



OS JOVENS E O DIA-A-DIA

OS JOVENS TÊM CERCA DE TRÊS HORAS E MEIA LIVRES QUANDO EM CASA ACORDADOS

VER FILMES E SÉRIES É A FORMA PREFERIDA DE PASSAR O TEMPO LIVRE

OS HOMENS PRATICAM MAIS DESPORTO DO QUE AS MULHERES

SETE EM CADA DEZ JOVENS PASSAM MAIS DE UMA HORA POR DIA NAS REDES SOCIAIS

COMO REPARTEM AS 24 HORAS

Tempos médios nos dias úteis

EM CASA ACORDADOS

8h24



Tempo livre **3h22**

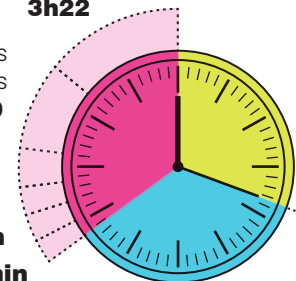
Tarefas domésticas **2h09**

Estudo **57 min**

Trabalho **41 min**

Cuidado de adultos **40 min**

Cuidado de filhos **35 min**



EM CASA A DORMIR

7h22



FORA DE CASA

8h14



COMO PREFEREM PASSAR O TEMPO LIVRE

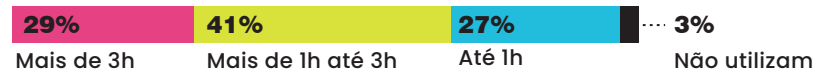
Actividades principais

1	Ver filmes ou séries	43%
2	Tomar café/almoçar com amigos	39%
2	Passear/ir à praia	34%
4	Jogar no computador/consola	27%
5	Praticar desporto	19%

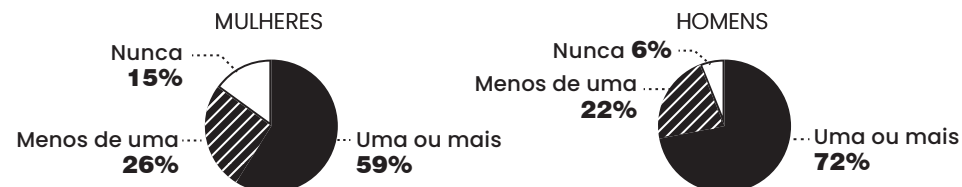


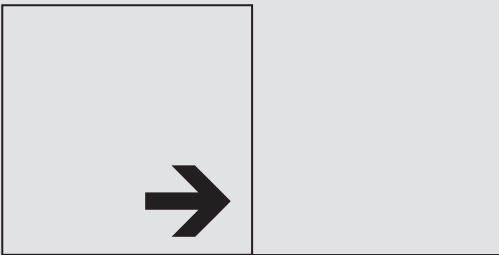
➔ **97%** DOS JOVENS UTILIZAM REDES SOCIAIS

