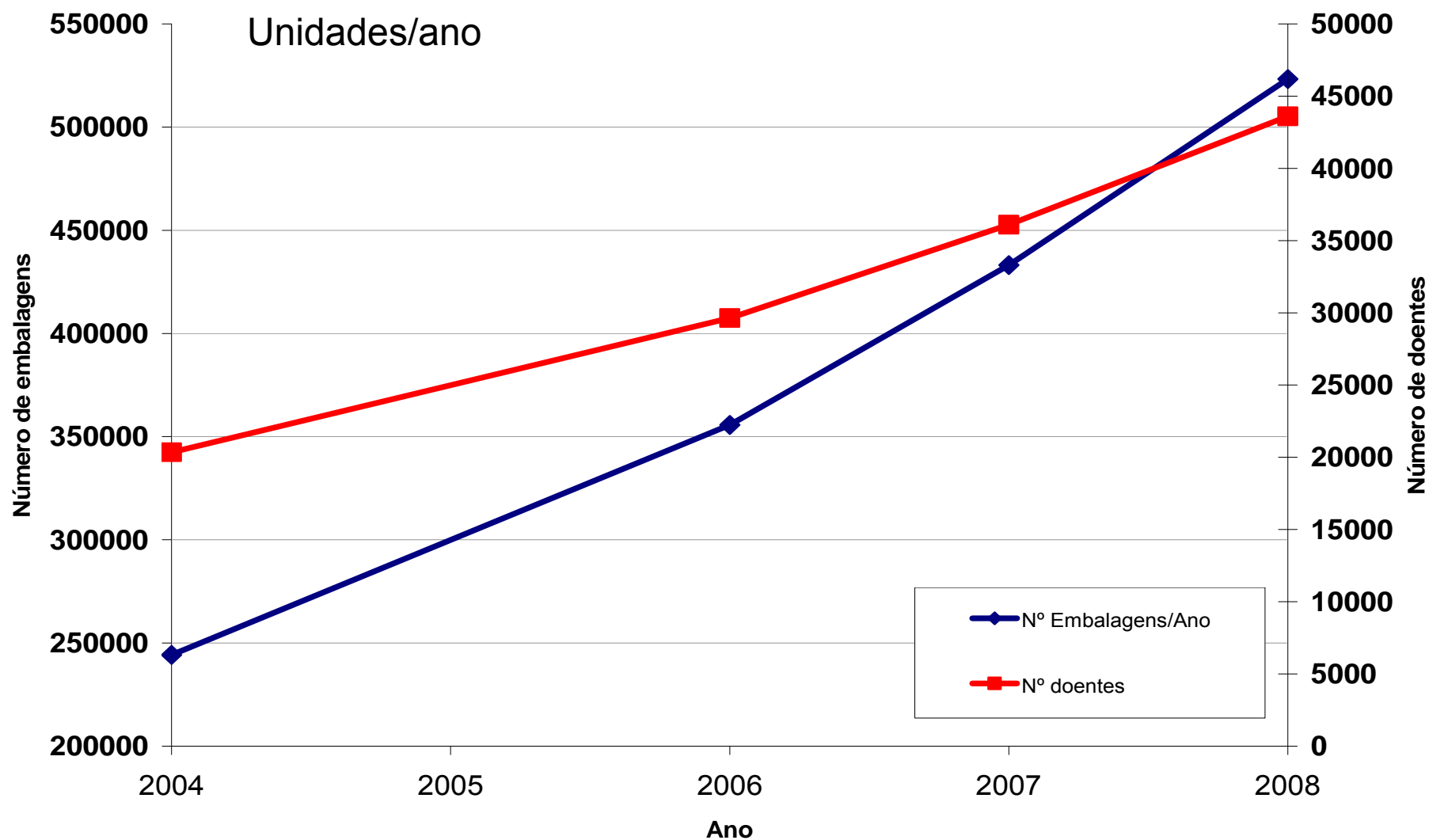
Acção prolongada

Sistemas transdérmicos



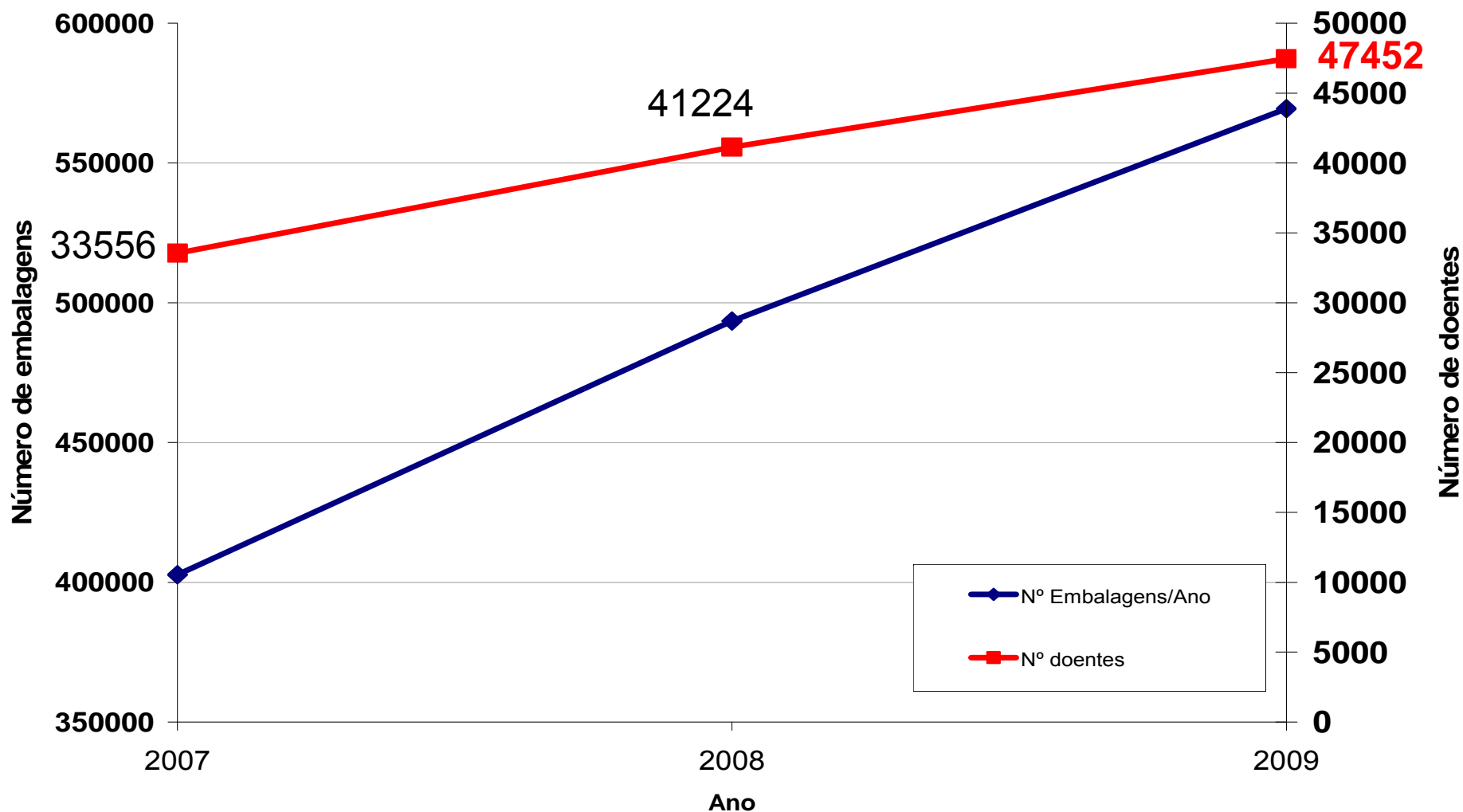
Determinando o equivalente “embalagem/ mês de tratamento” é possível ter um valor aproximado para o nº de doentes em tratamento

Quantos doentes fazem tratamentos?



Quantos doentes fazem tratamentos?

Unidades MAT → doentes em tratamento (teórico)



E os que não fazem tratamentos?

Razões da divergência

Não fazem este tipo de tratamento

Já deixaram

Contra-indicações

Em estudo

Novos tratamentos

Razões económicas (?)

Não estão detectados como doentes

Falta de informação

Fase precoce

Não reconhecido no contexto de clínico

Não reconhecidos socialmente (sós)

Não referenciados a consultas especializadas

Demências em que não se utilizam esta terapêutica

Quem vive só em Portugal?

Magalhães, Maria da Graça
Revista de Estudos Demográficos, nº33 I.N.E.

1991-vivem só:397.372 (4%população) 2,9% /1,2%
2001-vivem só:572.620 (5,5% população) 3,7% /1,8%
e destes, 54,4% com mais de 65 anos 42,4% /12,1%

Em síntese pode dizer-se que quem vive só em Portugal são sobretudo idosos, residentes em regiões do interior, mulheres, a maior parte viúvas, sem exercer actividade económica, a maioria reformados

Dos 60 aos 85, prevalência 1,8% a 16,4%,
logo entre 4580 a 46954 “doentes” possíveis

Envelhecimento activo: Programas e Projectos

Programas:

- Programa Nacional para a Saúde das Pessoas Idosas (MS/DGS)
Circular Normativa N° 13/DGS/DGCG de 02/07/2004

Projectos:

- Cidades Amigas das Pessoas Idosas ? Organização Mundial da Saúde (OMS)
- **Acordo de Cooperação DGS/CML - Projecto Cidades Amigas das Pessoas Idosas**
A Direcção-Geral da Saúde (DGS) e a Câmara Municipal de Lisboa (CML) assinaram em 4 de Novembro de 2008 um acordo de cooperação para o desenvolvimento do conceito "Cidades Amigas das Pessoas Idosas", no âmbito da divulgação de informação útil para a promoção do Envelhecimento Activo e da Saúde e autonomia das Pessoas Idosas.
- **Envelhecimento Saudável** (recomendações)

Que políticas?

O programa entre outras também se refere á demência, sem particularizar medidas específicas dirigidas á detecção e promoção do tratamento desses doentes.

Os orientações gerais são adequadas
A avaliação do programa está prevista para 2009.

A Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia é, neste Programa, o interlocutor científico permanente da DGS.

Os indicadores seleccionados não parecem contemplar uma avaliação do peso da demência nos velhos em Portugal



Que políticas?



Que políticas?

- Informação
- Formação
- Detecção activa
- Programa de apoio terapêutico
- Programas de apoio á população sensível
- Programas de apoio aos cuidadores
- Retaguarda de cuidados continuados

A Demência em Portugal

A photograph showing the back of a person sitting on a wooden bench, looking out at a vast, calm blue ocean under a clear sky. The person's reflection is visible in the water in the foreground.

Celso Pontes

Médico neurologista

Membro da Comissão Científica

Alzheimer Portugal