QUANTAS HORAS POR DIA



QUANTAS VEZES POR SEMANA PRATICAM DESPORTO





OS JOVENS E A EDUCAÇÃO

UM TERÇO DOS JOVENS QUE JÁ NÃO ESTUDAM COMPLETARAM O ENSINO SUPERIOR

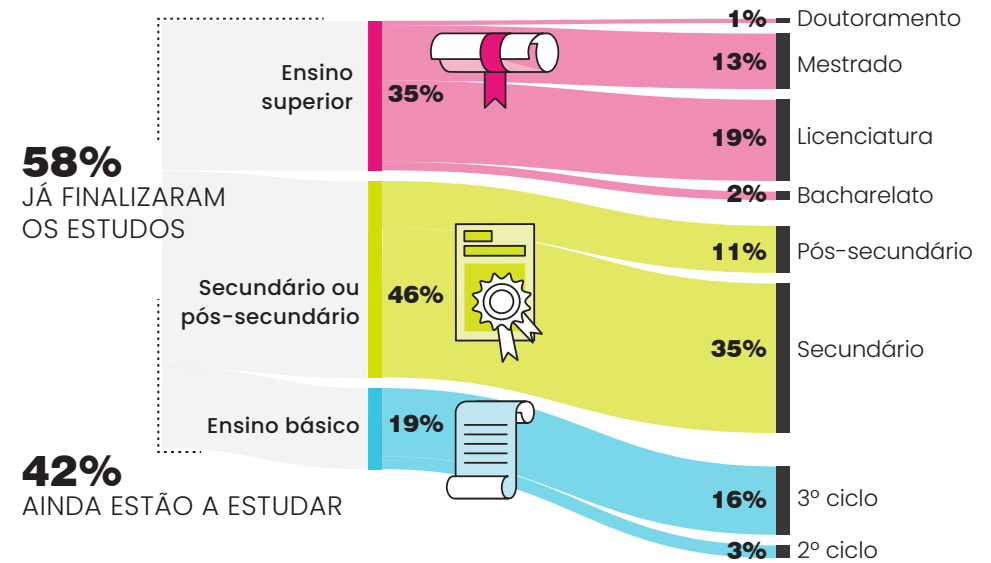
TRÊS EM CADA DEZ JOVENS PASSARAM PELO ENSINO PRIVADO

UM EM CADA CINCO ESTUDOU UMA OU MAIS VEZES NO EXTERIOR

OBTER MELHORES EMPREGOS É O PRINCIPAL ATRACTIVO DO ENSINO SUPERIOR

ATÉ ONDE ESTUDAM

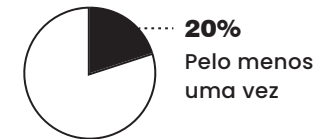
Nível de escolaridade completo mais alto



JOVENS POR TIPO DE ENSINO

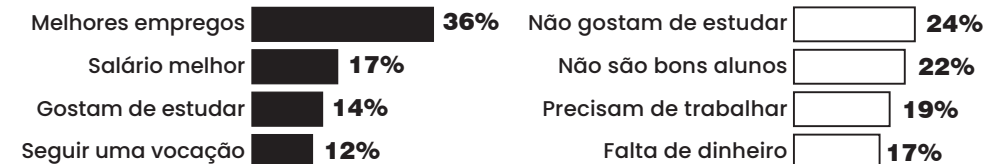


ESTUDARAM NO ESTRANGEIRO



77% DOS ESTUDANDES* QUEREM IR PARA A UNIVERSIDADE

*DO BÁSICO E SECUNDÁRIO





OS JOVENS E O TRABALHO

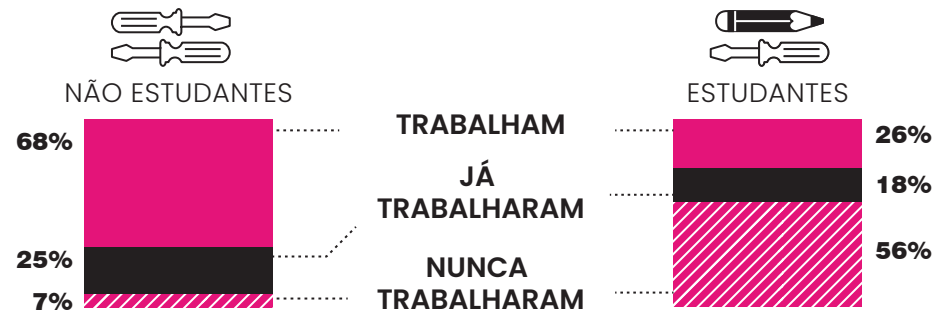
SETE EM CADA DEZ JOVENS QUE JÁ NÃO ESTUDAM TÊM TRABALHO PAGO

SÓ METADE DOS QUE TRABALHAM POR CONTA DE OUTREM TEM CONTRATO EFECTIVO

TRÊS EM CADA QUATRO JOVENS QUE TRABALHAM GANHAM ATÉ 950 € LÍQUIDOS POR MÊS

UM EM CADA QUATRO ESTUDANTES TRABALHA

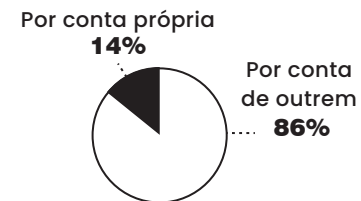
QUEM TRABALHA



➔ **19 anos**
IDADE MÉDIA COM QUE OS JOVENS COM EMPREGO COMEÇARAM A TRABALHAR

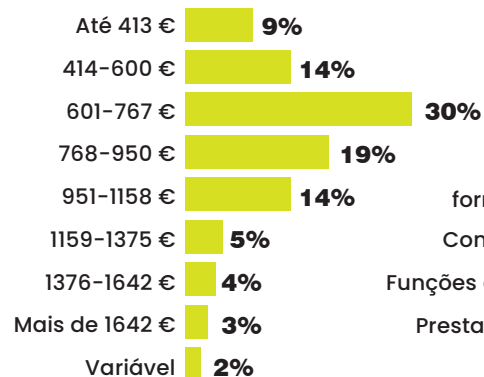
REGIME DE TRABALHO

Jovens com trabalho pago



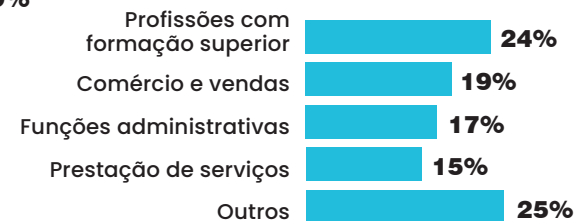
SALÁRIO LÍQUIDO MENSAL

Jovens que trabalham por conta de outrem



EM QUE TRABALHAM

Jovens com trabalho pago



TIPOS DE CONTRATO

Jovens que trabalham por conta de outrem



OS JOVENS E A AUTONOMIA



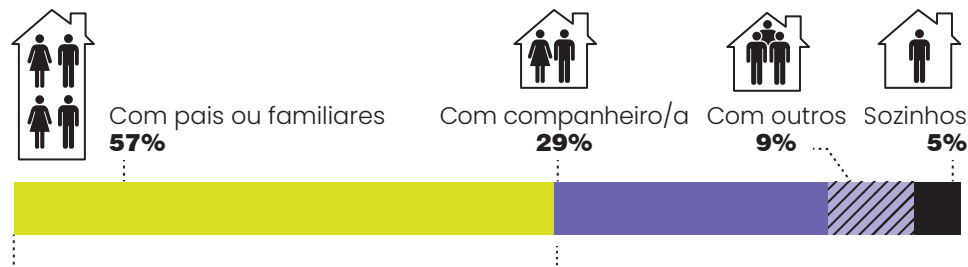
A MAIORIA DOS JOVENS AINDA MORA EM CASA DOS PAIS OU FAMILIARES

UM TERÇO DOS QUE VIVEM COM OS PAIS AJUDAM NAS DESPESAS DA CASA

DOIS TERÇOS DOS JOVENS TÊM ALGUM TIPO DE RENDIMENTO

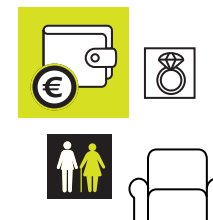
OS SALÁRIOS SÃO A PRINCIPAL FONTE DE RENDIMENTO

COM QUEM VIVEM



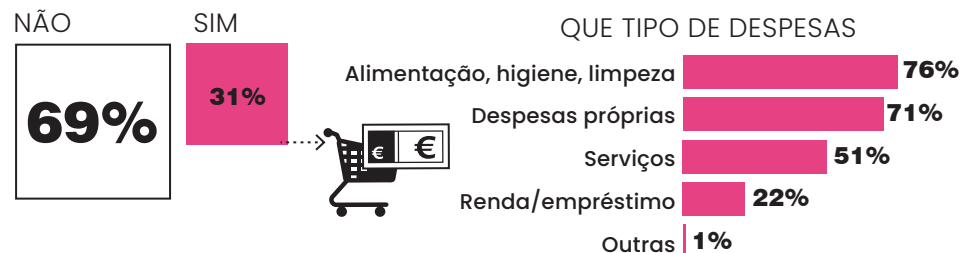
PRINCIPAIS RAZÕES

- 1 Instabilidade económica 58%
- 2 Sentem-se bem 10%
- 3 Cuidam do pai ou da mãe 7%
- 4 À espera de uma companhia estável 6%
- 5 Instabilidade económica do companheiro/a 6%



AJUDAM NAS DESPESAS DA FAMÍLIA

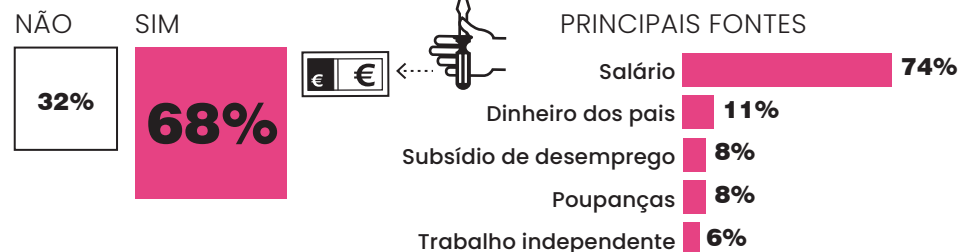
Jovens que vivem com pais/familiares



➔ **78%** TÊM CARTA DE CONDUÇÃO OU ESTÃO A TIRÁ-LA

TÊM ALGUM RENDIMENTO

Todos os jovens





OS JOVENS E A VIDA EM COMUM

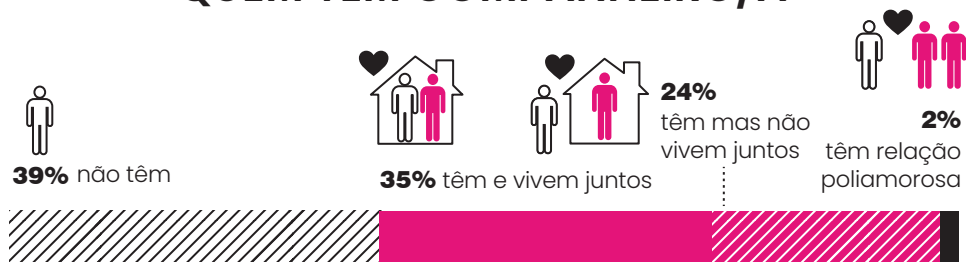
SEIS EM CADA DEZ JOVENS TÊM UM COMPANHEIRO OU COMPANHEIRA

NOS CASAIS, OS HOMENS TENDEM A SER MAIS VELHOS E AS MULHERES MAIS ESCOLARIZADAS

UM EM CADA CINCO JOVENS TEM FILHOS OU ESTÁ À ESPERA DO PRIMEIRO

A MAIOR PARTE DOS JOVENS COM FILHOS TEM APENAS UM FILHO

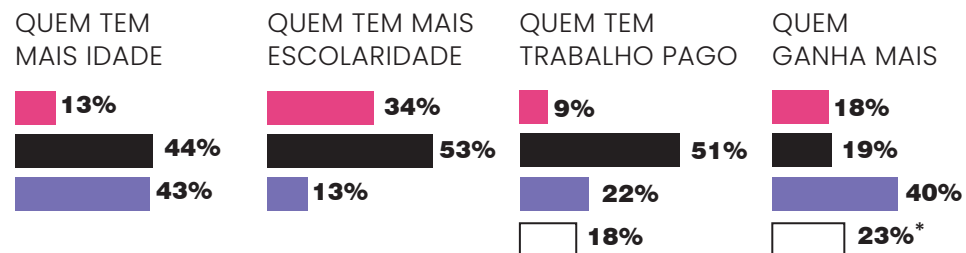
QUEM TEM COMPANHEIRO/A



IGUALDADES E DIFERENÇAS

Casais heterossexuais

■ Ela ■ Sem diferença/ambos ■ Ele □ Nenhum/outras*



*RENDIMENTOS VARIÁVEIS; NÃO TRABALHAM; NÃO SABEM/NÃO RESPONDEM



16%

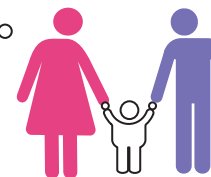
DOS JOVENS TÊM FILHOS, A MAIORIA APENAS UM



QUEM MAIS CUIDA DOS FILHOS

ELAS ACHAM QUE FAZEM TRÊS VEZES MAIS DO QUE ELES

ELES ACHAM QUE FAZEM QUASE O MESMO QUE ELAS





OS JOVENS E OS AMIGOS

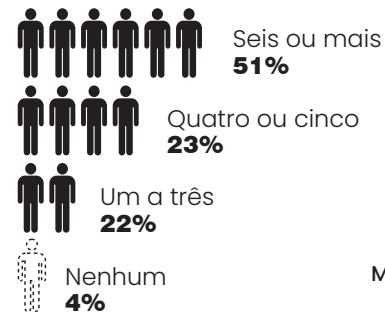
METADE DOS JOVENS TEM SEIS OU MAIS BONS AMIGOS

DOIS EM CADA QUATRO TEM MAIS DE 500 AMIGOS NAS REDES SOCIAIS

OS JOVENS PASSAM UM QUINTO DO TEMPO LIVRE COM OS AMIGOS

A VIOLÊNCIA ENTRE AMIGOS É MAIS COMUM ENTRE OS HOMENS

QUANTOS BONS AMIGOS TÊM



NAS REDES SOCIAIS



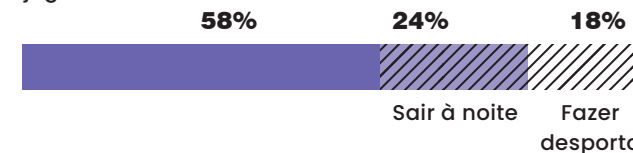
COM QUEM MAIS ESTÃO

Distribuição do tempo livre



A FAZER O QUÊ

Passear, tomar um café, jantar, ver filmes, jogos de consola, outras actividades



➔ 16 anos

IDADE MÉDIA COM QUE OS JOVENS COMEÇAM A SAIR À NOITE

VIOLÊNCIA FÍSICA ENTRE AMIGOS





OS JOVENS E O CORPO

UM TERÇO DOS JOVENS TEM EXCESSO DE PESO OU É OBESO

METADE DAS MULHERES JÁ FEZ ALGUM TIPO DE INTERVENÇÃO NO CORPO

UM EM CADA QUATRO JOVENS FUMA TABACO

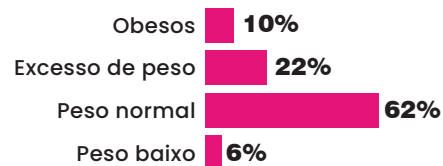
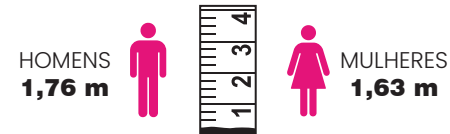
QUASE UM QUARTO DOS JOVENS JÁ PENSOU OU TENTOU SUICIDAR-SE

COMO SÃO FISICAMENTE

PESO MÉDIO

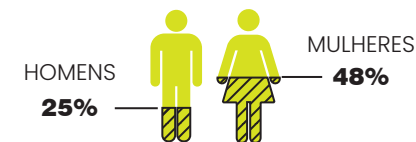


ALTURA MÉDIA



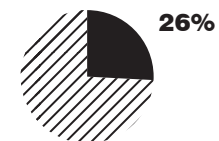
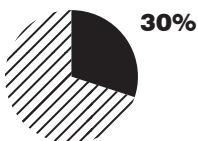
→ **23%** DOS JOVENS JÁ TENTARAM OU PENSARAM SUICIDAR-SE

JÁ FIZERAM TATUAGENS, PIERCINGS OU PLÁSTICAS

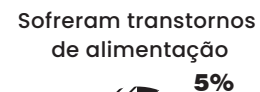
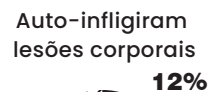


HÁBITOS DE RISCO

Consumidores entre os jovens



SITUAÇÕES DE FRAGILIDADE





OS JOVENS E O SEXO

SEIS EM CADA SETE JOVENS JÁ TIVERAM RELAÇÕES SEXUAIS

OS HOMENS TÊM MAIS PARCEIROS SEXUAIS DO QUE AS MULHERES

METADE DOS JOVENS FAZ SEXO UMA OU MAIS VEZES POR SEMANA

UM TERÇO DOS JOVENS UTILIZA SEMPRE MÉTODOS CONTRACEPTIVOS

QUANTOS JÁ TIVERAM RELAÇÕES SEXUAIS



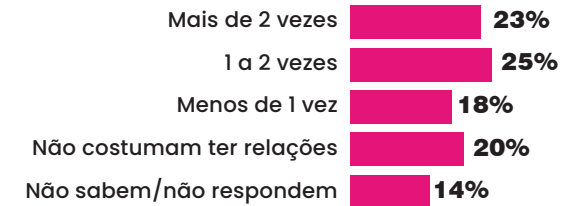
COM QUANTAS PESSOAS

Média de parceiros



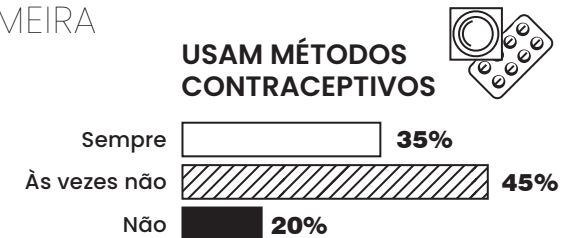
COM QUE FREQUÊNCIA

Por semana

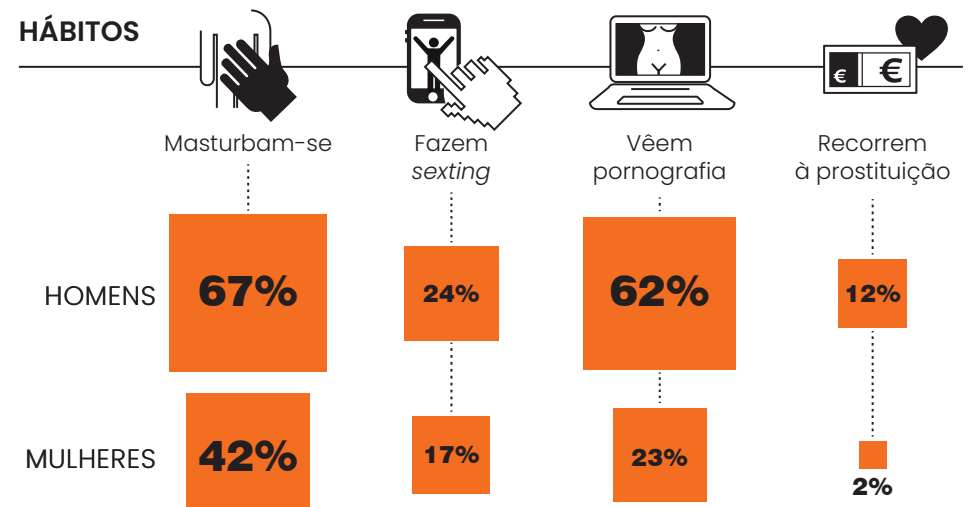


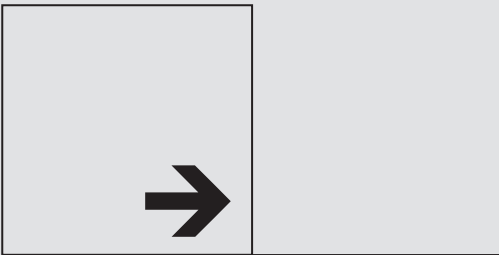
→ **17 anos**
IDADE MÉDIA À PRIMEIRA
RELAÇÃO SEXUAL

USAM MÉTODOS CONTRACEPTIVOS



HÁBITOS





OS JOVENS E A PARTICIPAÇÃO CÍVICA

METADE DOS JOVENS DIZ VOTAR SEMPRE QUE HÁ ELEIÇÕES

ASSINAR PETIÇÕES É O TIPO MAIS COMUM DE PARTICIPAÇÃO CÍVICA

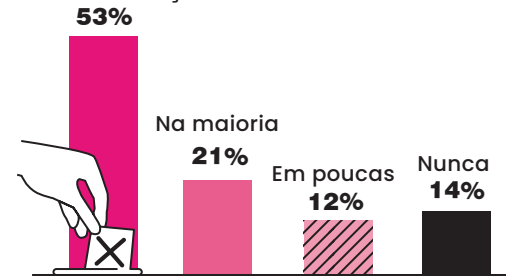
HÁ MAIS MULHERES DE ESQUERDA E MAIS HOMENS DE DIREITA

A TV É O MEIO PREFERIDO DE ACESSO À ACTUALIDADE POLÍTICA E SOCIAL

COM QUE FREQUÊNCIA VOTAM

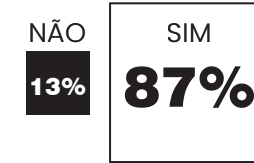
Jovens entre os 18 e os 34 anos

Em todas as eleições

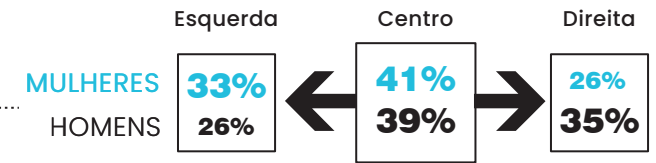


74%
 ACHAM QUE QUEM NÃO VOTA NÃO SE PODE QUEIXAR DOS GOVERNANTES

TÊM POSIÇÃO POLÍTICA



COMO SE POSICIONAM



NO ÚLTIMO ANO

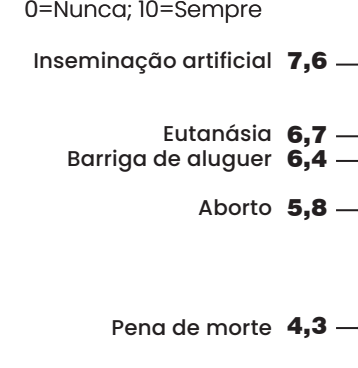
Entre todos os jovens

- Assinaram uma petição 40%
- Fizeram voluntariado 16%
- Colaboraram com uma associação 12%
- Participaram numa manifestação 10%
- Deram dinheiro a uma causa 9%

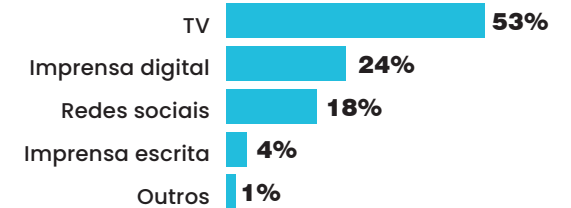


JUSTIFICA-SE?

0=Nunca; 10=Sempre



MEIO PREFERIDO PARA SE INFORMAREM



OS JOVENS E O AMBIENTE

A MAIORIA SENTE-SE RESPONSÁVEL POR EVITAR AS ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS

RECICLAR É A ACÇÃO CONSIDERADA MAIS EFICAZ CONTRA O PROBLEMA

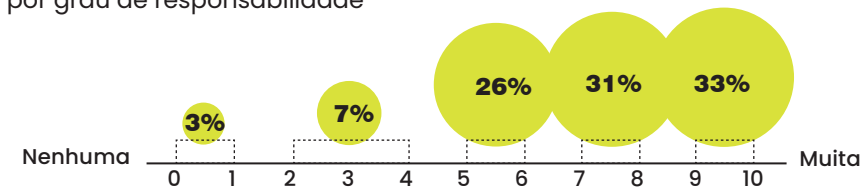
UMA MINORIA DOS JOVENS SEGUE DIETAS SEM CARNE

UM EM CADA DOZE JOVENS JÁ FIZERAM BOICOTES POR RAZÕES AMBIENTAIS

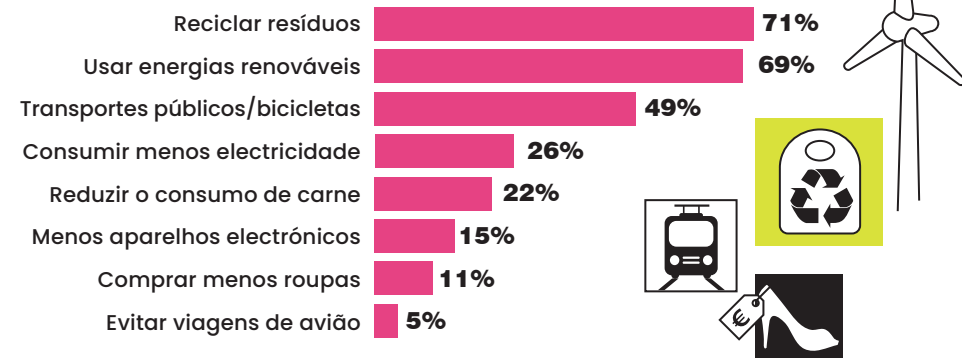


QUANTOS SE SENTEM RESPONSÁVEIS PELO COMBATE À CRISE CLIMÁTICA

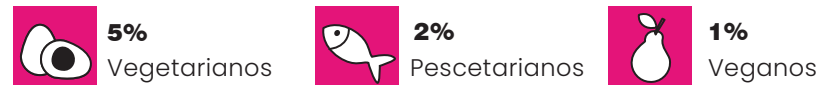
Jovens por grau de responsabilidade



QUE SOLUÇÕES CONSIDERAM MAIS EFICAZES



NÃO COMEM CARNE



➔ **8%** DOS JOVENS JÁ FIZERAM BOICOTE OU ESCOLHERAM PRODUTOS POR RAZÕES AMBIENTAIS OU POLÍTICAS

EFEITO DAS ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS NO USO DO AUTOMÓVEL

